

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẦM NON ĐU' HÀNG KÊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 11 - 2024 (Từ ngày 4/11/2024 đến 9/11/2024)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 4/11/2024	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn, cà rốt, đỗ xanh		
		Thịt gà, thịt lợn kho gừng, lá chanh	Thịt gà, thịt lợn kho gừng, lá chanh			
		Canh bí xanh, cà rốt nấu gà	Canh bí xanh, cà rốt nấu gà			
		Rau, củ quả luộc				
Thứ 3 5/11/2024	Sữa Metacare	Cơm trắng	Cơm trắng	Xôi đỗ xanh, ruốc thịt, cốt dừa		Cơm trắng
		Chả ếch thịt lợn xốt cà	Chả ếch thịt lợn xốt cà			Ruốc thịt
		Canh riêu cá nấu dọc mùng	Canh riêu cá nấu dọc mùng			Canh rau cải cúc nấu thịt
		Rau cải luộc				
Thứ 4 6/11/2024	Nước cam	Chuối tây		Thịt bò, thịt lợn xốt vang + Bánh mì Sandwich		Cháo bò, sườn, bí đỏ, đỗ xanh
		Cơm trắng	Cơm trắng			
		Trứng, tôm, thịt hấp vân	Trứng, tôm, thịt hấp vân			
		Canh bầu, cà rốt nấu tôm thịt	Canh bầu, cà rốt nấu tôm thịt			
Thứ 5 7/11/2024	Sữa chua	Rau dền luộc		Bánh đa ngan, sườn rau cải		Cơm trắng
		Thanh long				Thịt ngan, thịt lợn rim nước mắm
		Cơm trắng	Cơm trắng			Canh rau cải nấu ngan
		Tôm, thịt xào giá đỗ	Tôm, thịt xào giá đỗ			
Thứ 6 8/11/2024	Sữa Metacare	Canh cua đồng nấu mùng toi, mướp	Canh cua đồng nấu mùng toi, mướp	Bánh Bông lan trứng mặn		Cháo ngao, sườn, đỗ xanh, khoai lang tím.
		Củ cải trắng, cà rốt luộc				
		Ồi lê				
		Cơm trắng	Cơm trắng			
Thứ 7 9/11/2024	Chuối tây	Thịt bò, thịt lợn hầm rau, củ, quả	Thịt bò, thịt lợn hầm rau, củ, quả	Cháo tôm, sườn, cà rốt, đỗ xanh		
		Canh đậu non nấu sườn, thịt	Canh đậu non nấu sườn, thịt			
		Đỗ co ve luộc				
		Dưa hấu				
Thứ 7 9/11/2024	Chuối tây	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn, cà rốt, đỗ xanh		
		Thịt xào chua ngọt	Thịt xào chua ngọt			
		Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt			

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan

Lê Thị Thanh Hoa

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HÀNG KÊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 11 - 2024 (Từ ngày 11/11/2024 đến 16/11/2024)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 11/11/2024	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo cá song, sườn, đỗ xanh, cà rốt	
			Thịt nạc, thịt lợn nấu cà ry	Thịt nạc, thịt lợn nấu cà ry		
			Canh khoai sọ, cà rốt nấu nạc	Canh khoai sọ, cà rốt nấu nạc		
			Bắp cải luộc			
			Dưa hấu			
Thứ 3 12/11/2024	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Xôi đỗ xanh, cốt dừa + Thịt kho tàu	Cơm trắng
			Ốc xáo chuối đậu	Ốc xáo chuối đậu		Thịt kho tàu
			Canh sườn nấu chua	Canh sườn nấu chua		Canh củ cải trắng nấu thịt
			Rau cải luộc			
			Chuối tây			
Thứ 4 13/11/2024	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, bí đỏ, đỗ xanh	
			Trứng chim cút, kho thịt	Trứng chim cút, kho thịt		
			Canh rau cải cúc nấu thịt	Canh rau cải cúc nấu thịt		
			Su su, cà rốt luộc			
			Thanh long			
Thứ 5 14/11/2024	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh đa gà, sườn rau cải	Cơm trắng
			Chả tôm, thịt lợn sốt cà chua	Chả tôm, thịt lợn sốt cà chua		Thịt gà, thịt lợn kho gừng, lá chanh
			Canh cua đồng nấu mùng tơi, mướp	Canh cua đồng nấu mùng tơi, mướp		Canh bí xanh, cà rốt nấu gà
			Củ cải trắng, cà rốt luộc			
			Ồi lê			
Thứ 6 15/11/2024	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh Ga tô kem	Cơm trắng
			Thịt kho tàu	Thịt kho tàu		Tôm, thịt, đậu sốt cà chua
			Canh cải thảo nấu sườn	Canh cải thảo nấu sườn		Canh bầu nấu tôm
			Bí xanh, cà rốt luộc			
			Dưa hấu			
Thứ 7 16/11/2024	Chuối tây		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo thịt, đỗ xanh, khoai lang tím	
			Tôm, thịt lợn sốt cà chua	Tôm, thịt lợn sốt cà chua		
			Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt		

