

**TRƯỜNG MẦM MON DU LỄ**

**THỰC ĐƠN THÁNG 02 NĂM 2025**

		<b>KHỐI NHÀ TRẺ- MẪU GIÁO</b>				
<b>Ngày</b>	<b>Thứ</b>	<b>Bữa phụ</b>	<b>Bữa chính trưa</b>	<b>Bữa chính chiều NT</b>	<b>Bữa phụ chiều MG</b>	<b>Thực phẩm thay thế</b>
3	2	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Thịt gà hầm khoai tây, cà rốt, nấm hương Canh: Tôm cải xanh	Cháo cá hồi đỗ xanh Tráng miệng: chuối chín	Cháo cá hồi đỗ xanh	
4	3	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Ruốc tôm, thịt, lạc đỏ Canh: tép rau toi bầu	Cơm: trứng rim cà chua Canh: sườn bí đỏ	Chè đỗ đen bí đỏ	
5	4	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Thịt ngan hầm khoai sọ, hành tây, cà rốt Canh : tôm su hào, cà rốt	Xôi trắng thịt hầm	Xôi trắng thịt hầm	
6	5	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Trứng tôm sốt giá đỗ Canh: Thịt lợn rau cải cúc	Cơm: thịt ngan hầm khoai sọ Canh: xương ngan bí xanh	Miến ngan	
7	6	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Cá hồi sốt thịt củ cải cà rốt Canh : tép rau cải canh	Cháo tôm bí đỏ tráng miệng dưa hấu đỏ	Cháo tôm bí đỏ	
8	7	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Đậu, tôm sốt cà rốt Canh : cua rau cải chip	Cháo thịt bò khoai tây cà rốt tráng miệng xoài ngọt	Cháo thịt bò khoai tây cà rốt	
9	CN					

10	2	Sữa bột Vinami	Cơm : Thịt bò sốt vang Canh củ nấu tôm rau cần	Cháo chim bồ câu, đỗ xanhTrá	Cháo chim bồ câu, đỗ xanh	
11	3	Sữa bột Vinami	Cơm: thịt lợn sốt trứng cút, cà rốt Canh tôm rau cải canh	Bún cua thịt tráng miệng chuối chín	Bún cua thịt	
12	4	Sữa bột Vinami	Cơm : ruốc tôm thịt Canh tép cải xanh	Cháo cá song củ dền tráng miệng thanh long đỏ	Cháo cá song củ dền	
13	5	Sữa bột Vinami lk	Cơm : Tôm, đậu sốt bí xanh, cà rốt Canh xương khoai sọ, cà rốt	Cơm: thịt gà rim su su Canh: xương thịt gà rau bắp cải	Súp thịt gà, nấm hương, cà rốt, su su.	
14	6	Sữa bột Vinami lk	Cơm : Mực xào thịt lợn cà rốt hành tây Canh cua rau cải cúc	Cơm: Đậu, tôm sốt cà chua Canh: Củ tôm	Miến tôm cà rốt	
15	7	Sữa bột Vinami lk	Cơm : Trứng, thịt lợn rim cà rốt Canh thịt bắp cải	cháo sườn cà rốt tráng miệng xoài ngọt	cháo sườn cà rốt	
16	CN					
17	2	Sữa bột Vinami lk	Cơm : Thịt gà hầm khoai tây, cà rốt, nấm hương Canh: Tôm bí xanh, cà rốt	Cháo cá hồi đỗ xanh Tráng miệng: chuối chín	Cháo cá hồi đỗ xanh	
18	3	Sữa bột Vinami lk	Cơm : Ruốc tôm, thịt, lạc đỏ Canh: tép rau toi bầu	Cơm: trứng rim cà chua Canh: sườn bí đỏ	Chè đỗ đen bí đỏ	
19	4	Sữa bột Vinami lk	Cơm : Thịt ngan hầm khoai sọ, hành tây, cà rốt Canh : tôm su hào, cà rốt	Xôi trắng thịt hàm	Xôi trắng thịt hàm	
20	5	Sữa bột Vinami lk	Cơm : Trứng tôm sốt giá đỗ Canh: Thịt lợn rau cải bắp	Cơm: thịt ngan hầm khoai sọ Canh: xương ngan bí xanh	miến ngan	

21	6	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Cá hồi sốt thịt củ cải cà rốt Canh : tép rau cải cúc	Cháo tôm bí đỏ tráng miệng dưa hấu đỏ	Cháo tôm bí đỏ	
22	7	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Đậu, tôm sốt cà rốt Canh : cua rau cải xanh	Cháo thịt bò khoai tây cà rốt tráng miệng xoài ngọt	Cháo thịt bò khoai tây cà rốt	
23	CN					
24	2	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Thịt bò sốt vang Canh củ nâu tôm rau cần	Cháo chim bồ câu, đỗ xanhTrá	Cháo chim bồ câu, đỗ xanh	
25	3	Sữa bột Vinamilk	Cơm: thịt lợn sốt trứng cút, cà rốt Canh tôm rau cải canh	Bún cua thịt tráng miệng chuối chín	Bún cua thịt	
26	4	Sữa bột Vinamilk	Cơm : ruốc tôm thịt Canh tép cải xanh	Cháo cá song củ dền tráng miệng thanh long đỏ	Cháo cá song củ dền	
27	5	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Tôm, đậu sốt bí xanh, cà rốt Canh xương khoai sọ, cà rốt	Cơm: thịt gà rim su su Canh: xương thịt gà rau bắp cải	Súp thịt gà, nấm hương, cà rốt, su su.	
28	6	Sữa bột Vinamilk	Cơm : Mực xào thịt lợn cà rốt hành tây Canh cua rau cải cúc	Cơm: Đậu, tôm sốt cà chua Canh: Củ tôm	Miến tôm cà rốt	

**NGƯỜI DUYỆT  
HIỆU TRƯỞNG**

**Đào Thị Thạnh**

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN  
HIỆU PHÓ**

**Phạm Thị Thủy**