

UBND PHƯỜNG PHÙ LIỄN
TRƯỜNG MẦM NON HƯỚNG DƯƠNG

KẾ HOẠCH THỰC ĐƠN THÁNG 09-2025

TUẦN 1 & 3

| BỮA ĂN | THỨ 2 | THỨ 3 | THỨ 4 | THỨ 5 | THỨ 6 | THỨ 7 |
|----------------------------|------------------------------|--|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| BỮA TRƯA NT&MG | Cơm gạo dài thơm | Cơm gạo dài thơm | Cơm gạo dài thơm | Cơm gạo dài thơm | Cơm gạo dài thơm | Cơm gạo dài thơm |
| | Hải sản xào củ quả | Thịt gà hầm nấm hương | Thịt tôm đậu xốt cà chua | Ruốc cá hồi, thịt | Tôm, trứng cút xốt thịt | Tôm thịt xốt cà chua |
| | Canh su su, cà rốt hầm xương | Canh mướp, rau đay nấu cua | Canh củ cải, cải canh nấu cá | Canh bí xanh, rau ngót nấu thịt | Canh bầu, mồng toi nấu tép | Canh bí xanh, củ cải nấu thịt |
| | Củ cải, bí xanh hấp | Su su, cà rốt luộc | Đỗ cove, cà rốt luộc | Bắp cải, cà rốt xào | Súp lơ, cà rốt luộc | |
| | Quả Lê | Quả Chuối | Thanh Long | Dưa hấu | Quả Chuối | |
| BỮA PHỤ CHIỀU (MG) | Bánh đa cua, thịt | Bánh mỳ xúp hải sản | Cháo thịt bò, khoai tây, cà rốt | Chè ngô, đỗ xanh, hạt sen | Cháo tim, thịt, hạt sen | Cháo thịt gà, đỗ xanh |
| BỮA CHÍNH CHIỀU (NT) | Bánh đa cua, thịt | Cơm; Xốt hải sản; Canh rau ngót nấu thịt | Cháo thịt bò, khoai tây, cà rốt | Chè ngô, đỗ xanh, hạt sen | Cháo tim, thịt, hạt sen | Cháo thịt gà, đỗ xanh |
| BỮA ĂN GIỮA GIỜ | Sữa bột | Sữa chua Ba vị | Sữa bột | Sữa chua Ba vị | Sữa bột | Sữa chua Ba vị |

TUẦN 2 & 4

| BỮA ĂN | THỨ 2 | THỨ 3 | THỨ 4 | THỨ 5 | THỨ 6 | THỨ 7 |
|-----------------------------------|---------------------------------|--|----------------------------------|---|---------------------------|---------------------------------|
| BỮA TRƯA NT&MG | Cơm gạo dài thơm | Cơm gạo dài thơm | Cơm gạo dài thơm | Cơm gạo dài thơm | Cơm gạo dài thơm | Cơm gạo dài thơm |
| | Thịt, lươn om chuối, đậu | Ruốc thịt, tôm | Xốt thịt, tôm, đậu | Chả mực xốt cà chua | Thịt, trứng chà bông | Cá trắm xốt cà chua |
| | Canh củ cải, cải canh nấu cá | Canh su su, cà rốt thịt | Canh bí xanh, củ cải tôm | Canh bắp cải, cà rốt hầm xương | Canh bầu, mồng tơi cua | Canh củ cải, cà rốt nấu thịt |
| | Bắp cải, cà rốt xào | Củ cải, cà rốt luộc | Cà rốt, đỗ cove luộc | Súp lơ, cà rốt hấp | Củ cải, su su luộc | |
| | Quả Táo | Quả Chuối | Quả Dưa hấu | Quả Chuối | Thanh Long | |
| BỮA PHỤ CHIỀU MG | Bánh đa thịt, tôm | Chè đỗ xanh, khoai lang, hạt sen | Cháo sườn non, đỗ xanh, bí đỏ | Bánh mỳ xúp gà | Cháo tôm, thịt, bí đỏ | Cháo thịt, tôm, đỗ xanh |
| BỮA CHÍNH CHIỀU NT | Bánh đa thịt, tôm | Chè hạt sen, đỗ xanh, khoai lang | Cháo sườn non, đỗ xanh, bí đỏ | Cơm; Thịt gà hầm; Canh cải xanh thịt | Cháo tôm, thịt, bí đỏ | Cháo thịt, tôm, đỗ xanh |
| BỮA ĂN GIỮA GIỜ | Sữa bột | Sữa chua Ba vì | Sữa bột | Sữa chua Ba vì | Sữa bột | Sữa chua Ba vì |

BAN GIÁM HIỆU

NGƯỜI LẬP

Trần Thị Xuân

Nguyễn Thị Thanh