

UBND ĐẶC KHU CÁT HẢI
TRƯỜNG MN HOÀNG CHÂU

THỰC ĐƠN THÁNG 09/2025 (TUẦN TỪ 29/9/2025-03/10/2025)

Thứ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Ngày	Ngày 29/9	Ngày 30/9	Ngày 01/10	Ngày 02/10	Ngày 03/10
BỮA CHÍNH SÁNG (MG+NT)	Tôm thịt trứng sốt cà chua	Tôm thịt mực xào hành lá, bí đỏ	Thịt gà, thịt lợn xào củ cải	Thịt bò xào su su, cà rốt	Tôm thịt đậu xào hành lá
	Canh rau đay nấu tôm	Canh củ nấu tôm, đỗ xanh, bí luộc	Canh mồng toi nấu ngao	Canh súp lơ, cà rốt nấu sườn thịt	Cánh rau ngót, khoai sọ nấu tôm, sườn
BỮA PHỤ (MG+NT)				Chuối	
	Cháo gà bí đỏ	Chè thập cẩm	Miến hải sản	Mỳ sườn, bẻ	Súp hải sản
BỮA CHÍNH CHIỀU (NT)	Thịt gà, thịt lợn xào cà rốt	Tôm thịt đậu sốt cà chua	Trứng tôm thịt sốt cà chua	Thịt, bẻ sốt cà rốt, hành lá	Thịt cá tôm xào bí xanh
	Canh mồng toi nấu ngao	Canh cải nấu tôm	Canh bí xanh nấu tôm	Canh bầu nấu tôm	Canh rau đay nấu tôm

HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Hoàng Thị Mai

Phạm Thị Hoa