



Trường Mầm non Hợp Thành			THỰC ĐƠN THÁNG 11 - NĂM HỌC 2024 - 2025			
Thời gian/ bữa ăn			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5
Hàng ngày	Bữa phụ	Mẫu giáo Nhà trẻ	Sữa bột nuti dinh dưỡng	Sữa bột nuti dinh dưỡng	Sữa bột nuti dinh dưỡng	Sữa bột nuti dinh dưỡng
	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Thịt viên kho trứng cút	Cá phi lê chiên giòn	Thịt bò sốt vang	Ruốc lạc vừng
Tuần I	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Canh cá su hào + Súp lơ	Canh đậu non trứng nầm + rau củ luộc	Canh sườn khoai sọ củ cải cà rốt + Bắp cải	Canh cua rau cải + Tráng miệng dưa
	Bữa chiều	Mẫu giáo Nhà trẻ	Cháo tôm bí đỏ hạt sen đỗ xanh + Quýt	Bánh mì sandwich + Sữa chu uống	Cháo gà hầm đỗ xanh + Dưa đỏ	Bánh cuốn chả + Lê
Tuần II	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Cá thịt sốt cà chua	Tôm chiên hoàng bào	Sườn xào chua ngọt	Trứng tôm thịt đảo bông
	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Canh sườn khoai tây cà rốt + Su hào luộc	Canh cua rau cải + Súp lơ luộc	Canh cá rau cần + Rau củ luộc	Canh chua thịt băm rau giá + Su su luộc
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo chim bồ câu hạt sen + Chuối lùn	Phở gà + Táo xanh	Cháo lươn hạt sen bí đỏ + Nước cam	Súp hải sản + Dưa đỏ
	Bữa chiều	Nhà trẻ	Cháo lươn hạt sen + Chuối lùn	Phở bò + Táo xanh	Cháo chim hạt sen+ Nước cam	Súp gà + Dưa vàng
Tuần III	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Ruốc cá hồi	Thịt kho tàu	Chả ốc	Thịt gà rang gừng
	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Canh đậu non nầm kim châm + rau bắp cải luộc	Canh tôm rau ngót, bí xanh +	Canh cá dộc mùng + Su su cà rốt luộc	Canh chua ngao su hào + Bí xanh luộc
	Bữa	Mẫu giáo	Cháo tim hạt sen + Ôi	Miến gà nầm hương + Bưởi	Cháo Sườn bí đỏ hạt sen + Sữa chua	Cháo cá hồi + Nho

	chiều	Nhà trẻ	Cháo gà hạt sen + Táo	Miến thịt bò nấm hương + Bưởi	Cháo tôm, thịt bí đỏ hạt sen đỗ xanh + Sữa chua	Cháo tim hạt sen + nho
	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Ruốc lạc vừng	Cá sốt cà chua	Thịt bê xào cần tỏi	Lươn om chuối đậu
Tuần IV	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Canh cua rau cải + Su su luộc	Canh tôm bắp cải cà rốt + Tráng miệng bưởi	Canh sườn khoai sọ củ cải cà rốt + Bắp cải	Canh cua rau cải + Tráng miệng dưa
	Bữa chiều	Nhà trẻ	Cháo gà hạt sen + hoa quả	Bánh bông lan +Sữa chua uống	Cháo tôm hạt sen+ Nước ép trái cây	Súp gà + Dưa đỏ
		NGƯỜI LẬP				PHỤ TRÁCH
						
		Nguyễn Thị Liên				Đỗ Thị Hồng

Thứ 6
Sữa bột dinh dưỡng
Ếch xào chuối đậu
Canh gà bí xanh bí đỏ + Thăng Long
Xôi đỗ giò
Xôi đỗ patê
Mực sào thập cẩm
Canh tôm bắp cải +Tráng miệng nho ruby
Chè đỗ đen + Bánh mỳ
Bánh su kem+ Sữa chua
Tôm thịt sốt cà chua
Canh gà bí xanh bí đỏ+ tráng miệng dưa đỏ
Cháo cá hồi+ Nho

Cháo tôm bí đỏ+ Nho
Trứng tôm thịt đảo bông
Canh gà bí xanh bí đỏ + Thăng Long
Cháo Sườn bí đỏ hạt sen + Sữa chua
Cháo tôm, thịt bí đỏ hạt sen đỗ xanh + Sữa chua
.....
.....
.....
.....
.....