

UBND ĐẶC KHU CÁT HẢI
TRƯỜNG MN HOÀNG CHÂU

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2025 (TUẦN TỪ 13/10/2025-17/10/2025)

Thứ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Ngày	Ngày 13/10	Ngày 14/10	Ngày 15/10	Ngày 16/10	Ngày 17/10
BỮA CHÍNH SÁNG (MG+NT)	Thịt mực xào bí xanh	Trứng tôm thịt xào cà chua	Thịt gà, thịt lợn sốt củ cải	Tôm cá thịt xào cà rốt, hành	Tôm thịt đậu sốt cà chua
	Canh cải nấu tôm	Canh bí xanh nấu tôm	Canh mồng toi nấu ngao	Canh rau ngót, k/sọ nấu tôm, thịt	Canh rau đay nấu tôm
BỮA PHỤ (MG+NT)	Chuối chín		Dưa hấu		
	Cháo gà, hạt sen, cà rốt	Súp bề, nấm tươi	Mỳ đa tôm sườn	Miến ngan, hành lá	Chè đỗ đen, khoai lang
BỮA CHÍNH CHIỀU (NT)	Thịt gà, thịt lợn sốt củ cải	Tôm thịt bề sốt cà chua	Tôm thịt đậu sốt cà chua	Trứng tôm thịt sốt cà chua	Thịt tôm sốt củ quả
	Canh rau đay nấu tôm	Canh mồng toi nấu ngao	Canh củ nấu tôm	Canh bí xanh nấu tôm	Canh cải nấu tôm

HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Hoàng Thị Mai

Phạm Thị Hoa