

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 9 - 2024 (Từ ngày 4/9/2024 đến 7/9/2024)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 2/9/2024	Nghỉ lễ 2-9					
Thứ 3 3/9/2024	Nghỉ bù ngày lễ 2-9					
Thứ 4 4/9/2024	Dưa vàng	Cơm trắng	Cơm trắng	Bò xốt vang + Bánh mì Sandwich	Cơm trắng	
		Trứng, tôm, thịt hấp vân	Trứng, tôm, thịt hấp vân		Bò xốt vang	
		Canh bầu, cà rốt nấu tôm, thịt	Canh bầu, cà rốt nấu tôm, thịt		Canh rau cải nấu thịt	
		Củ cải, cà rốt luộc				
Thứ 5 5/9/2024	Sữa chua	Chuối tây		Cháo gà, đỗ xanh, bí đỏ		
		Cơm trắng	Cơm trắng			
		Tôm, thịt xốt bơ tỏi	Tôm, thịt xốt bơ tỏi			
		Canh cua, mùng toi, mướp	Canh cua, mùng toi, mướp			
Thứ 6 6/9/2024	Sữa Metacare	Bắp cải luộc		Bánh bông lan trứng mặn	Cháo ngao, sườn, đỗ xanh, củ dền.	
		Dưa hấu				
		Cơm trắng	Cơm trắng			
		Thịt bò, thịt lợn hầm rau củ	Thịt bò, thịt lợn hầm rau củ			
Thứ 7 7/9/2024	Chuối tây	Canh đậu nấu thịt, sườn	Canh đậu nấu thịt, sườn	Cháo tôm, sườn, khoai lang, đỗ xanh		
		Rau, củ quả luộc				
		Thanh long				
		Cơm trắng	Cơm trắng			
		Thịt xào chua ngọt	Thịt xào chua ngọt			
		Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt			

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Lê Thị Thanh Hoa

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HANG KÊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 9 - 2024 (Từ ngày 9/9/2024 đến 14/9/2024)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 9/9/2024	Sữa chua		Cơm trắng Thịt nạc, thịt lợn nấu cà ry Canh khoai sọ nấu nạc Rau muống luộc Dưa hấu	Cơm trắng Thịt nạc, thịt lợn nấu cà ry Canh khoai sọ nấu nạc	Cháo cá song, sườn, đỗ xanh, củ dền	
Thứ 3 10/9/2024	Sữa Metacare		Cơm trắng Ếch, thịt lợn xào chuối đậu Canh sấu, rau rút nấu sườn Bắp cải luộc Thanh long	Cơm trắng Ếch, thịt lợn xào chuối đậu Canh sấu, rau rút nấu sườn	Xôi đỗ xanh, cốt dừa + Thịt kho tàu	Cơm trắng Thịt kho tàu Canh cải xanh nấu thịt
Thứ 4 11/9/2024	Sữa chua		Cơm trắng Trứng chim cút, tôm, thịt sốt cà chua Canh bầu nấu tôm Quả đậu bắp, cà rốt luộc Chuối tây	Cơm trắng Trứng chim cút, tôm, thịt sốt cà chua Canh bầu nấu tôm	Súp gà, nấm hương, ngô non + Bánh mỳ Sanwnich	Cháo gà, bí đỏ, đỗ xanh
Thứ 5 12/9/2024	Sữa chua dầm hoa quả		Cơm trắng Chả tôm, thịt, đậu sốt cà chua Canh củ nấu tôm Bí xanh luộc Ôi lê	Cơm trắng Chả tôm, thịt, đậu sốt cà chua Canh củ nấu tôm	Cháo bò, sườn, bí đỏ, rau ngót	
Thứ 6 13/9/2024	Sữa Metacare		Cơm trắng Thịt bò, thịt lợn hầm nấu cà ry Canh cải thảo nấu sườn Đỗ đũa, cà rốt luộc Dưa hấu	Cơm trắng Thịt bò, thịt lợn hầm nấu cà ry Canh cải thảo nấu sườn	Bánh Ga tô kem	Cơm trắng Tôm, thịt, đậu sốt cà chua Canh bầu nấu tôm
Thứ 7 14/9/2024	Chuối tây		Cơm trắng Tôm, thịt lợn sốt cà chua Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Cơm trắng Tôm, thịt lợn sốt cà chua Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Cháo thịt, đỗ xanh, khoai lang tím	

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Lê Thị Thanh Hoa

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HANG KÊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 9 - 2024 (Từ ngày 16/9/2024 đến 21/9/2024)

