

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LÊ CHÂN  
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HÀNG KÊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 04 - 2025 (Từ ngày 31/03/2025 đến 5/04/2025)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 31/03/2025	Sữa Metacare		Cơm trắng Thịt gà, thịt lợn kho gừng Canh bí xanh, cà rốt nấu gà Cải thảo luộc Dưa hấu	Cơm trắng Thịt gà, thịt lợn kho gừng Canh bí xanh, cà rốt nấu gà	Cháo tôm, sườn, cà rốt, đỗ xanh	
Thứ 3 1/04/2025	Sữa chua		Cơm trắng Cá trắm, thịt lợn xốt cà chua Canh riêu cá nấu dọc mùng Rau cải luộc Chuối tây	Cơm trắng Cá trắm, thịt lợn xốt cà chua Canh riêu cá nấu dọc mùng	Xôi gấc đỗ xanh, ruốc thịt, cốt dừa	Cơm trắng Ruốc thịt Canh rau cải nấu thịt
Thứ 4 2/04/2025	Dưa hấu		Cơm trắng Trứng, tôm, thịt hấp vân Canh bầu, cà rốt nấu tôm thịt Đỗ cove luộc Thanh long	Cơm trắng Trứng, tôm, thịt hấp vân Canh bầu, cà rốt nấu tôm thịt	Thịt bò, thịt lợn xốt vang + Bánh mỳ Sandwich	Cháo bò, sườn, bí đỏ, đỗ xanh
Thứ 5 3/04/2025	Sữa chua		Cơm trắng Tôm, thịt, đậu xốt cà chua Canh cua đồng nấu mùng toi Củ cải trắng, cà rốt luộc Ồi lê	Cơm trắng Tôm, thịt, đậu xốt cà chua Canh cua đồng nấu mùng toi	Bánh đa ngen, sườn rau cải	Cơm trắng Thịt ngen, thịt lợn rim nước mắm Canh rau cải nấu ngan
Thứ 6 4/04/2025	Sữa Metacare		Cơm trắng Thịt bò, thịt lợn hầm rau, củ, quả Canh sườn cải thảo Su su, cà rốt luộc Dưa hấu	Cơm trắng Thịt bò, thịt lợn hầm rau, củ, quả Canh sườn cải thảo	Bánh Bông lan trứng mặn	Cháo ngao, sườn, đỗ xanh, khoai lang tím.
Thứ 7 5/04/2025	Chuối tây		Cơm trắng Thịt xào chua ngọt Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Cơm trắng Thịt xào chua ngọt Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Cháo tôm, sườn, cà rốt, đỗ xanh	

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN



Vũ Thị Lan

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Nguyễn Thị Hằng

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LÊ CHÂN  
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HANG KINH

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 04 - 2025 (Từ ngày 7/04/2025 đến 12/04/2025)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 7/04/2025	<b>NGHỈ LỄ GIỖ TỔ HÙNG VƯƠNG 10/3 ÂL</b>					
Thứ 3 8/04/2025	Sữa Metacare	Com trắng		Com trắng		Cháo cá song, sườn, đỗ xanh, cà rốt
		Thịt nạc, thịt lợn nấu cà ry		Thịt nạc, thịt lợn nấu cà ry		
		Canh khoai sọ, cà rốt nấu nạc		Canh khoai sọ, cà rốt nấu nạc		
		Giá đỗ luộc				
Thứ 4 9/04/2025	Sữa chua	Dưa hấu				Bánh sườn, tôm rau cải
		Com trắng		Com trắng		
		Trứng chim cút, kho thịt		Trứng chim cút, kho thịt		
		Canh ngao nấu mùng		Canh ngao nấu mùng		
Thứ 5 10/04/2025	Dưa hấu	Su su, cà rốt luộc				Cháo gà, thịt, bí đỏ, đỗ xanh
		Thanh long				
		Com trắng		Com trắng		
		Chả tôm, thịt lợn xốt cà chua		Chả tôm, thịt lợn xốt cà chua		
Thứ 6 11/04/2025	Sữa Metacare	Canh tôm bầu cà rốt		Canh tôm bầu cà rốt		Bánh Ga tô kem
		Củ cải trắng, cà rốt luộc				
		Ôi lê				
		Com trắng		Com trắng		
Thứ 7 12/04/2025	Chuối tây	Thịt bò, thịt lợn nấu cary		Thịt bò, thịt lợn nấu cary		Cháo thịt, đỗ xanh, khoai lang tím
		Canh riêu cá nấu dọc mùng		Canh riêu cá nấu dọc mùng		
		Bí xanh, cà rốt luộc				
		Dưa hấu				
		Com trắng		Com trắng		
		Tôm, thịt lợn xốt cà chua		Tôm, thịt lợn xốt cà chua		
		Canh bí đỏ nấu sườn		Canh bí đỏ nấu sườn		

