

UBND HUYỆN KIẾN THỤY  
TRƯỜNG MẦM MON DU LỄ

THỰC ĐƠN THÁNG 04 NĂM 2025

Ngày	Thứ	KHỐI NHÀ TRẺ- MẪU GIÁO				
		Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa MG-NT	Bữa chính chiều NT	Bữa phụ chiều MG	Thực phẩm thay thế
1	3	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Ngan hầm khoai sọ, cà rốt, hành tây Canh tép gạo rau mùng tơi	Thịt, sườn rim cà chua cà rốt- Canh tôm biển bầu	Súp củ thịt sườn cà rốt	
2	4	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Trứng sốt tôm thịt su su. Canh tôm biển rau cải cúc	Cháo chim câu, thịt nạc đỗ xanh gạo nếp Tráng miệng: chuối chín	Cháo chim câu, thịt nạc đỗ xanh gạo nếp	
3	5	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Tôm thịt lợn sốt giá đỗ, cà chua. Canh cá cải xanh	Thịt bò hầm bí đỏ Canh cáy mỏng tơi	Thịt bò sốt vang, bánh mỳ	
4	6	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Ruốc cá hồi thịt lợn Canh sườn bí xanh, cà rốt	Xôi trắng thịt hầm	Xôi trắng thịt hầm	
5	7	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Đậu, Tôm sốt cà rốt Canh cua rau cải chíp	Bánh đa sườn, thịt cà rốt	Bánh đa sườn, thịt cà rốt	
6	CN					
7	2	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Mực sốt thịt hành tây cà rốt. Canh tôm biển nấu bầu, cà rốt.	Cháo cá hồi, thịt đỗ xanh Tráng miệng: Cam ngọt	Cháo cá hồi, thịt đỗ xanh	
8	3	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Ruốc tôm, thịt, lạc đỗ- Canh cua rau tơi	Xôi chim bồ câu, thịt lợn	Xôi chim bồ câu, thịt lợn	

Ngày	Thứ	KHỐI NHÀ TRẺ- MẪU GIÁO				
		Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa MG-NT	Bữa chính chiều NT	Bữa phụ chiều MG	Thực phẩm thay thế
9	4	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Cá vược sốt thịt củ cải. Canh cáy rau muống ngổ	Thịt ngan rim cà rốt Canh tôm bí xanh	Miến ngan cà rốt	
10	5	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Trứng cút sốt tôm thịt kho tàu cà chua- Canh tép gạo cải thảo	Cháo cá song đỗ xanh, bí đỏ Tráng miệng: xoài chín ngọt	Cháo cá song đỗ xanh, bí đỏ	
11	6	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Thịt gà hầm bí đỏ Canh tôm su hào, cà rốt	Cháo sườn đỗ xanh gạo nếp, cà rốt. Tráng miệng: Dưa hấu đỏ	Cháo sườn đỗ xanh gạo nếp, cà rốt.	
12	7	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây. Canh tôm rau bắp cải	Bánh đa cua thịt, cà rốt Tráng miệng: táo đỏ	Bánh đa cua thịt, cà rốt	
13	CN					
14	2	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Ếch thịt lợn sốt chuối xanh- Canh cáy mỏng tươi, mướp	Bún tôm thịt Tráng miệng: cam ngọt	Bún tôm thịt	
15	3	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Ngan hầm khoai sọ, cà rốt, hành tây Canh tép gạo rau mùng tơi	Thịt, sườn rim cà chua cà rốt- Canh tôm biển bầu	Súp củ thịt sườn cà rốt	
16	4	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Trứng sốt tôm thịt su su. Canh tôm biển rau bắp cải	Cháo chim câu, thịt nạc đỗ xanh gạo nếp Tráng miệng: chuối chín	Cháo chim câu, thịt nạc đỗ xanh gạo nếp	
17	5	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Tôm thịt lợn sốt giá đỗ, cà chua. Canh cá cải xanh	Thịt bò hầm bí đỏ Canh cáy mỏng tươi	Thịt bò sốt vang, bánh mì	

**KHÔI NHÀ TRẺ- MẪU GIÁO**

Ngày	Thứ	KHÔI NHÀ TRẺ- MẪU GIÁO				
		Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa MG-NT	Bữa chính chiều NT	Bữa phụ chiều MG	Thực phẩm thay thế
18	6	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Ruốc cá hồi thịt lợn Canh sườn bí xanh, cà rốt	Xôi trắng thịt hầm	Xôi trắng thịt hầm	
19	7	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Đậu, Tôm sốt cà rốt Canh cua rau cải chíp	Bánh đa sườn, thịt cà rốt	Bánh đa sườn, thịt cà rốt	
20	CN					
21	2	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Mực sốt thịt hành tây cà rốt. Canh tôm biển nấu bầu, cà rốt.	Cháo cá hồi, thịt đỗ xanh Tráng miệng: Cam ngọt	Cháo cá hồi, thịt đỗ xanh	
22	3	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Ruốc tôm, thịt, lạc đỗ- Canh cua rau tươi	Xôi chim bồ câu, thịt lợn	Xôi chim bồ câu, thịt lợn	
23	4	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Cá vược sốt thịt củ cải. Canh cáy rau muống ngổ	Thịt ngan rim cà rốt Canh tôm bí xanh	Miến ngan cà rốt	
24	5	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Trứng cút sốt tôm thịt kho tàu cà chua- Canh tép gạo cải thảo	Cháo cá song đỗ xanh, bí đỏ Tráng miệng: xoài chín ngọt	Cháo cá song đỗ xanh, bí đỏ	
25	6	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Thịt gà hầm bí đỏ Canh tôm su hào, cà rốt	Cháo sườn đỗ xanh gạo nếp, cà rốt. Tráng miệng: Dưa hấu đỏ	Cháo sườn đỗ xanh gạo nếp, cà rốt.	
26	7	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây. Canh tôm rau bắp cải	Bánh đa cua thịt, cà rốt Tráng miệng: táo đỏ	Bánh đa cua thịt, cà rốt	
27	CN					

Ngày	Thứ	KHỐI NHÀ TRẺ- MẪU GIÁO				
		Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa MG-NT	Bữa chính chiều NT	Bữa phụ chiều MG	Thực phẩm thay thế
28	2	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Ếch thịt lợn sốt chuối xanh- Canh cáy mỏng tươi, mướp	Bún tôm thịt Tráng miệng: cam ngọt	Bún tôm thịt	
29	3	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Ngan hầm khoai sọ, cà rốt, hành tây Canh tép gạo rau mùng tơi	Thịt, sườn rim cà chua cà rốt- Canh tôm biển bầu	Súp củ thịt sườn cà rốt	
30	4	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Trứng sốt tôm thịt su su. Canh tôm biển rau bắp cải	Cháo chim câu, thịt nạc đũa xanh gạo nếp Tráng miệng: chuối chín	Cháo chim câu, thịt nạc đũa xanh gạo nếp	

**NGƯỜI DUYỆT  
HIỆU TRƯỞNG**

**Đào Thị Thanh**

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN  
HIỆU PHÓ**

**Phạm Thị Thủy**