

UBND ĐẶC KHU CÁT HẢI
TRƯỜNG MN HOÀNG CHÂU

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2025 (TUẦN TỪ 20/10/2025-24/10/2025)

Thứ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Ngày	Ngày 20/10	Ngày 21/10	Ngày 22/10	Ngày 23/10	Ngày 24/10
BỮA CHÍNH SÁNG (MG+NT)	Trứng tôm thịt sốt hành lá	Tôm cá thịt xào cà rốt, hành củ	Thịt tôm mực xào bí xanh	Thịt bò xào su su	Thịt gà, thịt lợn sốt củ quả
	Canh rau ngót, khoai sọ nấu tôm	Canh cải nấu tôm	Canh bí xanh nấu tôm	Canh thập cẩm nấu bề thịt	Canh mồng toi nấu ngao
BỮA PHỤ (MG+NT)					Sữa chua, bánh ngọt
	Cháo tim, sườn, bí đỏ	Chè thập cẩm	Súp gà, nấm hương	Miến tôm, sườn	
BỮA CHÍNH CHIỀU (NT)	Thịt lợn, gà sốt củ quả	Thịt tôm đậu sốt cà chua	Trứng tôm thịt sốt cà chua	Tôm thịt bề sốt cà chua	
	Canh bí xanh nấu tôm	Canh mồng toi nấu ngao	Canh củ nấu tôm	Canh cải nấu thịt	

HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Hoàng Thị Mai

Phạm Thị Hoa