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan

Lê Thị Thanh Hoa

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HANG KÊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 11 - 2024 (Từ ngày 18/11/2024 đến 23/11/2024)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 18/11/2024	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo cá song, sườn, đỗ xanh, bí đỏ.	
			Thịt gà, thịt lợn hầm hạt sen	Thịt gà, thịt lợn hầm hạt sen		
			Canh bí xanh, cà rốt nấu gà	Canh bí xanh, cà rốt nấu gà		
			Rau muống luộc			
			Dưa hấu			
Thứ 3 19/11/2024	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Bò xốt vang + Bánh mì Sandwich	Cơm trắng
			Chả lươn, thịt lợn xốt cà chua	Chả lươn, thịt lợn xốt cà chua		Bò xốt vang
			Canh ngao nấu mùng	Canh ngao nấu mùng		Canh đậu non nấu thịt
			Đỗ cô ve luộc			
			Thanh long			
Thứ 4 20/11/2024	Nước cam		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo ngan, đỗ xanh, bí đỏ	
			Trứng tôm, thịt rán	Trứng tôm, thịt rán		
			Canh bầu, cà rốt nấu tôm, thịt	Canh bầu, cà rốt nấu tôm, thịt		
			Rau dền luộc			
			Chuối tây			
Thứ 5 21/11/2024	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Chè hạt sen, bí đỏ, bột sắn dây	Cơm trắng
			Tôm, thịt xốt cà chua	Tôm, thịt xốt cà chua		Thịt kho tàu
			Canh mùng toi, mướp nấu cua đồng	Canh mùng toi, mướp nấu cua đồng		Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt
			Su su, cà rốt luộc			
			Ôi lê			
Thứ 6 22/11/2024	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh Su kem	Cháo ngao, sườn, đỗ xanh, củ dền
			Thịt bò, thịt lợn nấu cary	Thịt bò, thịt lợn nấu cary		
			Canh đậu non nấu thịt, sườn	Canh đậu non nấu thịt, sườn		
			Súp lơ luộc			
			Dưa hấu			
Thứ 7 23/11/2024	Chuối tây		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn cà rốt, đỗ xanh	
			Thịt kho tàu	Thịt kho tàu		
			Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt		

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan

Lê Thị Thanh Hoa

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HANG KÊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 11 - 2024 (Từ ngày 25/11/2024 đến 30/11/2024)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 25/11/2024	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo lươn, sườn, đỗ xanh, bí đỏ, rau xanh	
			Thịt nạc, thịt lợn kho gừng	Thịt nạc, thịt lợn kho gừng		
			Canh bí xanh, cà rốt nấu nạc	Canh bí xanh, cà rốt nấu nạc		
			Bắp cải luộc			
			Dưa hấu			
Thứ 3 26/11/2024	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Xôi chè, đỗ đen	Cơm trắng
			Cá trắm đen, thịt xốt cà chua	Cá trắm đen, thịt xốt cà chua		Thịt kho tàu
			Canh riêu cá nấu củ cải	Canh riêu cá nấu củ cải		Canh bí xanh cà rốt nấu thịt
			Đỗ cô ve luộc			
			Thanh long			
Thứ 4 27/11/2024	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh đa cua, thịt, rau cải	Cháo ngao, sườn, đỗ xanh
			Trứng, tôm, thịt bắc cà chua	Trứng, tôm, thịt bắc cà chua		
			Canh bầu, cà rốt nấu tôm, thịt	Canh bầu, cà rốt nấu tôm, thịt		
			Rau cải chíp luộc			
			Chuối tây			
Thứ 5 28/11/2024	Sữa chua dầm hoa quả		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo gà, đỗ xanh, bí đỏ, rau thơm	
			Tôm, thịt rim nước mắm	Tôm, thịt rim nước mắm		
			Canh rau đay, mồng tơi nấu cua	Canh rau đay, mồng tơi nấu cua		
			Củ cải trắng, cà rốt luộc			
			Thanh Long			
Thứ 6 29/11/2024	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh Bông lan trứng mặn	Cơm trắng
			Thịt bò, thịt lợn nấu cà ry	Thịt bò, thịt lợn nấu cà ry		Trứng chim cút kho thịt
			Canh đậu non nấu sườn	Canh đậu non nấu sườn		Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt
			Rau cải ngọt luộc			
			Dưa hấu			
Thứ 7 30/11/2024	Chuối tây		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo sườn, thịt bò, đỗ xanh, củ dền	
			Chả tôm, thịt lợn xốt cà chua	Chả tôm, thịt lợn xốt cà chua		
			Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt		

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan

Lê Thị Thanh Hoa