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN



Vũ Thị Lan

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN


Nguyễn Thị Hằng

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LÊ CHÂN  
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HÀNG KÊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 04 - 2025 (Từ ngày 17/04/2025 đến 22/04/2025)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU		
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	
Thứ 2 17/04/2025	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn, đỗ xanh, bí đỏ.		
			Thịt gà, thịt lợn hầm nấm hương	Thịt gà, thịt lợn hầm nấm hương			
			Canh bí xanh, cà rốt nấu gà	Canh bí xanh, cà rốt nấu gà			
			Rau cải luộc				
			Dưa hấu				
Thứ 3 18/04/2025	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Thịt bò, thịt lợn xốt vang + Bánh mỳ Sandwich	Cơm trắng	
			Chả lươn, thịt lợn xốt cà chua	Chả lươn, thịt lợn xốt cà chua		Thịt bò thịt lợn xốt vang	
			Canh sườn khoai tây, cà rốt	Canh sườn khoai tây, cà rốt		Canh rau cải nấu thịt	
			Su su cà rốt luộc				
			Chuối tây				
Thứ 4 19/04/2025	Nước cam		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh đa cua thịt rau cải	Cháo, sườn, bí đỏ, đỗ xanh	
			Trứng, tôm, thịt hấp vân	Trứng, tôm, thịt hấp vân			
			Canh bầu, cà rốt nấu tôm thịt	Canh bầu, cà rốt nấu tôm thịt			
			Rau cải chíp luộc				
			Thanh long				
Thứ 5 20/04/2025	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo gà thịt bí ngô đỗ xanh		
			Tôm, thịt xốt bơ tỏi	Tôm, thịt xốt bơ tỏi			
			Canh cua đồng nấu rau mùng tơi	Canh cua đồng nấu rau mùng tơi			
			Đỗ co ve, cà rốt luộc				
			Ôi lê				
Thứ 6 21/04/2025	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh Su kem	Cơm trắng	
			Thịt bò, thịt lợn hầm rau, củ, quả	Thịt bò, thịt lợn hầm rau, củ, quả		Tôm, thịt rim nước mắm	
			Canh đậu nấu sườn	Canh đậu nấu sườn		Canh bầu nấu tôm	
			Bầu luộc				
			Dưa hấu				
Thứ 7 22/04/2025	Chuối tây		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn cà rốt, đỗ xanh		
			Thịt kho tàu	Thịt kho tàu			
			Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt			

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN  
  
  
**Vũ Thị Lan**

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN  
  
**Nguyễn Thị Hằng**

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LÊ CHÂN  
TRƯỜNG MẦM NON DỪ HẰNG KÊNH

