

Trường Mầm non Hợp Thành			THỰC ĐƠN THÁNG 03 - NĂM HỌC 2024 - 2025				
Thời gian/ bữa ăn			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Hàng ngày	Bữa phụ	Mẫu giáo	Sữa bột nuti dinh dưỡng	Sữa bột nuti dinh dưỡng	Sữa bột nuti dinh dưỡng	Sữa bột nuti dinh dưỡng	Sữa bột nuti dinh dưỡng
		Nhà trẻ	Sữa bột nuti dinh dưỡng	Sữa bột nuti dinh dưỡng	Sữa bột nuti dinh dưỡng	Sữa bột nuti dinh dưỡng	Sữa bột nuti dinh dưỡng
Tuần I	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Trứng cút kho tôm thịt	Lươn om chuối đậu	Ngan xào xả ớt	Cá diêu hồng chiên giòn	Thịt bò sốt vang
		Nhà trẻ	Canh cá su hào + Súp lơ	Canh thịt rau cúc + Khoai tây xào	Canh sườn khoai sọ cà rốt + Bí xanh luộc	Canh gà bí xanh bí đỏ + Đổ Còve luộc	Canh rạm rau cải + Rau
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo sườn bí đỏ đỗ xanh + Quýt	Bánh mì sandwich + sữa chua	Cháo bò bí đỏ + Dưa đỏ	Miến tôm + Táo	Hoa quả dầm
		Nhà trẻ	Cháo gà hạt sen + Quýt	Bánh bông lan + Sữa chua	Chào tim hạt sen bí đỏ đỗ xanh + Dưa đỏ	Miến tôm . +Táo	Hoa quả dầm sữa chua
Tuần II	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Cá trắm sốt cà chua	Ruốc tôm thịt	Thịt gà rang gừng	Mực xào dứa	Trứng thịt đào bông
		Nhà trẻ	Canh sườn khoai sọ cà rốt	Canh cua mỏng toi + Súp lơ luộc	Canh cá diêu hồng + Rau củ luộc	Canh chua thịt băm rau giá + Su su luộc	Canh tôm bầu + Khoai tây xào
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo gà + sữa chua uống	Bò sốt vang + Bánh mì	Cháo chim hạt sen bí đỏ + Nước cam	Chè + Bánh su kem	Cháo cá tầm hạt sen bí đỏ
		Nhà trẻ	Cháo gà + sữa chua uống	Bò sốt vang + Bánh mì	Cháo tôm hạt sen+ Nước cam	Chè + Bánh bông lan	Cháo cá tầm + Hoa quả
Tuần III	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Ruốc cá hồi	Thịt kho tàu	Chả ốc	Thịt bò hầm khoai tây, nấm hương	Tôm thịt đậu sốt cà chua
		Nhà trẻ	Canh đậu non nấm kim châm + rau bắp cải luộc	Canh tôm rau ngót, bí xanh	Canh cá su hào + Su su cà rốt luộc	Canh cua mỏng toi bầu + Bí xanh luộc	Canh gà bí xanh bí đỏ+ Đổ luộc
	Bữa	Mẫu giáo	Cháo tim hạt sen + Hoa quả	Miến gà nấm hương táo đỏ	Cháo Sườn bí đỏ hạt sen + Sữa chua	Chè hoa cau + Bánh	Cháo cá hồi + Nước cam

	<b>chiều</b>	Nhà trẻ	Cháo gà hạt sen + hoa quả	Miến tôm nếm hương	Cháo bò bí đỏ hạt sen đỏ xanh + Sữa chua	Chè hạt sen đỏ + bánh	Cháo cá hồi bí đỏ+ Nước cam
	<b>Bữa sáng</b>	Mẫu giáo và nhà trẻ	Sườn xào chua ngọt	Cá chiên	Thịt bê xào cần tỏi	Thịt gà rang gừng	Tôm thịt sốt cà chua
<b>Tuần IV</b>			Canh cua rau cải + Su su luộc	Canh tôm bắp cải cà rốt	Canh sườn khoai sọ củ cải cà rốt + Bắp cải xào	Canh cá su hào+ Tráng miệng dưa	Canh gà bí xanh bí đỏ + Bí đao luộc
	<b>Bữa chiều</b>	Mẫu giáo	Nếp cẩm + sữa chua	Cháo chim hạt sen + Hoa quả	Chè thập cẩm + Hoa quả	Cháo tim bí đỏ hạt sen	Bánh mì sandwich + Sữa chu uống
		Nhà trẻ	Sữa chua nếp cẩm	Cháo gà hạt sen + hoa quả	Cháo chè đỏ xanh + Hoa quả	Cháo tim + nước cam	Bánh bông lan +Sữa chua uống
			<b>NGƯỜI LẬP</b>			<b>PHỤ TRÁCH</b>	
							
			<b>Nguyễn Thị Liên</b>			<b>Đô Thị Hồng</b>	