

UBND PHƯỜNG PHÙ LIỄN  
TRƯỜNG MẦM NON HƯƠNG DƯƠNG

**KẾ HOẠCH THỰC ĐƠN THÁNG 10-2025**  
**TUẦN 1, 3 & 5**

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
BỮA TRƯA NT&MG	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm
	Hải sản xào củ quả	Ruốc cá hồi, thịt	Thịt tôm đậu xốt cà chua	Thịt gà hầm nấm hương	Tôm, trứng cút xốt thịt	Cá trắm xốt cà chua
	Canh thịt gà, su hào, cà rốt	Canh bầu, mồng toi nấu tép	Canh củ cải, cải canh nấu cá	Canh bí xanh, rau ngót nấu thịt	Canh mướp, mồng toi nấu cua	Canh củ cải, cà rốt nấu thịt
	Củ cải, bí xanh hấp	Su su, cà rốt luộc	Đỗ cove, cà rốt luộc	Cải thảo, cà rốt xào	Súp lơ, cà rốt luộc	
	Quả Lê	Quả Chuối	Quả Thanh Long	Quả Dưa Hấu	Quả Chuối	Quả Thanh Long
BỮA PHỤ CHIỀU (MG)	Bánh đa cua, thịt	Bánh mỳ xúp hải sản	Cháo thịt bò, khoai tây, cà rốt	Chè ngô, đỗ xanh, hạt sen	Cháo tim, thịt, hạt sen	Cháo thịt, tôm, đỗ xanh
BỮA CHÍNH CHIỀU (NT)	Bánh đa cua, thịt	Cơm; Xốt hải sản; Canh rau ngót nấu thịt	Cháo thịt bò, khoai tây, cà rốt	Chè ngô, đỗ xanh, hạt sen	Cháo tim, thịt, hạt sen	Cháo thịt, tôm, đỗ xanh
BỮA ĂN GIỮA GIỜ	Sữa bột	Sữa chua Ba vì	Sữa bột	Sữa chua Ba vì	Sữa bột	Sữa chua Ba vì

**TUẦN 2 & 4**

<b>BỮA ĂN</b>	<b>THỨ 2</b>	<b>THỨ 3</b>	<b>THỨ 4</b>	<b>THỨ 5</b>	<b>THỨ 6</b>	<b>THỨ 7</b>
<b>BỮA TRƯA NT&amp;MG</b>	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm
	Thịt, lươn om chuối, đậu	Ruốc thịt, tôm	Xốt thịt, tôm, đậu	Chả mực xốt cà chua	Thịt, trứng chà bông	Tôm thịt xốt cà chua
	Canh củ cải, cải canh nấu cá	Canh su su, cà rốt thịt	Canh bí xanh, củ cải tôm	Canh bắp cải, cà rốt hầm xương	Canh bầu, mồng tơi cua	Canh bí xanh, củ cải nấu thịt
	Cải thảo, cà rốt xào	Củ cải, cà rốt luộc	Cà rốt, đỗ cove luộc	Súp lơ, cà rốt hấp	Củ cải, su su luộc	
	Quả Táo	Quả Chuối	Quả Dưa hấu	Quả Chuối	Quả Thanh Long	Quả Dưa hấu
<b>BỮA PHỤ CHIỀU MG</b>	Bánh đa thịt, tôm	Chè đỗ xanh, khoai lang, hạt sen	Cháo sườn non, đỗ xanh, bí đỏ	Bánh mỳ xúp gà	Cháo tôm, thịt, bí đỏ	Cháo thịt gà, đỗ xanh
<b>BỮA CHÍNH CHIỀU NT</b>	Bánh đa thịt, tôm	Chè hạt sen, đỗ xanh, khoai lang	Cháo sườn non, đỗ xanh, bí đỏ	Cơm; Thịt gà hầm; Canh cải xanh thịt	Cháo tôm, thịt, bí đỏ	Cháo thịt gà, đỗ xanh
<b>BỮA ĂN GIỮA GIỜ</b>	Sữa bột	Sữa chua Ba vì	Sữa bột	Sữa chua Ba vì	Sữa bột	Sữa chua Ba vì

**BAN GIÁM HIỆU**

**NGƯỜI LẬP**

**Trần Thị Xuân**

**Nguyễn Thị Thanh**