


Trường Mầm non Hợp Thành								
THỰC ĐƠN THÁNG 10 - NĂM HỌC 2025 - 2026 (Tuần 1 : 3 buổi lên vào tuần tháng 9)								
Thời gian/ bữa ăn			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Ghi chú
Hàng ngày	Bữa phụ	Mẫu giáo	Sữa bột nuti dinh dưỡng	Sữa bột nuti dinh dưỡng	Sữa bột nuti dinh dưỡng	Sữa bột nuti dinh dưỡng	Sữa bột nuti dinh dưỡng	
		Nhà trẻ	Sữa bột nuti dinh dưỡng	Sữa bột nuti dinh dưỡng	Sữa bột nuti dinh dưỡng	Sữa bột nuti dinh dưỡng	Sữa bột nuti dinh dưỡng	
Tuần II	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Bò hầm Ngũ quả	Cà sốt cà chua	Chả tôm	Ruốc lạc vừng	Sườn xào chua ngọt	
		Mẫu giáo và nhà trẻ	Canh đậu non mằm + Hoa quả tráng miệng	Canh sườn khoai sọ, cà rốt + Rau củ luộc	Canh chua ngao dứa + Rau củ luộc	Canh gà bí xanh bí đỏ+ thắng iong	Canh tôm rau bắp cải + Rau củ luộc	
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo cua bẻ	Chè thập cẩm	Cháo gà + Hoa quả	Miém hải sản cua bẻ	Cháo chim	
		Nhà trẻ	Cháo cua bẻ	Chè thập cẩm	Cháo gà hạt sen + Hoa quả	Miém hải sản cua bẻ	Cháo chim hạt sen	
Tuần III	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Tôm thịt sốt cà chua	Mực rim	Thịt kho trứng cút	Ca Thu sốt	Thịt gà rang gừng	
		Mẫu giáo và nhà trẻ	Canh sườn rau củ +Tráng miệng lè	Canh rạm rau đay+ mồng tơi	Canh gà bí xanh bí đỏ + rau củ luộc	Canh đậu nầm kim + rau củ luộc+ Thắng Long	Canh tôm rau ngót, bí xanh, bí đỏ	
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo gà cà rốt, mằm hương	Sữa chua nếp cẩm	Bánh đa cua	Cháo ngán đỗ xanh	Bánh mỳ+ sữa chua uống	
		Nhà trẻ	Cháo gà cà rốt, mằm hương	Sữa chua nếp cẩm	Bánh đa cua	Cháo ngán hạt sen, đỗ xanh	Bánh bông lan+ sữa chua uống	
Tuần IV	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Sườn xào chua ngọt	Cá song sốt	Thịt bẻ xào cần tỏi	Sốt thịt đậu	Chả ốc	
		Mẫu giáo và nhà trẻ	Canh rạm rau cải + Rau củ luộc	Canh gà rau ngót + Hoa quả	Canh tôm bầu + Hoa quả tráng miệng	Canh sườn khoai sọ, cà rốt + Su su luộc	Canh cá dộc mùng Hoa quả tráng miệng	
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo tím cau + Hoa quả	Mỳ ý sốt thịt bằm	Bánh cuốn chả lụa	Cháo bò bí đỏ hạt sen	Chè đậu đỏ hạt sen, long nhãn	
		Nhà trẻ	Cháo Tím cau hạt sen + hoa quả	Mỳ ý sốt thịt bằm	Bánh cuốn chả viên	Cháo bò + Hoa quả	Chè đậu đỏ hạt sen, long nhãn	
Tuần V	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Trứng tôm thịt đào bóng	Ruốc cá hồi	Ngan om nước dứa	Sườn rim dứa	Lươn sốt thịt	
		Mẫu giáo và nhà trẻ	Canh cua mồng tơi bầu+ Khoai tây xào	Canh sườn khoai mỡ + Hoa quả	Canh tôm rau ngót + rau củ luộc	Canh cá dộc mùng + Hoa quả	Canh bò khoai tây + Hoa quả	
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo bò+ Sữa chua	Cháo gà hầm hạt sen	Bún hải sản	Cháo tôm bí đỏ	Bánh mì sandwich + Sữa chua uống	
		Nhà trẻ	Cháo bò+ Sữa chua	Cháo gà hầm hạt sen	Bún hải sản	Cháo tôm thịt bí đỏ	Bánh mì sandwich + Sữa chua uống	
NGƯỜI LẬP								
								
Nguyễn Thị Liên								

