

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HANG KÊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 05 - 2025 (Từ ngày 5/05/2025 đến 10/05/2025)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 5/05/2025	Sữa chua		Cơm trắng Thịt gà, thịt lợn kho gừng Canh bí xanh, cà rốt nấu gà Cải thảo luộc Dưa hấu	Cơm trắng Thịt gà, thịt lợn kho gừng Canh bí xanh, cà rốt nấu gà	Cháo tôm, sườn, cà rốt, đỗ xanh	
Thứ 3 6/05/2025	Sữa Metacare		Cơm trắng Cá trắm, thịt lợn xốt cà chua Canh riêu cá nấu dọc mùng Rau cải luộc Chuối tây	Cơm trắng Cá trắm, thịt lợn xốt cà chua Canh riêu cá nấu dọc mùng	Xôi gấc đỗ xanh, ruốc thịt, cốt dừa	Cơm trắng Ruốc thịt Canh rau cải nấu thịt
Thứ 4 7/05/2025	Dưa hấu		Cơm trắng Trứng, tôm, thịt hấp vân Canh bầu, cà rốt nấu tôm thịt Đỗ cove luộc Thanh long	Cơm trắng Trứng, tôm, thịt hấp vân Canh bầu, cà rốt nấu tôm thịt	Thịt bò, thịt lợn xốt vang + Bánh mỳ Sandwich	Cháo bò, sườn, bí đỏ, đỗ xanh
Thứ 5 8/05/2025	Sữa chua		Cơm trắng Tôm, thịt, đậu xốt cà chua Canh cua đồng nấu mùng tơi Củ cải trắng, cà rốt luộc Ôi lê	Cơm trắng Tôm, thịt, đậu xốt cà chua Canh cua đồng nấu mùng tơi	Bánh đa ngan, sườn rau cải	Cơm trắng Thịt ngan, thịt lợn rim nước mắm Canh rau cải nấu ngan
Thứ 6 9/05/2025	Sữa Metacare		Cơm trắng Chả lươn thịt lợn xốt cà Canh sườn cải thảo Su su, cà rốt luộc Dưa hấu	Cơm trắng Chả lươn thịt lợn xốt cà Canh sườn cải thảo	Bánh ga tô kem	Cháo ngao, sườn, đỗ xanh, khoai lang tím.
Thứ 7 10/05/2025	Chuối tây		Cơm trắng Thịt xào chua ngọt Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Cơm trắng Thịt xào chua ngọt Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Cháo tôm, sườn, cà rốt, đỗ xanh	

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



Nguyễn Thị Hằng

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HANG KÊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 05 - 2025 (Từ ngày 12/05/2025 đến 17/05/2025)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 12/05/2025	Sữa chua		Cơm trắng Thịt nạc, thịt lợn nấu cà ry Canh khoai sọ, cà rốt nấu nạc Giá đỗ luộc Dưa hấu	Cơm trắng Thịt nạc, thịt lợn nấu cà ry Canh khoai sọ, cà rốt nấu nạc	Cháo cá song, sườn, đỗ xanh, cà rốt	
Thứ 3 13/05/2025	Sữa Metacare		Cơm trắng Ếch thịt lợn xào chuối đậu Canh sườn bí đỏ, bí xanh Giá đỗ luộc Dưa hấu	Cơm trắng Ếch thịt lợn xào chuối đậu Canh sườn bí đỏ, bí xanh	Súp gà bánh mì gói	Cơm trắng Thịt gà thịt lợn kho gừng Canh sườn rau cải
Thứ 4 14/05/2025	Dưa hấu		Cơm trắng Trứng chim cút, kho thịt Canh cua mùng toi mướp Su su, cà rốt luộc Thanh long	Cơm trắng Trứng chim cút, kho thịt Canh cua mùng toi mướp	Bánh đa sườn, tôm rau cải	Cháo sườn, tôm rau cải
Thứ 5 15/05/2025	Sữa chua		Cơm trắng Tôm, thịt đậu sốt chanh dây Canh tôm bầu cà rốt Củ cải trắng, cà rốt luộc Ôi lê	Cơm trắng Tôm, thịt đậu sốt chanh dây Canh tôm bầu cà rốt	Cháo sườn, bò rau đỗ xanh bí ngô	
Thứ 6 16/05/2025	Sữa Metacare		Cơm trắng Chả ốc thịt lợn sốt cà Canh cua rau đay mướp Bí xanh, cà rốt luộc Dưa hấu	Cơm trắng Chả ốc thịt lợn sốt cà Canh cua rau đay mướp	Bánh su kem	Cơm trắng Tôm, thịt, sốt cà chua Canh bí xanh nấu tôm
Thứ 7 17/05/2025	Chuối tây		Cơm trắng Tôm, thịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ nấu sườn	Cơm trắng Tôm, thịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ nấu sườn	Cháo thịt, đỗ xanh, khoai lang tím	

