

UBND PHƯỜNG LÊ CHÂN  
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HANG KÊNH

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 09 - 2025 (Từ ngày 03/09/2025 đến 06/09/2025)**

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ	BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	MG +NT	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ
Thứ 2 01/09/2025	<b>NGHỈ LỄ</b>				
Thứ 3 02/09/2025	<b>NGHỈ LỄ</b>				
Thứ 4 03/09/2025	Dưa vàng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo cá hồi, sườn, cà rốt, đỗ xanh	
		Trứng, tôm, thịt hấp vân	Trứng, tôm, thịt hấp vân		
		Canh cua nấu rau đay, mùng toi, mướp	Canh cua nấu rau đay, mùng toi, mướp		
		Đỗ đũa luộc			
		Chuối tây			
Thứ 5 04/09/2025	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh đa ngan, rau thơm	Cháo ngan, đỗ xanh, bí đỏ
		Tôm, thịt, xốt cà chua	Tôm, thịt, xốt cà chua		
		Canh sấu sườn, mùng, dứa, rau thơm	Canh sấu sườn, mùng, dứa, rau thơm		
		Ngô ngọt luộc			
		Thanh long			
Thứ 6 05/09/2025	Sữa Metacare	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh ga tô kem	Cháo ngao sườn, đỗ xanh, cà rốt.
		Thịt bò xốt pho mai	Thịt bò xốt pho mai		
		Canh trứng, đậu nẫu sườn	Canh trứng, đậu nẫu sườn		
		Bí xanh, cà rốt luộc			
		Dưa hấu			
Thứ 7 06/09/2025	Dưa hấu	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn, cà rốt, đỗ xanh	
		Thịt kho tàu	Thịt kho tàu		
		Canh bí xanh, cà rốt nấu sườn, thịt	Canh bí xanh, cà rốt nấu sườn, thịt		

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan

Nguyễn Thị Hằng

Lê Thị Thu Hương

UBND PHƯỜNG LÊ CHÂN  
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HANG KÊNH

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 09 - 2025 (Từ ngày 08/09/2025 đến 13/09/2025)**

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ	BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	MG +NT	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ
Thứ 2 08/09/2025	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo cá song, sườn, đỗ xanh, cà rốt	
		Thịt gà, thịt lợn chiên ngũ sắc	Thịt gà, thịt lợn kho gừng		
		Canh củ sen, ninh gà	Canh củ sen, ninh gà		
		Rau muống luộc			
		Thanh long			
Thứ 3 09/09/2025	Sữa Meta care	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh đa gà, rau thơm	Cháo gà thịt, đỗ xanh, bí đỏ
		Ôc xáo chuối đậu	Ôc xáo chuối đậu		
		Canh cua nấu rau đay, mùng toi, mướp	Canh cua nấu rau đay, mùng toi, mướp		
		Su su luộc			
		Dưa hấu			
Thứ 4 10/09/2025	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Xôi, ruốc thịt, đỗ xanh	Cháo tôm, sườn, cà rốt, đỗ xanh
		Trứng chim cút, kho thịt	Trứng chim cút, kho thịt		
		Canh sấu thịt, mùng, dứa, rau thơm	Canh sấu thịt, mùng, dứa, rau thơm		
		Khoai lang luộc			
		Chuối tây			
Thứ 5 11/09/2025	Nước cam	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo thịt bò, sườn đỗ xanh bí đỏ	
		Tôm, thịt rim nước mắm	Tôm, thịt rim nước mắm		
		Canh cua nấu rau đay, mùng toi, mướp	Canh cua nấu rau đay, mùng toi, mướp		
		Quả đậu bắp luộc			
		Thanh long			
Thứ 6 12/09/2025	Sữa Metacare	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh su kem	Cháo ngao, sườn, đỗ xanh, cà rốt
		Chả mực, thịt lợn xốt cà chua	Chả mực, thịt lợn xốt cà chua		
		Canh bí xanh, cà rốt nấu sườn, thịt	Canh rau ngót nấu sườn, thịt		
		Rau dền luộc			
		Dưa hấu			
Thứ 7 13/09/2025	Dưa hấu	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo sườn, đỗ xanh, bí đỏ	
		Tôm, thịt lợn xốt cà chua	Tôm, thịt lợn xốt cà chua		
		Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt		

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan

Nguyễn Thị Hằng

Lê Thị Thu Hương

UBND PHƯỜNG LÊ CHÂN  
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HANG KÊNH

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 09 - 2025 (Từ ngày 15/09/2025 đến 20/09/2025)**

