

**TRƯỜNG MẦM NON DU LỄ**

**THỰC ĐƠN THÁNG 05 NĂM 2025**

**KHỐI NHÀ TRẺ- MẪU GIÁO**

Ngày	Thứ	Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa	Bữa chính chiều NT	Bữa phụ chiều MG	Thực phẩm thay thế
1	5	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Ngan hầm khoai sọ, cà rốt, hành tây Canh tép gạo rau mùng tơi	Thịt, sườn rim cà chua cà rốt- Canh tôm biển bầu	Súp củ thịt sườn cà rốt	
2	6	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Trứng sốt tôm thịt su su. Canh cua rau muống ngổ	Cháo chim câu, thịt nạc đỏ Tráng miệng: chuối chín	Cháo chim câu, thịt nạc đỏ đỗ xanh gạo nếp	
3	7	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Tôm thịt lợn sốt giá đỗ, cà chua. Canh: tôm nấu bầu	Cháo thịt bò khoai tây, cà rốt Tráng miệng: Cam ngọt	Cháo thịt bò khoai tây cà rốt	
4	CN					
5	2	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Thịt bò khoai tây cà rốt Canh Cua mỏng tơi	Cháo tôm thịt đỗ xanh Tráng miệng: Cam ngọt	Cháo tôm, thịt đỗ xanh	
6	3	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Ruốc tôm, thịt, lạc đỏ- Canh tép rau đay mướp	Xôi chim bò câu, thịt lợn	Xôi chim bò câu, thịt lợn	
7	4	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Thịt ngan hầm khoai sọ, cà rốt, hành tây. Canh Thịt rau dền	Cháo thịt bò bí đỏ Tráng miệng:	Chè đỗ đen bí đỏ	
8	5	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Trứng sốt tôm thịt kho tàu cà chua- Canh tép gạo rau tơi bầu	Bún dạm thịt lợn	Bún dạm thịt lợn	



**KHỐI NHÀ TRẺ- MẪU GIÁO**

Ngày	Thứ	Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa	Bữa chính chiều NT	Bữa phụ chiều MG	Thực phẩm thay thế
9	6	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Thịt gà hầm bí đỏ Canh tôm bí xanh, cà rốt	Cháo sườn đỗ xanh gạo nếp, cà rốt. Tráng miệng: Dưa hấu đỏ	Cháo sườn đỗ xanh gạo nếp, cà rốt.	
10	7	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Tôm thịt lợn giá đỗ cà chua Canh tôm rau toi	Cháo ngao thịt cà rốt Tráng miệng: táo đỏ	Cháo ngao thịt cà rốt	
11	CN					
12	2	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Thịt, đậu, tôm sốt giá đỗ, cà rốt Canh cây mồng tơi, bầu	Cháo thịt bò bí đỏ Tráng miệng: cam ngọt	Cháo thịt bò bí đỏ	
13	3	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Ngan hầm khoai sọ, cà rốt, hành tây Canh tép gạo rau đay mướp	Sườn rim cà chua cà rốt- Canh tôm biển bầu	Súp củ sườn cà rốt, su su	
14	4	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Trứng sốt tôm thịt su su. Canh cua rau ngót	Cháo chim câu, thịt nạc đỗ xanh gạo nếp Tráng miệng: chuối chín	Cháo chim câu, thịt nạc đỗ xanh gạo nếp	
15	5	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Tôm thịt lợn sốt giá đỗ, cà chua. Canh cây rau muống nõ	Thịt bò hầm bí đỏ Canh cây mồng tơi	Thịt bò sốt vang, bánh mỳ	
16	6	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Ruốc cá hồi thịt lợn Canh sườn bí xanh, cà rốt	Xôi trắng thịt hầm	Xôi trắng thịt hầm	
17	7	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Đậu, Tôm sốt cà rốt Canh thịt rau dền	Cháo sườn đỗ xanh Tráng miệng dưa hấu	háo sườn đỗ xanh	
18	CN					



**KHOI NHÀ TRÈ- MẪU GIÁO**

Ngày	Thứ	Bữa phụ sáng	Bữa chính trưa	Bữa chính chiều NT	Bữa phụ chiều MG	Thực phẩm thay thế
19	2	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Mực sốt thịt hành tây cà rốt. Canh Cua rau ngọt.	Cháo cá hồi, thịt đỗ xanh Tráng miệng: Cam ngọt	Cháo cá hồi, thịt đỗ xanh	
20	3	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Ruốc tôm, thịt, lạc đỗ- Canh tép rau đay mướp	Xôi chim bồ câu, thịt lợn	Xôi chim bồ câu, thịt lợn	
21	4	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Thịt nạc hầm khoai sọ, cà rốt, hành tây. Canh Thịt rau dền	Cháo thịt bò bí đỏ Tráng miệng:	Chè đỗ đen bí đỏ	
22	5	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Trứng cút sốt tôm thịt kho tàu cà chua- Canh tép gạo rau tơi bầu	Cháo thịt bò khoai tây, cà rốt Tráng miệng: xoài chín ngọt	Bánh mì thịt bò sốt vang	
23	6	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Thịt gà hầm bí đỏ Canh tôm bí xanh, cà rốt	Cháo sườn đỗ xanh gạo nếp, cà rốt.	Cháo sườn đỗ xanh gạo nếp, cà rốt.	
24	7	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây. Canh tôm rau tơi	Cháo thịt gà bí đỏ Tráng miệng: táo đỏ	Cháo thịt gà bí đỏ	
25	CN					
26	2	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Thịt, đậu, tôm sốt giá đỗ, cà rốt Canh cáy mỏng tơi, bầu	Cháo thịt bò bí đỏ Tráng miệng: cam ngọt	Cháo thịt bò bí đỏ	
27	3	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Nạc hầm khoai sọ, cà rốt, hành tây Canh tép gạo rau đay mướp	Sườn rim cà chua cà rốt- Canh tôm biển bầu	Súp củ sườn cà rốt, su su	
28	4	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Trứng sốt tôm thịt su su. Canh cua rau ngọt	Cháo chim câu, thịt nạc đỗ xanh gạo nếp Tráng miệng: chuối chín	Cháo chim câu, thịt nạc đỗ xanh gạo nếp	

**KHỐI NHÀ TRẺ- MẪU GIÁO**

Ngày	Thứ	Bữa chính trưa			Bữa phụ chiều MG	Thực phẩm thay thế
		Bữa phụ sáng	Bữa chính chiều NT	Bữa chính chiều NT		
29	5	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Tôm thịt lợn sốt giá đỗ, cà chua. Canh cáy rau muống	Thịt bò hầm bí đỏ Canh dạm mỏng tươi	Thịt bò sốt vang, bánh mì	
30	6	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Ruốc cá hồi thịt lợn Canh sườn bí xanh, cà rốt	Xôi trắng thịt hàm	Xôi trắng thịt hàm	
31	7	Sữa bột Vinamilk	Cơm: Đậu, Tôm sốt cà rốt Canh thịt rau dền	Cháo sườn đỗ xanh Tráng miệng dưa hấu	Cháo sườn đỗ xanh	

**NGƯỜI DUYỆT**

**HIỆU TRƯỞNG**



**Đào Thị Thanh**

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**

**CÔ NUÔI**

**Nguyễn Thị Phương**