

THỰC ĐƠN THÁNG 11 NĂM 2025

KHỐI NHÀ TRẺ- MẪU GIÁO

Thứ	KHỐI NHÀ TRẺ- MẪU GIÁO				Thực phẩm thay thế
	Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa	Bữa chính chiều NT	Bữa phụ chiều MG	
Thứ 7/1	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Thịt băm xào trứng gà, cà rốt. Canh tép rau tươi	Cháo ngao thịt lợn cà rốt Tráng miệng: Táo đỏ	Cháo ngao thịt lợn cà rốt	
CN					
Thứ 2/3	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Thịt nạc, thịt lợn hầm khoai sọ, cà rốt, hành tây. Canh tôm rau đay mướp	Cháo tôm cà rốt Tráng miệng: Dưa đỏ	Cháo tôm cà rốt	
Thứ 3/4	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Tôm nõn rim thịt lợn, su su Canh cua rau mùng tơi	Cơm: Thịt bò sốt vang Canh: xương đuôi heo rau ngót.	Phở thịt bò, cà rốt	
Thứ 4/5	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Thịt gà , thịt lợn hầm bí đỏ, nấm hương Canh cáy rau muống ngổ	Cháo sườn cà rốt Tráng miệng: Dưa vàng	Chè đỗ đen, khoai lang	
Thứ 5/6	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Cá hồi, thịt lợn sốt bơ, cà rốt, ngô non. Canh tép rau cải xanh	Bún riêu cua, thịt lợn Tráng miệng: Quả táo đỏ	Bún riêu cua, thịt lợn	
Thứ 6/7	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Thịt bò sốt vang Canh thịt lợn rau bắp cải	Cơm: Sườn rim cà rốt Canh: Sườn bí xanh	Cháo sườn cà rốt	
Thứ 7/8	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Đậu , tôm sốt su su Canh: tôm rau ngót	Cháo thịt băm củ dền Tráng miệng: dưa hấu đỏ	Cháo thịt băm củ dền	
CN					
Thứ 2/10	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Trứng gà rim tôm nõn su su Canh xương khoai tây, cà rốt	Cháo thịt bò bí đỏ Tráng miệng: chuối chín	Cháo thịt bò bí đỏ	
Thứ 3/11	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Mực xào thịt lợn, hành tây, cà rốt. Canh Canh rau cải xanh thịt băm	Xôi trắng thịt hầm	Xôi trắng thịt hầm	

Thứ	KHỐI NHÀ TRẺ- MẪU GIÁO				Thực phẩm thay thế
	Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa	Bữa chính chiều NT	Bữa phụ chiều MG	
Thứ 4/12	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Thịt lợn kho tàu, trứng gà, cà rốt. Canh cua rau mùng tơi	Cơm: Tôm, bẽ bẽ rim su su Canh: bẽ bẽ rau đay	Súp hải sản tôm, bẽ bẽ, rau củ, nấm hương	
Thứ 5/13	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Thịt ngan, thịt lợn ham khoai sọ, hành tây cà rốt Canh cáy rau đay mướp	Bún tôm cà rốt Tráng miệng: Dưa hấu đỏ	Bún tôm cà rốt	
Thứ 6/14	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Tôm, đậu sốt bí xanh, cà rốt Canh thịt băm rau cải thảo.	Cơm: Trứng sốt bí xanh Canh Thịt lợn đỗ xanh	Chè đỗ xanh khoai lang	
Thứ 7/15	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Thịt băm xào trứng gà, cà rốt. Canh tép nấu bầu cà rốt	Cháo thịt lợn bí đỏ tráng miệng: sữa chua	Cháo thịt lợn bí đỏ	
CN					
Thứ 2/17	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Thịt ngan, thịt lợn hầm khoai sọ, cà rốt, hành tây. Canh tôm rau đay mướp	Cháo tôm cà rốt Tráng miệng: Dưa đỏ	Cháo tôm cà rốt	
Thứ 3/18	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Tôm nỏn rim thịt lợn, su su Canh cua rau mùng tơi	Cơm: Thịt bò sốt vang Canh: xương đuôi heo rau ngót.	Phở thịt bò, cà rốt	
Thứ 4/19	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Thịt gà , thịt lợn hầm bí đỏ, nấm hương Canh cáy rau muống ngổ	Cháo sườn cà rốt Tráng miệng: Dưa vang	Chè đỗ đen, khoai lang	
Thứ 5/20	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Cá hồi, thịt lợn sốt bơ, cà rốt, ngô non. Canh tép rau cải xanh	Bún riêu cua, thịt lợn Tráng miệng: Quả táo đỏ	Bún riêu cua, thịt lợn	
Thứ 6/21	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Thịt bò sốt vang Canh thịt lợn rau bắp cải	Cơm: Sườn rim cà rốt Canh: Sườn bí xanh	Cháo sườn cà rốt	
Thứ 7/22	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Đậu , tôm sốt su su Canh: tôm rau ngót	Cháo thịt băm củ dền Tráng miệng: dưa hấu đỏ	Cháo thịt băm củ dền	
CN					

Thứ	KHỐI NHÀ TRẺ- MẪU GIÁO				Thực phẩm thay thế
	Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa	Bữa chính chiều NT	Bữa phụ chiều MG	
Thứ 2/24	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Trứng gà rim tôm nõn bí xanh Canh xương khoai tây, cà rốt	Cháo thịt bò bí đỏ Tráng miệng: chuối chín	Cháo thịt bò bí đỏ	
Thứ 3/25	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Mực xào thịt lợn, hành tây, cà rốt. Canh Canh rau cải xanh thịt băm	Xôi trắng thịt hầm	Xôi trắng thịt hầm	
Thứ 4/26	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Thịt lợn kho tàu, trứng gà, cà rốt. Canh cua rau mùng tơi	Cơm: Tôm, bẹ bẹ rim su su Canh: bẹ bẹ rau đay	Súp hải sản tôm, bẹ bẹ, rau củ, nấm hương	
Thứ 5/27	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Thịt ngan, thịt lợn hầm khoai sọ, hành tây cà rốt Canh cáy rau đay mướp	Bún tôm cà rốt Tráng miệng: Dưa hấu đỏ	Bún tôm cà rốt	
Thứ 6/28	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Tôm, đậu sốt su su, cà rốt Canh thịt băm rau cải thảo.	Cơm: Trứng sốt bí xanh Canh Thịt lợn đỗ xanh	Chè đỗ xanh khoai lang	
Thứ 7/29	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Thịt băm xào trứng gà, cà rốt. Canh tép nấu bầu cà rốt	Cháo thịt lợn bí đỏ tráng miệng: sữa chua	Cháo thịt lợn bí đỏ	

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Phạm Thị Thủy**