

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HANG KÊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 12 - 2024 (Từ ngày 2/12/2024 đến 7/12/2024)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 2/12/2024	Sữa chua dầm hoa quả		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn, cà rốt, đỗ xanh	
			Thịt nạc, thịt lợn nấu cà ry	Thịt nạc, thịt lợn nấu cà ry		
			Canh bí xanh, cà rốt nấu nạc	Canh bí xanh, cà rốt nấu nạc		
			Bắp cải luộc			
			Dưa hấu			
Thứ 3 3/12/2024	Nước cam		Cơm trắng	Cơm trắng	Thịt bò, thịt lợn xốt vang + Bánh mỳ Sandwich	Cơm trắng
			Trứng, tôm, thịt hấp vân	Trứng, tôm, thịt hấp vân		Thịt bò, thịt lợn xốt vang
			Canh bầu, cà rốt nấu tôm thịt	Canh bầu, cà rốt nấu tôm thịt		
			Đỗ cô ve luộc		Canh đậu non nấu thịt	
			Thanh long			
Thứ 4 4/12/2024	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo gà, đỗ xanh, bí đỏ	
			Tôm, thịt xốt bơ tỏi	Tôm, thịt xốt bơ tỏi		
			Canh bắp cải nấu sườn, thịt	Canh bắp cải nấu sườn, thịt		
			Củ cải trắng, cà rốt luộc			
			Ôi lê			
Thứ 5 5/12/2024	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh Bông lan trứng mặn	Cháo tôm, sườn, đỗ xanh.
			Thịt bò, thịt lợn hầm rau, củ, quả	Thịt bò, thịt lợn hầm rau, củ, quả		
			Canh đậu non nấu sườn, thịt	Canh đậu non nấu sườn, thịt		
			Đỗ cô ve luộc			
			Dưa hấu			
Thứ 6 6/12/2024	NGHỈ ĐẠI HỘI CHI BỘ NHIỆM KỲ 2025-2027 (ĐẠI HỘI ĐIỂM)					
Thứ 7 7/12/2024	Chuối tây		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn, cà rốt, đỗ xanh	
			Thịt xào chua ngọt	Thịt xào chua ngọt		
			Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt		

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



Lê Thị Thu Hương

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HẰNG KÊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 12 - 2024 (Từ ngày 9/12/2024 đến 14/12/2024)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 9/12/2024	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo cá song, sườn, đỗ xanh, cà rốt	
			Thịt gà, thịt lợn chiên ngũ sắc	Thịt gà, thịt lợn chiên ngũ sắc		
			Canh khoai tây, cà rốt nấu gà	Canh khoai tây, cà rốt nấu gà		
			Bắp cải luộc			
			Dưa hấu			
Thứ 3 10/12/2024	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Xôi gấc, đỗ xanh, cốt dừa + Ruốc thịt	Cơm trắng
			Cá trắm đen, thịt lợn xốt cà chua	Cá trắm đen, thịt lợn xốt cà chua		Ruốc thịt
			Canh riêu cá nấu su hào	Canh riêu cá nấu su hào		Canh rau cải nấu thịt
			Rau cải luộc			
			Chuối tây			
Thứ 4 11/12/2024	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh đa tôm, sườn	Cháo tôm, sườn cà rốt đỗ xanh
			Trứng chim cút, kho thịt	Trứng chim cút, kho thịt		
			Canh cua đồng nấu rau cải	Canh cua đồng nấu rau cải		
			Su su, cà rốt luộc			
			Thanh long			
Thứ 5 12/12/2024	Nước cam sanh nóng		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo ngan, đỗ xanh	
			Tôm, thịt, đậu xốt cà chua	Tôm, thịt, đậu xốt cà chua		
			Canh củ nấu tôm, sườn rau cải cúc	Canh củ nấu tôm, sườn rau cải cúc		
			Bắp cải luộc			
			Ôi lê			
Thứ 6 13/12/2024	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh Ga tô kem	Cơm trắng
			Thịt kho tàu	Thịt kho tàu		Tôm, thịt, xốt cà chua
			Canh đậu non nấu sườn	Canh đậu non nấu sườn		Canh bầu nấu tôm
			Bí xanh, cà rốt luộc			
			Dưa hấu			
Thứ 7 14/12/2024	Chuối tây		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo thịt, đỗ xanh, khoai lang tím	
			Tôm, thịt lợn xốt cà chua	Tôm, thịt lợn xốt cà chua		
			Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt		

