Trường Mầm non Hợp Thành

THỰC ĐƠN THÁNG 09 - NĂM HỌC 2025 - 2026

Thời gian/ bữa ăn			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Ghi chú
Hàng ngày	Bữa phụ	Mẫu giáo	*Sữa bột nuti dinh dưỡng*	*Sữa bột nuti dinh dưỡng*	*Sữa bột nuti dinh dưỡng*	*Sữa bột nuti dinh dưỡng*	*Sữa bột nuti dinh dưỡng*	
		Nhà trẻ						
Tuần I	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Trứng tôm thịt đảo bông	Cá trắm sốt	Chả tôm	Thịt bò sốt cà chua	Sườn xào chua ngọt	
			Canh cua mồng tơi bầu	Canh đậu non nấm kim châm + rau củ cải luộc	Canh chua ngao + Đỗ Đũa	Canh gà bí xanh bí đỏ+ thăng long	Canh tôm rau ngót, bí xanh	
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo bò rau củ	Bún riêu cua	Cháo chim+ Dưa đỏ	Súp hải sản	Bánh mỳ+ sữa chua uống	
		Nhà trẻ	Cháo bò hạt sen, rau	Bún riêu cua	Cháo chim hạt sen + Dưa vàng	Súp hải sản	Bánh bông lan+ sữa chua uống	
Tuần II	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Ruốc tôm	Chả ốc	Thịt gà rang gừng	Cá thịt sốt cà chua	Thịt bò hầm khoai tây, nấm hương	
			Canh sườn rau củ +	Canh rạm rau đay+ mồng tơi	Canh tôm bầu +	Canh đậu nấm + rau củ luộc	Canh sườn rau ngót,bí xanh, bí đỏ	
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo gà + sữa chua	Chè thập cẩm	Cháo sườn + Dưa đỏ	Miến hải sản	Sữa chua dầm hoa quả	
		Nhà trẻ	Cháo gà + sữa chua	Chè thập cẩm	Cháo sườn + Dưa đỏ	Miến hải sản	Sữa chua dầm hoa quả	
Tuần III	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Tôm thịt đậu sốt cà chua	Cá trắm sốt	Thit bê xào cần tỏi	Tôm thịt sốt	Lươn om	
			Canh rạm rau cải + Bí luộc	Canh gà bí xanh, bí đỏ	Canh tôm rau ngót+ Táo	Canh sườn khoai sọ, cà rốt + Su su luộc	Canh cá dọc mùng + Bắp cải luộc	
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo chim + Hoa quả	Bánh mì sandwich + Sữa chu uống	Bánh cuốn chả lụa	Cháo tim bí đỏ hạt sen	Chè thập cẩm	
		Nhà trẻ	Cháo chim hạt sen + hoa quả	Bánh bông lan +Sữa chua uống	Bánh cuốn chả viên	Cháo tim + Hoa quả	Chè đỗ đỏ hạt sen, long nhãn	
Tuần IV	Bữa sáng	Mẫu giáo và nhà trẻ	Trứng cút kho	Ruốc cá hồi	Ngan xào xả ớt	Sườn rim dứa	Chả mực	
			Canh cua mồng tơi rau đay, mướp	Canh sườn khoai mỡ	Canh tôm rau ngót	Canh cá dọc mùng	Canh cua rau cải	
	Bữa chiều	Mẫu giáo	Cháo sườn phô mai	Chè hạt sen + bánh mỳ	Sữa chua dầm hao quả	Cháo tim bí đỏ	Mỳ ý sốt thịt bằm	
		Nhà trẻ	Cháo Sườn + sữa chua	Chè hạt sen + bánh mỳ	Sữa chua dầm hao quả	Cháo tim + Hoa quả	Mỳ ý sốt thịt bằm	

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Liên

PHỤ TRÁCH

Đỗ Thị Hồng

U.B.N.D PHƯỜNG LÊ ÍCH MỘC TRƯỜNG MẦM NON HỢP THÀNH

Được quét bằng CamScanner