

UBND PHƯỜNG PHÙ LIỄN
TRƯỜNG MẦM NON HƯỚNG DƯƠNG

KẾ HOẠCH THỰC ĐƠN THÁNG 11-2025
TUẦN 1 & 3

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
BỮA TRƯA NT&MG	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm
	Thịt, lươn om chuối, đậu	Ruốc thịt, tôm	Xốt thịt, tôm, đậu	Chả mực xốt cà chua	Thịt, trứng chà bông	Tôm thịt xốt cà chua
	Canh củ cải, cải canh nấu cá	Canh su su, cà rốt thịt	Canh bí xanh, củ cải tôm	Canh su hào, cà rốt hầm xương	Canh su su, cải canh nấu cua	Canh bí xanh, củ cải nấu thịt
	Bắp cải, cà rốt xào	Củ cải, cà rốt luộc	Cà rốt, đỗ cove luộc	Súp lơ, cà rốt hấp	Su hào, cà rốt luộc	
	Quả Táo	Quả Chuối	Quả Dưa hấu	Quả Chuối	Quả Thanh Long	Quả Dưa hấu
BỮA PHỤ CHIỀU (MG)	Bánh đa thịt, tôm	Chè đỗ xanh, khoai lang, hạt sen	Cháo sườn non, đỗ xanh, bí đỏ	Bánh mỳ xúp gà	Cháo tôm, thịt, bí đỏ	Cháo thịt gà, đỗ xanh
BỮA CHÍNH CHIỀU (NT)	Bánh đa thịt, tôm	Chè hạt sen, đỗ xanh, khoai lang	Cháo sườn non, đỗ xanh, bí đỏ	Cơm; Thịt gà hầm; Canh cải xanh thịt	Cháo tôm, thịt, bí đỏ	Cháo thịt gà, đỗ xanh
BỮA ĂN GIỮA GIỜ	Sữa bột	Sữa chua Ba vì	Sữa bột	Sữa chua Ba vì	Sữa bột	Sữa chua Ba vì

TUẦN 2 & 4

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
BỮA TRƯA NT&MG	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm	Cơm gạo dài thơm
	Hải sản xào củ quả	Ruốc cá hồi, thịt	Thịt tôm đậu xốt cà chua	Thịt gà hầm nấm hương	Tôm, trứng cút xốt thịt	Cá trắm xốt cà chua
	Canh thịt gà, su hào, cà rốt	Canh bầu, su su nấu tép	Canh củ cải, cải canh nấu cá	Canh bí xanh, rau ngót nấu thịt	Canh cải canh, bí xanh nấu cua	Canh củ cải, cà rốt nấu thịt
	Củ cải, bí xanh hấp	Su hào, cà rốt luộc	Đỗ cove, cà rốt luộc	Bắp cải, cà rốt xào	Súp lơ, cà rốt luộc	
	Quả Dưa Vàng	Quả Chuối	Quả Thanh Long	Quả Dưa Hấu	Quả Chuối	Quả Thanh Long
BỮA PHỤ CHIỀU MG	Bánh đa cua, thịt	Chè ngô, đỗ xanh, hạt sen	Cháo thịt bò, khoai tây, cà rốt	Bánh mỳ xúp hải sản	Cháo tim, thịt, hạt sen	Cháo thịt, tôm, đỗ xanh
BỮA CHÍNH CHIỀU NT	Bánh đa cua, thịt	Chè ngô, đỗ xanh, hạt sen	Cháo thịt bò, khoai tây, cà rốt	Cơm; Xốt hải sản; Canh rau ngót nấu thịt	Cháo tim, thịt, hạt sen	Cháo thịt, tôm, đỗ xanh
BỮA ĂN GIỮA GIỜ	Sữa bột	Sữa chua Ba vì	Sữa bột	Sữa chua Ba vì	Sữa bột	Sữa chua Ba vì

BAN GIÁM HIỆU

NGƯỜI LẬP

Trần Thị Xuân

Nguyễn Thị Thanh