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



Lê Thị Thu Hương

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẦM NON ĐƯỜNG KINH

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 12 - 2024 (Từ ngày 16/12/2024 đến 21/12/2024)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 16/12/2024	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn, đỗ xanh, bí đỏ.	
			Thịt nạc, thịt lợn kho gừng	Thịt nạc, thịt lợn kho gừng		
			Canh bí xanh, cà rốt nấu nạc	Canh bí xanh, cà rốt nấu nạc		
			Rau muống luộc			
			Dưa hấu			
Thứ 3 17/12/2024	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Xôi đỗ xanh + Thịt kho tàu	Cơm trắng
			Chả lươn, thịt lợn xốt cà chua	Chả lươn, thịt lợn xốt cà chua		Thịt kho tàu
			Canh sườn nấu chua	Canh sườn nấu chua		Canh đậu non nấu thịt
			Đỗ cô ve luộc			
			Thanh long			
Thứ 4 18/12/2024	Nước cam		Cơm trắng	Cơm trắng	Chè đỗ xanh, bột sắn	Cháo sườn, đỗ xanh bí đỏ
			Trứng tôm, thịt rán	Trứng tôm, thịt rán		
			Canh bầu, cà rốt nấu tôm, thịt	Canh bầu, cà rốt nấu tôm, thịt		
			Rau dền luộc			
			Chuối tây			
Thứ 5 19/12/2024	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo gà, đỗ xanh bí đỏ	
			Tôm, thịt xốt cà chua	Tôm, thịt xốt cà chua		
			Canh mùng toi, mướp nấu cua đồng	Canh mùng toi, mướp nấu cua đồng		
			Su su, cà rốt luộc			
			Ôi lê			
Thứ 6 20/12/2024	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh Su kem	Cơm trắng
			Thịt bò, thịt lợn nấu cary	Thịt bò, thịt lợn nấu cary		Tôm, thịt rim nước mắt
			Canh cải thảo nấu thịt, sườn	Canh cải thảo nấu thịt, sườn		Canh bí nấu thịt
			Bí xanh, cà rốt luộc			
			Dưa hấu			
Thứ 7 21/12/2024	Chuối tây		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn cà rốt, đỗ xanh	
			Thịt kho tàu	Thịt kho tàu		
			Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt		

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



Lê Thị Thu Hương

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẦM NON ĐU' HÀNG KÊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 12 - 2024 (Từ ngày 23/12/2024 đến 28/12/2024)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 23/12/2024	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo lươn, sườn, đỗ xanh, bí đỏ, rau xanh	
			Thịt gà, thịt lợn om nấm hương	Thịt gà, thịt lợn om nấm hương		
			Canh khoai sọ, cà rốt nấu gà	Canh khoai sọ, cà rốt nấu gà		
			Bắp cải luộc			
			Dưa hấu			
Thứ 3 24/12/2024	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Thịt bò, thịt lợn xốt vang + Bánh mì Sandwich	Cơm trắng
			Cá trắm đen, thịt xốt cà chua	Cá trắm đen, thịt xốt cà chua		Thịt bò, thịt lợn xốt vang
			Canh riêu cá nấu củ cải	Canh riêu cá nấu củ cải		Canh đậu non nấu thịt
			Su su, cà rốt luộc			
			Thanh long			
Thứ 4 25/12/2024	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh đa cua, sườn, rau cải	Cháo trai, sườn, đỗ xanh
			Trứng, tôm, thịt xốt cà chua	Trứng, tôm, thịt xốt cà chua		
			Canh bầu, cà rốt nấu tôm, thịt	Canh bầu, cà rốt nấu tôm, thịt		
			Rau cải chíp luộc			
			Chuối tây			
Thứ 5 26/12/2024	Sữa chua dầm hoa quả		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo gà, đỗ xanh, bí đỏ, rau thơm	
			Tôm, thịt rim nước mắm	Tôm, thịt rim nước mắm		
			Canh rau cải nấu cua đồng	Canh rau cải nấu cua đồng		
			Củ cải trắng, cà rốt luộc			
			Thanh Long			
Thứ 6 27/12/2024	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh Bông lan trứng mặn	Cơm trắng
			Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả	Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả		Thịt kho tàu
			Canh đậu non nấu sườn	Canh đậu non nấu sườn		Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt
			Rau cải ngọt luộc			
			Dưa hấu			
Thứ 7 28/12/2024	Chuối tây		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo sườn, thịt bò, đỗ xanh, củ dền	
			Chả tôm, thịt lợn xốt cà chua	Chả tôm, thịt lợn xốt cà chua		
			Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt		

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN



Lê Thị Thu Hương

Vũ Thị Lan