

UBND PHƯỜNG LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HANG KINH

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 10 - 2025 (Từ ngày 29 /09/2025 đến 04/10/2025)

| THỨ | BỮA GIỮA GIỜ | BỮA TRƯA | | BỮA CHIỀU | |
|---------------------|---------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|
| | MG +NT | MÀU GIÁO | NHÀ TRẺ | MÀU GIÁO | NHÀ TRẺ |
| Thứ 2 29/09/2025 | Sữa chua | Cơm trắng | Cơm trắng | Cháo cua bê, sườn, đỗ xanh, cà rốt | |
| | | Thịt nạc, thịt lợn nấu cà ry | Thịt nạc, thịt lợn nấu cà ry | | |
| | | Canh củ sen, ninh nạc | Canh củ sen, ninh nạc | | |
| | | Giá đỗ, cà rốt xào | | | |
| | | Thanh long | | | |
| Thứ 3 30/09/2025 | Sữa Meta care | Cơm trắng | Cơm trắng | Thịt bò xốt vang + Bánh mỳ Sandwich | Cháo thịt bò, đỗ xanh, bí đỏ |
| | | Cá trắm đen, thịt lợn xốt cà chua | Cá trắm đen, thịt lợn xốt cà chua | | |
| | | Canh riêu cá nấu dọc mùng | Canh riêu cá nấu dọc mùng | | |
| | | Bí xanh, cà rốt luộc | | | |
| | | Dưa vàng | | | |
| Thứ 4 01/10/2025 | Sữa chua | Cơm trắng | Cơm trắng | Chè hạt sen, đỗ xanh, bí đỏ, bột sắn | Cháo trai, sườn, đỗ xanh, bí đỏ |
| | | Trứng, tôm, thịt hấp vân | Trứng, tôm, thịt hấp vân | | |
| | | Canh cua đồng nấu mùng toi, mướp | Canh cua đồng nấu mùng toi, mướp | | |
| | | Ngô ngọt luộc | | | |
| | | Ôi lê | | | |
| Thứ 5 02/10/2025 | Nước cam | Cơm trắng | Cơm trắng | Cháo gà, đỗ xanh, bí đỏ | |
| | | Tôm, thịt, xốt cà chua | Tôm, thịt, xốt cà chua | | |
| | | Canh đậu nấu sườn | Canh đậu nấu sườn | | |
| | | Cải thảo luộc | | | |
| | | Đu đủ chín | | | |
| Thứ 6 3/10/2025 | Sữa Metacare | Cơm trắng | Cơm trắng | Bánh ga tô kem | Cháo sườn, đỗ xanh, cà rốt. |
| | | Ếch xào chuối đậu | Ếch xào chuối đậu | | |
| | | Canh cua đồng nấu mùng toi, mướp | Canh cua đồng nấu mùng toi, mướp | | |
| | | Bí xanh, cà rốt luộc | | | |
| | | Dưa hấu | | | |
| Thứ 7 4/10/2025 | Dưa hấu | Cơm trắng | Cơm trắng | Cháo tôm, sườn, cà rốt, đỗ xanh | |
| | | Thịt kho tàu | Thịt kho tàu | | |
| | | Canh bí xanh, cà rốt nấu sườn, thịt | Canh bí xanh, cà rốt nấu sườn, thịt | | |

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan

Nguyễn Thị Hằng

Nguyễn Thị Hậu

UBND PHƯỜNG LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HÀNG KÊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 10 - 2025 (Từ ngày 06 /10/2025 đến 11/10/2025)

