


Trường Mầm non Hợp Thành			THỰC ĐƠN THÁNG 01 - NĂM HỌC 2024 - 2025			
Thời gian/ bữa ăn			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5
Hàng ngày	Bữa phụ	Mẫu giáo Nhà trẻ	Sữa bột nuôi dưỡng	Sữa bột nuôi dưỡng	Sữa bột nuôi dưỡng	Sữa bột nuôi dưỡng
	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Trứng cút kho tôm thịt	Lươn xào chuối đậu	Ngan xào xả ớt	Cá diêu hồng chiên giòn
Tuần I	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Canh cá su hào + Súp lơ	Canh rạm rau cải + Nho	Canh sườn khoai sọ cà rốt + Bí xanh luộc	Canh gà bí xanh bí đỏ + Đỗ Còve luộc
	Bữa chiều	Mẫu giáo Nhà trẻ	Cháo sườn bí đỏ hạt sen đỗ xanh + Quýt	Bánh mì sandwich + chè đỗ đen	Cháo tôm bí đỏ + Dưa đỏ	Miến ngan + Táo
Tuần II	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Cá thịt sốt cà chua	Ruốc tôm thịt	Sườn xào chua ngọt	Trứng thịt đảo bông
	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Canh sườn khoai tây cà rốt + Tráng miệng	Canh cua rau cải + Súp lơ luộc	Canh cá diêu hồng + Rau củ luộc	Canh chua thịt băm rau giá + Su su luộc
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo thịt lợn + sữa chua	Phở gà + Dưa vàng	Cháo tim hạt sen bí đỏ + Nước cam	Bánh+ sữa chua uống
	Bữa chiều	Nhà trẻ	Cháo gà + sữa chua	Phở bò + Dưa vàng	Cháo tôm hạt sen+ Nước cam	Bánh+ sữa chua uống
Tuần III	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Ruốc cá hồi	Thịt kho tàu	Chả ốc	Thịt bò hầm khoai tây, nấm hương
	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Canh đậu non nấm kim châm + rau bắp cải luộc	Canh tôm rau ngót, bí xanh + Tráng miệng cam	Canh cá su hào + Su su cà rốt luộc	Canh chua mồng tơi bầu + Bí xanh luộc
	Bữa	Mẫu giáo	Cháo tim hạt sen + Hoa quả	Miến gà nấm hương táo đỏ	Cháo Sườn bí đỏ hạt sen + Sữa chua	Nui sườn +Bưởi diển

	chiều	Nhà trẻ	Cháo gà hạt sen + hoa quả	Miến tôm, bò nạm hương	Cháo thịt bí đỏ hạt sen đỗ xanh + Sữa chua	Nui tôm+ Bưởi
	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Ruốc tôm thịt lạc vùng	Cá trắm sốt cà chua	Thịt bê xào cần tỏi	Thịt gà rang gừng
			Canh cua rau cải + Su su luộc	Canh tôm bắp cải cà rốt+ Tráng miệng bưởi	Canh sườn khoai sọ củ cải cà rốt + Bắp cải xào	Canh cá su hào+ Tráng miệng dưa
Tuần IV	Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo bò phô mai + Hoa quả	Bánh mì sandwich + Sữa chu uống	Cháo chè thập cẩm + Hoa quả	Xôi gấc
		Nhà trẻ	Cháo gà hạt sen + hoa quả	Bánh bông lan +Sữa chua uống	Cháo chè đỗ xanh + Hoa quả	Xôi giò
		NGƯỜI LẬP				PHỤ TRÁCH
						
		Nguyễn Thị Liên				Đô Thị Hồng

Thứ 6
Sữa bột dinh dưỡng
Thịt bò sốt vang
Canh tôm bắp cải +Tráng miệng cam
Xôi giò
Xôi gấc
Mực sào thập cẩm
Canh tôm bí đỏ cà rốt +Khoai tây xào
Cháo gà hạt sen bí đỏ + Hoa quả
Cháo xương thịt băm + Hoa quả
Tôm thịt sốt cà chua
Canh gà bí xanh bí đỏ+ tráng miệng dưa đỏ
Cháo cá hồi+ Nho

Cháo bò bí đỏ+ Nho
Trứng tôm thịt đảo bông
Canh gà bí xanh bí đỏ + Bí đao luộc
Cháo tôm bí đỏ hạt sen + Sữa chua
Cháo bò phô mai + Sữa chua
.....
.....
.....
.....
.....