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ	BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	MG +NT	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ
Thứ 2 15/09/2025	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo lươn, sườn, đỗ xanh, cà rốt.	
		Thịt nạc, thịt lợn nấu ca ry	Thịt nạc, thịt lợn nấu ca ry		
		Canh khoai so, cà rốt nấu nạc	Canh khoai so, cà rốt nấu nạc		
		Rau muống luộc			
		Thanh long			
Thứ 3 16/09/2025	Sữa Meta care	Cơm trắng	Cơm trắng	Thịt bò, thịt lợn xốt vang + Bánh mỳ Sandwich	Cháo thịt bò, đỗ xanh, bí đỏ
		Cá hồi, thịt lợn xốt cam	Cá hồi, thịt lợn xốt cam		
		Canh riêu cá nấu dọc mùng	Canh riêu cá nấu dọc mùng		
		Bí xanh, cà rốt luộc			
		Dưa hấu			
Thứ 4 17/09/2025	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh đa cua, thịt, sườn rau thơm	Cháo sườn, bí đỏ, đỗ xanh
		Trứng, tôm, thịt hấp vân	Trứng, tôm, thịt hấp vân		
		Canh sấu thịt, mùng, dưa, rau thơm	Canh sấu thịt, mùng, dưa, rau thơm		
		Ngô ngọt luộc			
		Chuối tây			
Thứ 5 18/09/2025	Nước cam	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo gà, bí ngô, đỗ xanh	
		Tôm, thịt xốt bơ, tỏi	Tôm, thịt xốt bơ tỏi		
		Canh cua nấu rau đay, mùng tơi, mướp	Canh cua nấu rau đay, mùng tơi, mướp		
		Củ cải, su su luộc			
		Thanh long			
Thứ 6 19/09/2025	Sữa Metacare	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh Bông lan trứng mận	Cháo cá hồi, đỗ xanh, cà rốt
		Thịt bò xốt pho mai	Thịt bò xốt pho mai		
		Canh bí đỏ nấu sườn, thịt	Canh bí đỏ nấu sườn, thịt		
		Bầu, cà rốt luộc			
		Dưa hấu			
Thứ 7 20/09/2025	Dưa hấu	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn cà rốt, đỗ xanh	
		Thịt kho tàu	Thịt kho tàu		
		Canh bí xanh, cà rốt nấu sườn, thịt	Canh bí xanh, cà rốt nấu sườn, thịt		

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



Nguyễn Thị Hằng



Lê Thị Thu Hương

**THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 09 - 2025 (Từ ngày 22/09/2025 đến 27/09/2025)**

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ	BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	MG +NT	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ
Thứ 2 22/09/2025	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn, đỗ xanh, cà rốt	
		Thịt gà, thịt lợn hầm nấm	Thịt gà, thịt lợn hầm nấm		
		Canh bí xanh, cà rốt nấu gà	Canh bí xanh, cà rốt nấu gà		
		Rau muống luộc			
		Thanh long			
Thứ 3 23/09/2025	Sữa Meta care	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh đa bò, sườn rau thơm	Cháo sườn, thịt bò đỗ xanh, bí đỏ
		Cá trắm đen, thịt lợn xốt cà chua	Cá trắm đen, thịt lợn xốt cà chua		
		Canh riêu cá nấu dọc mùng	Canh riêu cá nấu dọc mùng		
		Bí xanh, cà rốt luộc			
		Dưa hấu			
Thứ 4 24/09/2025	Sữa chua	Cơm trắng	Cơm trắng	Xôi trắng cốt dừa + Thịt kho tàu	Cháo tôm, sườn, đỗ xanh, cà rốt
		Trứng, tôm, thịt cuộn ngũ sắc	Trứng, tôm, thịt cuộn ngũ sắc		
		Canh cua nấu rau đay, mùng toi, mướp	Canh cua nấu rau đay, mùng toi, mướp		
		Ngô ngọt luộc			
		Chuối tây			
Thứ 5 25/09/2025	Nước cam	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo gà, đỗ xanh, bí đỏ, rau thơm	
		Tôm, thịt xốt cà chua	Tôm, thịt xốt cà chua		
		Canh sấu thịt, mùng, dứa, rau thơm	Canh sấu thịt, mùng, dứa, rau thơm		
		Rau dền luộc			
		Thanh long			
Thứ 6 26/09/2025	Sữa Metacare	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh su kem	Cháo, ngao, sườn, đỗ xanh, cà rốt
		Chả ốc, thịt lợn xốt cà chua	Chả ốc, thịt lợn xốt cà chua		
		Canh cua nấu rau đay, mùng toi, mướp	Canh cua nấu rau đay, mùng toi, mướp		
		Su su, cà rốt luộc			
		Dưa hấu			
Thứ 7 27/09/2025	Dưa hấu	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn, cà rốt, đỗ xanh	
		Thịt kho tàu	Thịt kho tàu		
		Canh bí xanh, cà rốt nấu sườn, thịt	Canh bí xanh, cà rốt nấu sườn, thịt		

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan

Nguyễn Thị Hằng

Lê Thị Thu Hương