



Trường Mầm non Hợp Thành			THỰC ĐƠN THÁNG 12 - NĂM HỌC 2024 - 2025			
Thời gian/ bữa ăn			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5
Hàng ngày	Bữa phụ	Mẫu giáo Nhà trẻ	Sữa bột nuti dinh dưỡng	Sữa bột nuti dinh dưỡng	Sữa bột nuti dinh dưỡng	Sữa bột nuti dinh dưỡng
	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Trứng cút kho tôm thịt	Ếch xào chuối đậu	Cá phi lê chiên giòn	Thịt tôm chung mẩn tép
Tuần I	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Canh cá su hào + Súp lơ	Canh tôm bầu + rau củ lộc	Canh sườn khoai sọ củ cải cà rốt + Bắp cải	Canh cua rau cải + Su hào luộc
	Bữa chiều	Mẫu giáo Nhà trẻ	Cháo sườn bí đỏ hạt sen đỗ xanh + Quýt	Bánh mì sandwich + Sữa chu uống	Cháo bò phô mai+ Dưa đỏ	Miến ngan + Táo
Tuần II	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Cá thịt sốt cà chua	Ruốc tôm thịt	Ngan xào xả ớt	Trứng thịt đảo bông
	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Canh sườn khoai tây cà rốt + Su hào xào	Canh cua rau cải + Súp lơ lộc	Canh cá diêu hồng + Rau củ luộc	Canh chua thịt băm rau giá + Su su luộc
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo chim bồ câu hạt sen + Quả	Phở gà + Dưa vàng	Cháo sườn hạt sen bí đỏ + Nước cam	Bánh+ sữa chua
	Bữa chiều	Nhà trẻ	Cháo lươn hạt sen + Quả	Phở bò + Dưa vàng	Cháo tôm hạt sen+ Nước cam	Bánh+ sữa chua
Tuần III	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Ruốc cá hồi	Thịt kho tàu	Chả ốc	Thịt bò hầm khoai tây, nấm hương
	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Canh đậu non nấm kim châm + rau bắp cải luộc	Canh tôm rau ngót, bí xanh +	Canh cá su hào + Su su cà rốt luộc	Canh chua ngao dọc mùng + Bí xanh luộc
Bữa	Mẫu giáo	Cháo tim hạt sen + Hoa quả	Miến gà nấm hương + Bưởi	Cháo Sườn bí đỏ hạt sen + Sữa chua	Nui Tôm + Quả	

	chiều	Nhà trẻ	Cháo gà hạt sen + hoa quả	Miến tôm bò nấm hương + Bưởi	Cháo thịt bí đỏ hạt sen đỗ xanh + Sữa chua	Nui sườn + quả
	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Ruốc tôm thịt lạc vừng	Cá trắm sốt cà chua	Thịt bê xào cần tỏi	Sườn xào chua ngọt
Tuần IV			Canh cua rau cải + Su su luộc	Canh tôm bắp cải cà rốt+ Tráng miệng bưởi	Canh sườn khoai sọ củ cải cà rốt + Bắp cải	Canh cua rau cải + Tráng miệng dưa
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo bò phô mai+ Hoa quả	Bánh mì sandwich + Sữa chu uống	Cháo chè đỗ xanh hạt sen + Hoa quả	Xôi gấc+ Dưa đỏ
		Nhà trẻ	Cháo gà hạt sen + hoa quả	Bánh bông lan +Sữa chua uống	Cháochè hạt sen long nhãn + Hoa quả	Xôi gấc+ Dưa vàng
		NGƯỜI LẬP				PHỤ TRÁCH
						
		Nguyễn Thị Liên				Đô Thị Hồng

Thứ 6
Sữa bột dinh dưỡng
Thịt bò sốt vang
Canh gà bí xanh bí đỏ + Đỗ Còve luộc
Xôi giò
Xôi patê
Mực sào thập cẩm
Canh tôm bầu cà rốt +Tráng miệng nho ruby
Cháo gà hạt sen bí đỏ
Cháo xương thịt băm
Tôm thịt sốt cà chua
Canh gà bí xanh bí đỏ+ tráng miệng dưa đỏ
Cháo cá hồi+ Nho

Cháo bò bí đỏ+ Nho
Trứng tôm thịt đảo bông
Canh gà bí xanh bí đỏ +
Cháo tôm bí đỏ hạt sen + Sữa chua
Cháo bò phô mai + Sữa chua
.....
.....
.....
.....
.....