

THỰC ĐƠN THÁNG 12 NĂM 2025


Thứ/ ngày	Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa	Bữa chiều	
	NT+MG	NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ	MẪU GIÁO
T2/1	Sữa Vinamilk	Cơm: Thịt nạc sốt khoai sọ, cà rốt, hành tây. Canh tôm biển rau cải thảo	Thịt bò sốt bí đỏ Canh cây mồng toi	Phở thịt bò
T3/2	Sữa Vinamilk	Cơm: Tôm thịt sốt rau củ . Canh cua rau mồng toi, mướp.	Cháo sườn bí ngô Chuối tiêu	Cháo sườn bí ngô
T4/3	Sữa Vinamilk	Cơm: Đậu, tôm sốt su su, cà rốt. Canh bí xanh nấu thịt lợn	Thịt nạc sốt khoai sọ Canh xương thịt nạc rau ngót	Bánh đa thịt nạc
T5/4	Sữa Vinamilk	Cơm: Thịt lợn viên tôm chiên sốt cà chua. Canh cá cải canh.	Cháo thịt lợn khoai tây, cà rốt Cam ngọt	Xôi thịt kho tàu
T6/5	Sữa Vinamilk	Cơm: Ruốc cá hồi thịt lợn Canh tôm rau bắp cải	Cháo chim câu, thịt nạc đỗ xanh gạo nếp Thanh long đỏ	Cháo chim câu, thịt nạc đỗ xanh gạo nếp
T7/6	Sữa Vinamilk	Cơm: Tôm, thịt, đậu sốt cà rốt Canh cua rau muống	Bún sườn, thịt bí xanh Lê ngọt	Bún sườn, thịt bí xanh
T2/8	Sữa vinamilk	Cơm: Mực sốt thịt hành tây cà rốt. Canh tôm biển rau cải canh.	Cháo cá hồi, thịt đỗ xanh Dưa hấu	Cháo cá hồi, thịt đỗ xanh
T3/9	Sữa vinamilk	Cơm: Ruốc tôm, thịt lợn Canh cua rau bắp cải	Xôi chim bồ câu, thịt	Xôi chim bồ câu, thịt
T4/10	Sữa vinamilk	Cơm: Cá vược sốt bí ngô, củ cải. Canh cây mồng toi, mướp	Tôm sốt su su Canh tôm rau cải	Bún tôm cà rốt
T5/11	Sữa vinamilk	Cơm: Trứng cút tôm thịt kho tàu cà chua Canh tép gạo cải thảo	Cháo thịt gà đỗ xanh, bí đỏ Chuối tiêu	Cháo thịt gà đỗ xanh, bí đỏ
T6/12	Sữa vinamilk	Cơm: Tôm đậu sốt su su. Canh tôm bí xanh, cà rốt	Thịt nạc sốt bí ngô Canh cây mồng toi	Bánh đa nạc su su
T7/13	Sữa vinamilk	Cơm: Thịt gà hầm bí đỏ, nấm hương Canh cây rau muống ngổ	Cháo sườn thịt đỗ xanh, su su Cam ngọt	Cháo sườn thịt đỗ xanh, su su

Thứ/ ngày	Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa	Bữa chiều	
	NT+MG	NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ	MẪU GIÁO
T2/15	Sữa Vinamilk	Cơm: Đậu, tôm sốt nấm đùi gà Canh tôm cải canh	Cá vược sốt thịt bí xanh Canh tép rau toi	Bún riêu cua thịt
T3/16	Sữa Vinamilk	Cơm: Thịt bò sốt vang, củ quả Canh tép bí xanh, cà rốt	Cháo tim bí đỏ Thanh long	Cháo tim cà rốt
T4/17	Sữa Vinamilk	Cơm: Tôm, trứng gà, thịt, cà rốt. Canh cua rau muống ngổ	Tim lợn sốt cà chua su su - Canh tôm biển rau cải cúc	Súp củ thịt sườn cà rốt
T5/18	Sữa Vinamilk	Cơm: Cá vược bí ngô, củ cải. Canh thịt rau cải canh	Xôi gấc ruốc thịt	Xôi gấc ruốc thịt
T6/19	Sữa Vinamilk	Cơm: Ruốc tôm thịt Canh sườn bí xanh cà rốt.	Cháo thịt bò bí đỏ gạo nếp Chuối tiêu	Cháo thịt bò bí đỏ gạo nếp
T7/20	Sữa Vinamilk	Cơm: Trứng vịt sốt tôm thịt su su. Canh tép gạo bắp cải.	Bánh đa ngran bí xanh Cam ngọt	Bánh đa ngran, bí xanh
T2/22	Sữa vinamilk	Cơm: Thịt ngran sốt khoai sọ, cà rốt, hành tây. Canh tôm biển rau cải thảo	Thịt bò sốt bí đỏ Canh cáy mỏng toi	Phở thịt bò
T3/23	Sữa vinamilk	Cơm: Tôm thịt sốt rau củ . Canh cua rau mồng toi, mướp.	Cháo sườn bí ngô Chuối tiêu	Cháo sườn bí ngô
T4/24	Sữa vinamilk	Cơm: Đậu, tôm sốt su su, cà rốt. Canh bí xanh nấu thịt lợn	Thịt ngran sốt khoai sọ Canh xương thịt ngran rau ngót	Bánh đa thịt ngran
T5/25	Sữa vinamilk	Cơm: Thịt lợn viên tôm chiên sốt cà chua. Canh cá cải canh.	Cháo thịt lợn khoai tây, cà rốt Cam ngọt	Xôi thịt kho tàu
T6/26	Sữa vinamilk	Cơm: Ruốc cá hồi thịt lợn Canh tôm rau bắp cải	Cháo chim câu, thịt nạc đở xanh gạo nếp Thanh long đỏ	Cháo chim câu, thịt nạc đở xanh gạo nếp
T7/27	Sữa vinamilk	Cơm: Tôm, thịt, đậu sốt cà rốt Canh cua rau muống	Bún sườn, thịt bí xanh Lê ngọt	Bún sườn, thịt bí xanh

Thứ/ ngày	Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa	Bữa chiều	
	NT+MG	NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ	MẪU GIÁO
T2/29	Sữa vinamilk	Cơm: Mực sốt thịt hành tây cà rốt. Canh tôm biển rau cải canh.	Cháo cá hồi, thịt đỗ xanh Dưa hấu	Cháo cá hồi, thịt đỗ xanh
T3/30	Sữa vinamilk	Cơm: Ruốc tôm, thịt lợn Canh cua rau bắp cải	Xôi chim bồ câu, thịt	Xôi chim bồ câu, thịt
T4/31	Sữa vinamilk	Cơm: Cá vược sốt bí ngô, củ cải. Canh cáy mỏng toi, mướp	Tôm sốt su su Canh tôm rau cải	Bún tôm cà rốt

Nghi Dương, ngày 25 tháng 11 năm 2025

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Thủy

TÀI LIỆU ĐÃ KÝ DUYỆT
Được tải về từ hệ thống edoc.smas.edu.vn lúc 09:26 02/12/2025
bởi Nguyễn Thị Huệ (31314325_huenn) - Trường Tiểu học Nguyễn Du Lạc

