

UBND HUYỆN CÁT HẢI
TRƯỜNG MN HOÀNG CHÂU

THỰC ĐƠN THÁNG 9/2024 (TUẦN TỪ 16/9/2024-20/9/2024)

Thứ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Ngày	Ngày 16/9	Ngày 17/9	Ngày 18/9	Ngày 19/9	Ngày 20/9
BỮA CHÍNH SÁNG (MG+NT)	Thịt mực sốt củ quả	Trứng tôm thịt xào cà chua	Thịt gà, thịt lợn sốt củ quả	Thịt bò xào su su, cà rốt	Tôm cá thịt sốt cà chua
	Canh cải nấu tôm	Canh bí xanh nấu tôm	Canh rau ngót, k/sọ nấu tôm	Canh mồng tơi nấu ngao	Canh rau đay nấu tôm
BỮA PHỤ (MG+NT)	Chuối chín	Dưa hấu	Dưa vàng	Lê	Thanh long
	Cháo ngao thập cẩm	Cháo tim, sườn cà rốt	Mỳ đa tôm sườn	Miến thịt tôm, bẻ	Chè đỗ đen, khoai lang
BỮA CHÍNH CHIỀU (NT)	Thịt tôm ngao sốt cà chua	Tôm thịt cá sốt cà chua	Trứng tôm thịt sốt cà chua	Tôm thịt đậu sốt cà chua	Thịt tôm sốt củ quả
	Canh rau đay nấu tôm	Canh mồng tơi nấu ngao	Canh củ nấu tôm	Canh bầu nấu tôm	Canh cải nấu tôm

HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Hoàng Thị Mai

Phạm Thị Hoa