THỨ	BỮA GIỮA		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 16/9/2024	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn, đỗ xanh, củ dền	
			Thịt gà, thịt lợn hầm hạt sen	Thịt gà, thịt lợn hầm hạt sen		
			Canh bí xanh, cà rốt nấu gà	Canh bí xanh, cà rốt nấu gà		
			Rau củ quả luộc			
			Dưa hấu			
Thứ 3 17/9/2024	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Bò xốt vang + Bánh mì Sandwich	Cơm trắng
			Chả lươn, thịt lợn xốt cà chua	Chả lươn, thịt lợn xốt cà chua		Bò xốt vang
			Canh ngao nấu dọc mùng	Canh ngao nấu dọc mùng		Canh rau cải nấu thịt
			Rau muống luộc			
			Chuối tây			
Thứ 4 18/9/2024	Nước cam		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo ngan, sườn, đỗ xanh, bí đỏ	
			Trứng tôm, thịt rán	Trứng tôm, thịt rán		
			Canh bầu, cà rốt nấu tôm, thịt	Canh bầu, cà rốt nấu tôm, thịt		
			Củ cải, cà rốt luộc			
			Thanh long			
Thứ 5 19/9/2024	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Chè hạt sen, bí đỏ, bột sắn dây	Cơm trắng
			Tôm, thịt xốt cà chua	Tôm, thịt xốt cà chua		Thịt kho tàu
			Canh mùng tơi, mướp nấu cua đồng	Canh mùng tơi, mướp nấu cua đồng		Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt
			Bắp cải luộc			
			Dưa hấu			
Thứ 6 20/9/2024	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh bông lan trứng mạn	Cháo ngao, sườn, đỗ xanh, củ dền
			Thịt bò, thịt lợn nấu cary	Thịt bò, thịt lợn nấu cary		
			Canh đậu nấu thịt, sườn	Canh đậu nấu thịt, sườn		
			Củ quả luộc			
			Thanh long			
Thứ 7 21/9/2024	Chuối tây		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn cà rốt, đỗ xanh	
			Thịt kho tàu	Thịt kho tàu		
			Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt		

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Lê Thị Thanh Hoa

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 9 - 2024 (Từ ngày 23/9/2024 đến 28/9/2024)

THỨ	BỮA GIỮA		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 23/9/2024	Sữa chua		Cơm trắng Thịt nạc, thịt lợn kho gừng Canh bí xanh, cà rốt nấu nạc Bắp cải luộc Dưa hấu	Cơm trắng Thịt nạc, thịt lợn kho gừng Canh bí xanh, cà rốt nấu nạc	Cháo lươn, sườn, đỗ xanh, bí đỏ, rau xanh	
Thứ 3 24/9/2024	Sữa Metacare		Cơm trắng Cá trắm đen, thịt xốt cà chua Canh riêu cá nấu củ cải Rau dền luộc Chuối tây	Cơm trắng Cá trắm đen, thịt xốt cà chua Canh riêu cá nấu củ cải	Xôi chè, đỗ đen	Cơm trắng Thịt kho tàu Canh bí xanh cà rốt nấu thịt
Thứ 4 25/9/2024	Sữa chua		Cơm trắng Trứng, tôm, thịt băm cà chua Canh rau đay, mồng tơi nấu ngao Đỗ co ve luộc Thanh long	Cơm trắng Trứng, tôm, thịt băm cà chua Canh rau đay, mồng tơi nấu ngao	Bánh đa cua, thịt, rau cải	Cháo trai, sườn, đỗ xanh
Thứ 5 26/9/2024	Sữa chua dầm hoa quả		Cơm trắng Tôm, thịt rim nước mắm Canh bầu nấu tôm Bắp cải luộc Dưa hấu	Cơm trắng Tôm, thịt lợn sốt cà Canh rau đay, mồng tơi nấu cua	Cháo gà, đỗ xanh, bí đỏ, rau thơm	
Thứ 6 27/9/2024	Sữa Metacare		Cơm trắng Thịt bò, thịt lợn nấu cà ry Canh đậu nấu sườn Đỗ dừa luộc Thanh long	Cơm trắng Thịt bò, thịt lợn nấu cà ry Canh ngao nấu mùng tơi	Bánh su kem	Cơm trắng Trứng chim cút kho thịt Canh bí xanh cà rốt nấu thịt
Thứ 7 30/9/2024	Chuối tây		Cơm trắng Chả tôm, thịt lợn xốt cà chua Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Cơm trắng Chả tôm, thịt lợn xốt cà chua Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Cháo sườn, thịt bò, đỗ xanh, củ dền	

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Lê Thị Thanh Hoa