| THỨ | BỮA GIỮA GIỜ | BỮA TRƯA | | BỮA CHIỀU | |
|---------------------|---------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| | MG +NT | MẪU GIÁO | NHÀ TRẺ | MẪU GIÁO | NHÀ TRẺ |
| Thứ 2 6/10/2025 | Sữa chua | Cơm trắng | Cơm trắng | Cháo cá hồi, sườn, đỗ xanh, cà rốt | |
| | | Thịt gà, thịt lợn chiên ngũ sắc | Thịt gà, thịt lợn kho gừng | | |
| | | Canh củ sen, ninh gà | Canh củ sen, ninh gà | | |
| | | Bắp cải luộc | | | |
| | | Thanh long | | | |
| Thứ 3 7/10/2025 | Sữa Meta care | Cơm trắng | Cơm trắng | Bánh đa ngan, rau cải | Cháo ngan, đỗ xanh, bí đỏ |
| | | Chả ốc, thịt lợn xốt cà chua | Chả ốc, thịt lợn xốt cà chua | | |
| | | Canh cua đồng nấu mùng toi, mướp | Canh cua đồng nấu mùng toi, mướp | | |
| | | Đỗ đũa luộc | | | |
| | | Dưa hấu | | | |
| Thứ 4 8/10/2025 | Sữa chua | Cơm trắng | Trứng chim cút kho thịt | Xôi ruốc, thịt, đỗ xanh | Cháo tôm, sườn, đỗ xanh, cà rốt |
| | | Trứng chim cút kho thịt | Canh bí xanh, cà rốt nấu sườn, thịt | | |
| | | Canh bí xanh, cà rốt nấu sườn, thịt | Canh cua đồng nấu mùng toi, mướp | | |
| | | Khoai lang luộc | | | |
| | | Dưa vàng | | | |
| Thứ 5 9/10/2025 | Nước cam | Cơm trắng | Cơm trắng | Cháo gà, đỗ xanh, bí đỏ | |
| | | Tôm, thịt, rim nước mắm | Tôm, thịt, rim nước mắm | | |
| | | Canh đậu nấu sườn | Canh đậu nấu sườn | | |
| | | Ngô ngọt luộc | | | |
| | | Thanh long | | | |
| Thứ 6 10/10/2025 | Sữa Metacare | Cơm trắng | Cơm trắng | Bánh su kem | Cháo ngao, sườn, đỗ xanh, cà rốt. |
| | | Thịt bò xốt phô mai | Thịt bò xốt phô mai | | |
| | | Canh cải thảo nấu sườn, thịt | Canh cải thảo nấu sườn, thịt | | |
| | | Bí xanh, cà rốt luộc | | | |
| | | Dưa hấu | | | |
| Thứ 7 11/10/2025 | Dưa hấu | Cơm trắng | Cơm trắng | Cháo sườn, cà rốt, đỗ xanh | |
| | | Tôm, thịt xốt cà chua | Tôm, thịt xốt cà chua | | |
| | | Canh bí xanh, cà rốt nấu sườn, thịt | Canh bí xanh, cà rốt nấu sườn, thịt | | |

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan



Nguyễn Thị Hằng



Nguyễn Thị Hậu

UBND PHƯỜNG LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HÀNG KÊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 10 - 2025 (Từ ngày 13/10/2025 đến 18/10/2025)