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan



Nguyễn Thị Hằng

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HANG KINH

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 05 - 2025 (Từ ngày 19/05/2025 đến 24/05/2025)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 19/05/2025	Sữa chua		Cơm trắng Thịt gà, thịt lợn hầm nấm hương Canh bí xanh, cà rốt nấu gà Rau cải luộc Dưa hấu	Cơm trắng Thịt gà, thịt lợn hầm nấm hương Canh bí xanh, cà rốt nấu gà	Cháo tôm, sườn, đỗ xanh, bí đỏ.	
Thứ 3 20/05/2025	Sữa Metacare		Cơm trắng Cá trắm, thịt lợn xốt cà chua Canh riêu cá nấu dọc mùng Su su cà rốt luộc Chuối tây	Cơm trắng Cá trắm, thịt lợn xốt cà chua Canh riêu cá nấu dọc mùng	Thịt bò, thịt lợn xốt vang + Bánh mì Sandwich	Cơm trắng Thịt kho tàu Canh rau cải nấu thịt
Thứ 4 21/05/2025	Nước cam		Cơm trắng Trứng, tôm, thịt hấp vân Canh bầu, cà rốt nấu tôm thịt Rau cải chíp luộc Thanh long	Cơm trắng Trứng, tôm, thịt hấp vân Canh bầu, cà rốt nấu tôm thịt	Bánh đa cua thịt rau cải	Cháo, sườn, bí đỏ, đỗ xanh
Thứ 5 22/05/2025	Sữa chua		Cơm trắng Tôm, thịt xốt bơ tỏi Canh cua đồng nấu rau mùng tơi Đỗ co ve, cà rốt luộc Ôi lê	Cơm trắng Tôm, thịt xốt bơ tỏi Canh cua đồng nấu rau mùng tơi	Cháo gà thịt bí ngô đỗ xanh	
Thứ 6 23/05/2025	Sữa Metacare		Cơm trắng Thịt bò củ quả hầm pho mát Canh đậu nấu sườn Bầu luộc Dưa hấu	Cơm trắng Thịt bò củ quả hầm pho mát Canh đậu nấu sườn	Bánh Bông lan trứng mận	Cơm trắng Tôm, thịt rim nước mắm Canh bầu nấu tôm
Thứ 7 24/05/2025	Chuối tây		Cơm trắng Thịt kho tàu Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Cơm trắng Thịt kho tàu Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Cháo tôm, sườn cà rốt, đỗ xanh	

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



Nguyễn Thị Hằng

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẦM NON ĐỨ HÀNG KÊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 05 - 2025 (Từ ngày 26/05/2025 đến 31/05/2025)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 26/05/2025	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo lươn, sườn, đỗ xanh, cà rốt, đỗ xanh	
			Thịt gà, thịt lợn viên chiên ngũ sắc	Thịt gà, thịt lợn viên chiên ngũ sắc		
			Canh bí đỏ, cà rốt nấu gà	Canh bí đỏ, cà rốt nấu gà		
			Giả đỗ cà rốt xào			
			Dưa hấu			
Thứ 3 27/05/2025	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Xôi đỗ xanh, Thịt kho tàu cốt dừa	Cơm trắng
			Cá hồi thịt lợn xốt bơ tỏi	Cá hồi thịt lợn xốt bơ tỏi		Thịt kho tàu
			Canh sườn nấu chua	Canh sườn nấu chua		Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt
			Đỗ cô ve luộc			
			Thanh long			
Thứ 4 28/05/2025	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh sườn, thịt bò, rau cải	Cháo, sườn, thịt bò đỗ xanh
			Trứng, tôm, thịt xốt cà chua	Trứng, tôm, thịt xốt cà chua		
			Canh bầu, cà rốt nấu tôm, thịt	Canh bầu, cà rốt nấu tôm, thịt		
			Rau cải chíp luộc			
			Chuối tây			
Thứ 5 29/05/2025	Sữa chua dầm hoa quả		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo gà, đỗ xanh, bí đỏ, rau thơm	
			Tôm, thịt rim nước mắm	Tôm, thịt rim nước mắm		
			Canh cua rau đay, mồng tơi, mướp	Canh cua rau đay, mồng tơi, mướp		
			Củ cải trắng, cà rốt luộc			
			Thanh Long			
Thứ 6 30/05/2025	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh su kem	Cơm trắng
			Thịt bò nấu cà ry	Thịt bò nấu cà ry		Trứng, tôm thịt xốt cà chua
			Canh sườn khoai sọ, cà rốt	Canh sườn khoai sọ, cà rốt		Canh đậu nấu sườn
			Rau cải ngọt luộc			
			Dưa hấu			
Thứ 7 31/05/2025	Chuối tây		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo thịt, đỗ xanh, khoai lang tím	
			Tôm, thịt lợn xốt cà chua	Tôm, thịt lợn xốt cà chua		
			Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt		

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



Nguyễn Thị Hằng