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 04 - 2025 (Từ ngày 24/04/2025 đến 29/04/2025)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 24/04/2025	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo lươn, sườn, đỗ xanh, cà rốt, đỗ xanh	
			Thịt gà, thịt lợn viên chiên ngũ sắc	Thịt gà, thịt lợn viên chiên ngũ sắc		
			Canh bí đỏ, cà rốt nấu gà	Canh bí đỏ, cà rốt nấu gà		
			Giá đỗ luộc			
			Dưa hấu			
Thứ 3 25/04/2025	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Xôi đỗ xanh, Thịt kho tàu cốt dừa	Cơm trắng
			Cá trắm đen, thịt xốt cà chua	Cá trắm đen, thịt xốt cà chua		Thịt kho tàu
			Canh riêu cá nấu dọc mùng	Canh riêu cá nấu dọc mùng		Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt
			Đỗ cô ve luộc			
			Thanh long			
Thứ 4 26/04/2025	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh sườn, thịt bò, rau cải	Cháo, sườn, thịt bò đỗ xanh
			Trứng, tôm, thịt xốt cà chua	Trứng, tôm, thịt xốt cà chua		
			Canh bầu, cà rốt nấu tôm, thịt	Canh bầu, cà rốt nấu tôm, thịt		
			Rau cải chíp luộc			
			Chuối tây			
Thứ 5 27/04/2025	Sữa chua đậm hoa quả		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo gà, đỗ xanh, bí đỏ, rau thơm	
			Tôm, thịt rim nước mắm	Tôm, thịt rim nước mắm		
			Canh cua rau đay, mồng tơi, mướp	Canh cua rau đay, mồng tơi, mướp		
			Củ cải trắng, cà rốt luộc			
			Thanh Long			
Thứ 6 28/04/2025	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh Bông lan trứng mặn	Cơm trắng
			Thịt bò, thịt lợn nấu cà ry	Thịt bò, thịt lợn nấu cà ry		Trứng, tôm thịt xốt cà chua
			Canh sườn khoai sọ, cà rốt	Canh sườn khoai sọ, cà rốt		Canh đậu nấu sườn
			Rau cải ngọt luộc			
			Dưa hấu			
Thứ 7 29/04/2025	Chuối tây		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo thịt, đỗ xanh, khoai lang tím	
			Tôm, thịt lợn xốt cà chua	Tôm, thịt lợn xốt cà chua		
			Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt	Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt		

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN  
TRƯỜNG MẦM NON DỪ HẰNG KÊNH  


Vũ Thị Lan

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



Nguyễn Thị Hằng

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LÊ CHÂN  
TRƯỜNG MẦM NON DƯ HÀNG KÊNH

**THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 04 - 2025 (Từ ngày 28/04/2025 đến 3/05/2025)**

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CỐI
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo
Thứ 2 28/04/2025	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm, sườn,
			Thịt gà, thịt lợn kho gừng	Thịt gà, thịt lợn kho gừng	
			Canh bí xanh, cà rốt nấu gà	Canh bí xanh, cà rốt nấu gà	
			Cải thảo luộc		
			Dưa hấu		
Thứ 3 29/04/2025	Sữa chua		Cơm trắng	Cơm trắng	Xôi đỗ xanh, ruốc thịt, cốt dừa
			Cá trắm, thịt lợn xốt cà chua	Cá trắm, thịt lợn xốt cà chua	
			Canh riêu cá nấu dọc mùng	Canh riêu cá nấu dọc mùng	
			Rau cải luộc		
			Chuối tây		
Thứ 4 30/04/2025	NGHỈ LỄ 30/4				
Thứ 5 1/05/2025	NGHỈ LỄ 1/5				
Thứ 6 2/05/2025	NGHỈ LỄ				
Thứ 7 3/05/2025	NGHỈ LỄ				

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN



**Vũ Thị Lan**

NGƯỜI XÂY DỰNG

**Nguyễn Thị**

HIỆU

Nhà trẻ

cà rốt, đỗ xanh

Com trắng

Ruốc thịt

Canh rau cải nâu  
thịt

NG THỰC ĐƠN



hị Hằng