| THỨ | BỮA GIỮA GIỜ | BỮA TRƯA | | BỮA CHIỀU | |
|---------------------|---------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---|---------------------------------|
| | MG +NT | MẪU GIÁO | NHÀ TRẺ | MẪU GIÁO | NHÀ TRẺ |
| Thứ 2 13/10/2025 | Sữa chua | Cơm trắng | Cơm trắng | Cháo cá song, sườn, đỗ xanh, cà rốt | |
| | | Thịt nạc, thịt lợn kho gừng | Thịt nạc, thịt lợn kho gừng | | |
| | | Canh khoai sọ, cà rốt ninh nạc | Canh khoai sọ, cà rốt ninh nạc | | |
| | | Rau cải luộc | | | |
| | | Thanh long | | | |
| Thứ 3 14/10/2025 | Sữa Meta care | Cơm trắng | Cơm trắng | Thịt bò xốt vang + Bánh mì Sandwich | Cháo thịt bò, đỗ xanh, bí đỏ |
| | | Cá hồi, thịt lợn xốt chanh dây | Cá hồi, thịt lợn xốt chanh dây | | |
| | | Canh riêu cá nấu củ cải trắng | Canh riêu cá nấu củ cải trắng | | |
| | | Bí xanh, cà rốt luộc | | | |
| | | Chuối tây | | | |
| Thứ 4 15/10/2025 | Sữa chua | Cơm trắng | Cơm trắng | Bánh đa cua, sườn rau thơm | Cháo sườn, đỗ xanh, bí đỏ |
| | | Trứng, tôm, thịt xốt cà chua | Trứng, tôm, thịt xốt cà chua | | |
| | | Canh bắp cải, cà rốt nấu sườn | Canh bắp cải, cà rốt nấu sườn | | |
| | | Ngô ngọt luộc | | | |
| | | Dưa hấu | | | |
| Thứ 5 16/10/2025 | Nước cam | Cơm trắng | Cơm trắng | Cháo gà, đỗ xanh, bí đỏ | |
| | | Tôm, thịt, xốt bơ tỏi | Tôm, thịt, xốt bơ tỏi | | |
| | | Canh đậu nấu sườn | Canh đậu nấu sườn | | |
| | | Cà rốt, su su luộc | | | |
| | | Thanh long | | | |
| Thứ 6 17/10/2025 | Sữa Metacare | Cơm trắng | Cơm trắng | Bánh ga tô kem | Cháo sườn, đỗ xanh, cà rốt. |
| | | Chả mực, thịt lợn xốt cà chua | Chả mực, thịt lợn xốt cà chua | | |
| | | Canh củ sen nấu sườn | Canh củ sen nấu sườn | | |
| | | Bí xanh, cà rốt luộc | | | |
| | | Dưa hấu | | | |
| Thứ 7 18/10/2025 | Dưa hấu | Cơm trắng | Cơm trắng | Cháo tôm, sườn, cà rốt, đỗ xanh | |
| | | Thịt kho tàu | Thịt kho tàu | | |
| | | Canh bí xanh, cà rốt nấu sườn, thịt | Canh bí xanh, cà rốt nấu sườn, thịt | | |

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan

Nguyễn Thị Hằng

Nguyễn Thị Hậu

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 10 - 2025 (Từ ngày 20/10/2025 đến 25/10/2025)

| THỨ | BỮA GIỮA GIỜ | BỮA TRƯA | | BỮA CHIỀU | |
|---------------------|---------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| | MG +NT | MẪU GIÁO | NHÀ TRẺ | MẪU GIÁO | NHÀ TRẺ |
| Thứ 2 20/10/2025 | Sữa chua | Cơm trắng | Cơm trắng | Cháo tôm, sườn, đỗ xanh, cà rốt | |
| | | Thịt gà, thịt lợn hầm nấm | Thịt gà, thịt lợn hầm nấm | | |
| | | Canh bí xanh, cà rốt nấu gà | Canh bí xanh, cà rốt nấu gà | | |
| | | Ngô ngọt luộc | | | |
| | | Thanh long | | | |
| Thứ 3 21/10/2025 | Sữa Meta care | Cơm trắng | Cơm trắng | Bánh đa bò, sườn rau thơm | Cháo sườn, thịt bò đỗ xanh, bí đỏ |
| | | Cá song, thịt lợn xốt cà chua | Cá song, thịt lợn xốt cà chua | | |
| | | Canh riêu cá nấu su hào, cà rốt | Canh riêu cá nấu su hào, cà rốt | | |
| | | Rau cải luộc | | | |
| | | Dưa hấu | | | |
| Thứ 4 22/10/2025 | Sữa chua | Cơm trắng | Cơm trắng | Xôi trắng cốt dừa + Thịt kho tàu | Cháo tôm, sườn, đỗ xanh, cà rốt |
| | | Trứng, tôm, thịt cuộn ngũ sắc | Trứng, tôm, thịt cuộn ngũ sắc | | |
| | | Canh củ sen ninh sườn | Canh củ sen ninh sườn | | |
| | | Bí xanh, cà rốt luộc | | | |
| | | Chuối tây | | | |
| Thứ 5 23/10/2025 | Nước cam | Cơm trắng | Cơm trắng | Cháo gà, đỗ xanh, bí đỏ, rau thơm | |
| | | Tôm, thịt, xốt cà chua | Tôm, thịt, xốt cà chua | | |
| | | Canh bầu, cà rốt nấu tôm, thịt | Canh bầu, cà rốt nấu tôm, thịt | | |
| | | Khoai lang luộc | | | |
| | | Thanh long | | | |
| Thứ 6 24/10/2025 | Sữa Metacare | Cơm trắng | Cơm trắng | Bánh su kem | Cháo, ngao, sườn, đỗ xanh, cà rốt |
| | | Chả lươn, thịt lợn xốt cà chua | Chả ốc, thịt lợn xốt cà chua | | |
| | | Canh đậu nấu sườn | Canh đậu nấu sườn | | |
| | | Su su, cà rốt luộc | | | |
| | | Dưa hấu | | | |
| Thứ 7 25/10/2025 | Dưa hấu | Cơm trắng | Cơm trắng | Cháo tôm, sườn, cà rốt, đỗ xanh | |
| | | Thịt kho tàu | Thịt kho tàu | | |
| | | Canh bí xanh, cà rốt nấu sườn, thịt | Canh bí xanh, cà rốt nấu sườn, thịt | | |

