


| Trường Mầm non Hợp Thành |                  |                        | THỰC ĐƠN THÁNG 2 - NĂM HỌC 2024 - 2025                                       |                                |                                    |   |   |
|--------------------------|------------------|------------------------|--|--------------------------------|------------------------------------|---|---|
|                          |                  |                        | Một số đo sau tết chưa có nên có sự thay đổi trong thực đơn 1 số buổi tuần 1 |                                |                                    |   |   |
| Thời gian/ bữa ăn        |                  |                        | Thứ 2  | Thứ 3                          | Thứ 4                              | Thứ 5                                   | Thứ 6                                     |
| <b>Hàng ngày</b>         | <b>Bữa phụ</b>   | Mẫu giáo<br>Nhà trẻ    | Sữa bột nuti dinh dưỡng  | Sữa bột nuti dinh dưỡng        | Sữa bột nuti dinh dưỡng            | Sữa bột nuti dinh dưỡng                 | Sữa bột nuti dinh dưỡng                   |
|                          | <b>Bữa sáng</b>  | Mẫu giáo<br>và nhà trẻ | Tôm thịt sốt cà chua   | Cá thịt sốt chua               | Chả ốc( Ruốc )                     | Trứng cút kho tôm thịt                  | Thịt bò sốt vang                          |
| <b>Tuần I</b>            | <b>Bữa sáng</b>  | Mẫu giáo<br>và nhà trẻ | Canh sườn rau Cải + Súp lơ luộc  | Canh đậu non nấm + rau củ luộc | Canh tôm bắp cải                   | Canh cá su hào + Bí xanh luộc           | Canh gà bí xanh bí đỏ + Đỗ Còve luộc      |
|                          | <b>Bữa chiều</b> | Mẫu giáo<br>Nhà trẻ    | Cháo sườn bí đỏ hạt sen đỗ xanh + Dưa đỏ                                     | Phở gà                         | Cháo bò phô mai + Bưởi             | Miến ngan + Táo                         | Chè đỗ đỏ + Bánh mì                       |
| <b>Tuần II</b>           | <b>Bữa sáng</b>  | Mẫu giáo<br>và nhà trẻ | Cá thịt sốt cà chua  | Ruốc tôm thịt                  | Ngan xào xả ớt                     | Trứng thịt đảo bông                     | Mực xào thập cẩm                          |
|                          | <b>Bữa chiều</b> | Mẫu giáo<br>Nhà trẻ    | Canh sườn khoai tây cà rốt + Bắp cải xào                                     | Canh cua rau cải               | Canh cá diêu hồng + Rau củ luộc    | Canh chua thịt băm rau giá + Su su luộc | Canh tôm bầu cà rốt                       |
| <b>Tuần</b>              | <b>Bữa sáng</b>  | Mẫu giáo<br>và nhà trẻ | Cháo chim bồ câu hạt sen   | Bánh mỳ + Sữa uống             | Cháo sườn hạt sen bí đỏ            | Súp gà                                  | Cháo thịt băm + sữa chua                  |
|                          | <b>Bữa sáng</b>  | Mẫu giáo<br>và nhà trẻ | Cháo lươn hạt sen  | Bánh bông lan+ Sữa uống        | Cháo tôm hạt sen+ Nước cam         | Súp hải sản                             | Cháo gà hạt sen+ sữa chua                 |
| <b>Tuần</b>              | <b>Bữa sáng</b>  | Mẫu giáo<br>và nhà trẻ | Ruốc cá hồi  | Thịt kho tàu                   | Chả ốc                             | Thịt bò hầm khoai tây, nấm hương        | Tôm thịt sốt cà chua                      |
|                          | <b>Bữa sáng</b>  | Mẫu giáo<br>và nhà trẻ | Canh đậu non nấm kim châm + rau bắp cải luộc                                 | Canh tôm rau ngót, bí xanh     | Canh cá su hào + Su su cà rốt luộc | Canh chua ngao dọc mùng + Bí xanh luộc  | Canh gà bí xanh bí đỏ+ tráng miệng dưa đỏ |

|                |                  |   |                              |   |  |                               |                                   |
|----------------|------------------|---|------------------------------|---|--|-------------------------------|-----------------------------------|
| <b>III</b>     | <b>Bữa chiều</b> | Mẫu giáo  | Cháo gà hạt sen              | Miến ngan nấm hương                       | Cháo Sườn bí đỏ hạt sen + Sữa chua         | Nui Tôm + Quýt                | Cháo cá hồi                       |
|                |                  | Nhà trẻ   | Cháo gà hạt sen + hoa quả    | Miến thịt nấm hương + Hoa quả             | Cháo tôm bí đỏ hạt sen đỗ xanh + Sữa chua  | Nui sườn + Quýt               | Cháo cá hồi bí đỏ hạt sen         |
| <b>Tuần IV</b> | <b>Bữa sáng</b>  | Mẫu giáo  | Ruốc thịt lạc vùng           | Cá trắm sốt cà chua                       | Thịt bê xào cần tỏi                        | Sườn xào chua ngọt            | Trứng tôm thịt đảo bông           |
|                |                  | và nhà trẻ  | Canh cua rau cải mướp        | Canh tôm bắp cải cà rốt+ Tráng miệng bưởi | Canh sườn khoai sọ củ cải cà rốt + Bắp cải | Canh cua rau cải + Su su luộc | Canh gà bí xanh bí đỏ             |
|                | <b>Bữa chiều</b> | Mẫu giáo  | Cháo bò phô mai+ Hoa quả     | Bánh mì sandwich + Sữa chu uống           | Cháo chè + Bánh mì                         | Xôi gấc + Dưa đỏ              | Cháo tôm bí đỏ hạt sen + Sữa chua |
| Nhà trẻ        |                  | Cháo lươn hạt sen + hoa quả   | Bánh bông lan +Sữa chua uống | Cháo chè hạt sen long nhãn + Bánh         | Xôi gấc+ Dưa vàng                          | Cháo bò phô mai + Sữa chua    |                                   |
|                |                  | <b>NGƯỜI LẬP</b>  |                              |   |  | <b>PHỤ TRÁCH</b>              |                                   |
|                |                  |  |                              |   |  |                               |                                   |
|                |                  | <b>Nguyễn Thị Liên</b>  |                              |   |  | <b>Đô Thị Hồng</b>            |                                   |