

THỰC ĐƠN THÁNG 01 NĂM 2026

Thứ/ ngày	Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa	Bữa chiều	
	NT+MG	NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ	MẪU GIÁO
T2/5	Sữa vinamilk	Cơm: Mực thịt sốt hành tây, cà rốt. Canh tép rau toi.	Cháo cá hồi, thịt đỗ xanh Dưa hấu	Cháo cá hồi, thịt đỗ xanh
T3/6	Sữa vinamilk	Cơm: Ruốc tôm, thịt lợn Canh tôm bầu cà rốt	Xôi chim bồ câu, thịt	Xôi chim bồ câu, thịt
T4/7	Sữa vinamilk	Cơm: Cá vược sốt, củ cải, cà rốt Canh Thịt rau cải thảo	Tôm sốt su su Canh tép rau cải	Bún tôm, cà rốt
T5/8	Sữa vinamilk	Cơm: Trứng cút, tôm, thịt kho tàu Canh Rạm rau toi bầu	Cháo thịt gà đỗ xanh, bí đỏ Chuối tiêu	Cháo thịt gà đỗ xanh, bí đỏ
T6/9	Sữa vinamilk	Cơm: Tôm đậu sốt su su. Canh sườn bí xanh, cà rốt	Thịt ngan sốt bí ngô Canh cây mồng tơi	Bánh đa ngan hành tây
T7/10	Sữa vinamilk	Cơm: Thịt gà hầm bí đỏ, nấm hương Canh cua rau muống ngổ	Cháo sườn thịt đỗ xanh Cam ngọt	Cháo sườn thịt đỗ xanh,
T2/12	Sữa Vinamilk	Cơm: Đậu, tôm sốt nấm đùi gà, cà rốt Canh củ nấu tôm, rau cần	Cá vược sốt thịt bí đỏ Canh tép rau toi	Chè đỗ đen bí đỏ
T3/13	Sữa Vinamilk	Cơm: Thịt bò sốt vang, củ quả Canh tép rau cải cúc	Cháo tim cà rốt Thanh long	Cháo tim cà rốt
T4/14	Sữa Vinamilk	Cơm: Tôm, trứng gà, thịt lợn sốt cà rốt. Canh xương khoai tây, cà rốt	Sườn sốt cà chua su su - Canh tôm biển rau ngót	Súp củ thịt sườn cà rốt, su su...
T5/15	Sữa Vinamilk	Cơm: Cá vược bí ngô, củ cải. Canh tôm rau cải	Xôi gấc ruốc thịt	Xôi gấc ruốc thịt
T6/16	Sữa Vinamilk	Cơm: Ruốc tôm thịt Canh. Rạm rau toi	Cháo thịt bò bí đỏ gạo nếp Chuối tiêu	Cháo thịt bò bí đỏ gạo nếp
	Sữa Vinamilk	Cơm: Trứng vịt sốt tôm thịt su su. Canh Thịt lợn bắp cải.	Bánh đa cua thịt Cam ngọt	Bánh đa cua thịt

Thứ/ ngày	Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa	Bữa chiều	
	NT+MG	NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ	MẪU GIÁO
T7/17				
T2/19	Sữa vinamilk	Cơm: Thịt nạc sốt khoai sọ, cà rốt, hành tây. Canh xương thịt nạc rau cải thảo	Thịt bò sốt bí đỏ Canh cua mỏng toi	Phở thịt bò
T3/20	Sữa vinamilk	Cơm: Tôm thịt sốt su hào . Canh cua rau mỏng toi, mướp.	Cháo sườn bí ngô Chuối tiêu	Cháo sườn bí ngô
T4/21	Sữa vinamilk	Cơm: Đậu, tôm sốt su su, cà rốt. Canh su hào nấu thịt lợn	Thịt nạc sốt khoai sọ Canh xương thịt nạc rau ngót	Bánh đa thịt nạc
T5/22	Sữa vinamilk	Cơm: Thịt lợn viên tôm chiên sốt cà chua. Canh tép nấu bầu, cà rốt.	Cháo thịt lợn khoai tây, cà rốt Cam ngọt	Cháo thịt lợn khoai tây, cà rốt
T6/23	Sữa vinamilk	Cơm: Ruốc cá hồi thịt lợn Canh tôm rau mùng toi	Xôi trắng ruốc thịt gà	Xôi trắng ruốc thịt gà
T7/24	Sữa vinamilk	Cơm: Tôm, thịt, đậu sốt cà rốt Canh cua rau muống, ngô	Bún sườn, thịt bí xanh Lê ngọt	Bún sườn, thịt bí xanh
T2/26	Sữa vinamilk	Cơm: Mực sốt thịt hành tây cà rốt. Canh Xương khoai tây, cà rốt.	Cháo cá hồi, thịt đỗ xanh Dưa hấu	Cháo cá hồi, thịt đỗ xanh
T3/27	Sữa vinamilk	Cơm: Ruốc tôm, thịt lợn Canh cua rau bắp cải	Xôi chim bồ câu, thịt	Xôi chim bồ câu, thịt
T4/28	Sữa vinamilk	Cơm: Cá vược sốt bí ngô, củ cải. Canh tép mỏng toi, mướp	Tôm sốt su su Canh tôm rau cải	Bún tôm cà rốt
T5/29	Sữa Vinamilk	Cơm: Thịt nạc sốt khoai sọ, cà rốt, hành tây. Canh Xương thịt nạc rau cải thảo	Thịt bò sốt bí đỏ Canh tép mỏng toi	Phở thịt bò
T6/30	Sữa Vinamilk	Cơm: Tôm thịt sốt rau củ . Canh tôm su hào, cà rốt.	Cháo sườn bí ngô Chuối tiêu	Cháo sườn bí ngô

Ngày	KHỐI NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO			Ghi chú
	a phụ sán	Bữa chính trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa	Bữa phụ chiều	

TÀI LIỆU ĐÃ KÝ DUYỆT
Được tải về từ hệ thống edoc.smas.edu.vn lúc 15:55 29/12/2025
bởi Nguyễn Thị Huế (31314325_huett) – Trường Mầm non Du Lễ