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



Nguyễn Thị Hằng



Nguyễn Thị Hậu

UBND PHƯỜNG LÊ CHÂN
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HÀNG KÊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 10 - 2025 (Từ ngày 27 /10/2025 đến 01/11/2025)

| THỨ | BỮA GIỮA | BỮA TRƯA | | BỮA CHIỀU | |
|---------------------|---------------|--------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|
| | MG +NT | MẪU GIÁO | NHÀ TRẺ | MẪU GIÁO | NHÀ TRẺ |
| Thứ 2 27/10/2025 | Sữa chua | Cơm trắng | Cơm trắng | Cháo cua bê, sườn, đỗ xanh, cà rốt | |
| | | Thịt gà, thịt lợn kho gừng, lá chanh | Thịt gà, thịt lợn kho gừng, lá chanh | | |
| | | Canh củ sen nấu gà | Canh củ sen nấu gà | | |
| | | Giá đỗ, cà rốt xào | | | |
| | | Thanh long | | | |
| Thứ 3 28/10/2025 | Sữa Meta care | Cơm trắng | Cơm trắng | Bánh đa ngran, rau thơm | Cháo ngran, đỗ xanh, bí đỏ |
| | | Cá hồi, thịt lợn xốt cam | Cá hồi, thịt lợn xốt cam | | |
| | | Canh riêu cá nấu su hào, cà rốt | Canh riêu cá nấu su hào, cà rốt | | |
| | | Rau cải luộc | | | |
| | | Dưa vàng | | | |
| Thứ 4 29/10/2025 | Sữa chua | Cơm trắng | Cơm trắng | Xôi, ruốc thịt, đỗ xanh | Cháo sườn, cà rốt, đỗ xanh |
| | | Trứng, tôm, thịt hấp vân | Trứng, tôm, thịt hấp vân | | |
| | | Canh cua đồng nấu rau cải | Canh cua đồng nấu rau cải | | |
| | | Ngô ngọt luộc | | | |
| | | Đu đủ chín | | | |
| Thứ 5 30/10/2025 | Nước cam | Cơm trắng | Cơm trắng | Cháo bò, sườn, bí đỏ, đỗ xanh | |
| | | Tôm, thịt, rim nước mắm | Tôm, thịt, rim nước mắm | | |
| | | Canh bầu, cà rốt nấu tôm thịt | Canh bầu, cà rốt nấu tôm thịt | | |
| | | Khoai lang luộc | | | |
| | | Dưa hấu | | | |
| Thứ 6 31/10/2025 | Sữa Metacare | Cơm trắng | Cơm trắng | Bánh ga tô kem | Cháo tôm,thịt đỗ xanh, cà rốt. |
| | | Ếch xào chuối đậu | Ếch xào chuối đậu | | |
| | | Canh cải thảo nấu thịt, sườn | Canh cải thảo nấu thịt, sườn | | |
| | | Bí xanh, cà rốt luộc | | | |
| | | Dưa hấu | | | |
| Thứ 7 01/11/2025 | Dưa hấu | Cơm trắng | Cơm trắng | Cháo tôm, sườn, cà rốt, đỗ xanh | |
| | | Thịt kho tàu | Thịt kho tàu | | |
| | | Canh bí xanh, cà rốt nấu sườn, thịt | Canh bí xanh, cà rốt nấu sườn, thịt | | |

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Vũ Thị Lan

Nguyễn Thị Hằng

Nguyễn Thị Hậu