

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ : BẢN THÂN

Lớp : 5A3

Thời gian thực hiện : Từ ngày 20 /10 đến ngày 7/11/2025

I. DỰ KIẾN KẾ HOẠCH CÁC CHỦ ĐỀ NHÁNH:

Chủ đề nhánh	Số tuần	Thời gian thực hiện	Người phụ trách	Điều chỉnh
Cơ thể bé yêu	1	Tuần 7: Từ 20/10 ->24/10/2025	Hà Thị Thu Hoài	
Ngày sinh nhật bé	1	Tuần 8: Từ 27/10 ->31/10/2025	Nguyễn Thị Hồng Loan	
Sức khỏe của bé	1	Tuần 9: Từ 3/11 ->7/11/2025	Hà Thị Thu Hoài	

II. CHUẨN BỊ:

Nhánh Chuẩn bị	Nhánh 1 Cơ thể bé yêu	Nhánh 2 Ngày sinh nhật bé	Nhánh 3 Sức khỏe của bé
Giáo viên	<ul style="list-style-type: none">- Tạo môi trường theo chủ đề nhánh “Giác quan của bé”- Bổ sung các nguyên học liệu cho các góc chơi đa dạng, phong phú- Sưu tầm tranh ảnh, tranh truyện, họa báo có nội dung, hình ảnh về các giác quan của bé...	<ul style="list-style-type: none">- Tạo môi trường theo chủ đề nhánh “Đôi bàn tay của bé”- Bổ sung các nguyên học liệu cho các góc chơi đa dạng, phong phú- Sưu tầm tranh ảnh, tranh truyện, họa báo có nội dung, hình ảnh về bạn trai- bạn gái, sở	<ul style="list-style-type: none">- Tạo môi trường theo chủ đề nhánh “Sở thích của bé”- Bổ sung các nguyên học liệu cho các góc chơi đa dạng, phong phú- Sưu tầm tranh ảnh, tranh truyện, họa báo có nội dung, hình ảnh về 4 nhóm chất dinh dưỡng, thức ăn có lợi- thức ăn có hại...

<ul style="list-style-type: none"> - Tranh thơ, tranh truyện chữ to về chủ đề - Tuyên truyền với phụ huynh về chủ đề mới, vận động phụ huynh cùng phối hợp và đóng góp truyện tranh, tranh ảnh: Tác dụng của các giác quan; Kỹ năng trải nghiệm với ống nhòm. + Các nguyên vật liệu làm ống nhòm. - Tải Video về hoạt động của các giác quan; Các âm thanh, hình ảnh như nước chảy, mưa, tiếng còi tàu, sấm, sét. - Tải nhạc bài hát: “Năm tay thân thiết”; “Người tôi yêu tôi thương”; “Đôi mắt xinh”. * Giao nhiệm vụ cho trẻ: + Trò chuyện với cha, mẹ, người lớn về ống nhòm, các nguyên vật liệu để làm. + Tìm kiếm các nguyên vật liệu: Vỏ lon bia, lon bò húc, cốc nhựa, cốc giấy, dây len, dây gai, dây dù, vỏ hộp bánh... 	<p>thích của bé,...</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tranh thơ, tranh truyện chữ to về chủ đề - Tuyên truyền với phụ huynh về chủ đề mới, vận động phụ huynh cùng phối hợp và đóng góp truyện tranh, họa báo, bìa lịch. - Một số tranh; hình ảnh đôi bàn tay; cách chăm sóc, giữ gìn vệ sinh cơ thể: Các bước rửa tay. - Nhạc bài hát: “Khúc hát đôi bàn tay”; “Vũ điệu rửa tay”; “Anh tí sún”... * Giao nhiệm vụ cho trẻ: - Về nhà làm vệ sinh cá nhân như: Đánh rửa chân, tay, dép, cắt móng tay, móng chân, cắt tóc (với sự giúp đỡ của người lớn). 	<ul style="list-style-type: none"> - Tranh thơ, tranh truyện chữ to về chủ đề - Tuyên truyền với phụ huynh về chủ đề mới, vận động phụ huynh cùng phối hợp và đóng góp truyện tranh, họa báo, bìa lịch. - Tranh ảnh: Ngày sinh nhật của bé. - Tải nhạc bài hát: “ Mừng sinh nhật”. - Tải video “Cảm xúc của tôi”; “Ngày sinh nhật của tôi”. * Giao nhiệm vụ cho trẻ: - Về nhà trò chuyện, giới thiệu về đặc điểm, sở thích của mình với mọi người.
---	---	--

Nhà trường	<ul style="list-style-type: none"> - Tổ chức sinh hoạt chuyên môn. - Tranh màu quy tắc 5 ngón tay. - Góp ý cho giáo viên tạo môi trường đẹp, phong phú. - Trang thiết bị học tập, đồ dùng, đồ chơi ngoài trời, các phòng chức năng, các điều kiện để thực hiện. 		
Phụ huynh	<ul style="list-style-type: none"> - Ủng hộ tranh truyện, họa báo về chủ nhánh các giác quan của bé - Đọc và dạy con những bài thơ, câu truyện, bài hát...cô treo ở bảng tuyên truyền - Phối kết hợp cùng cô giáo trò chuyện về: Tên gọi, cấu tạo, tác dụng của ống nhòm. - Trò chuyện với trẻ về các kiểu ống nhòm. - Tham gia cùng con tìm hiểu quy trình, lựa chọn nguyên liệu và chế tạo về ống nhòm - Phụ huynh quay phim chụp ảnh lại các tư liệu cùng con thiết kế, chế tạo... - Ủng hộ các nguyên vật liệu: Dây dù, dây len, dây gai, vỏ hộp C sủi, 	<ul style="list-style-type: none"> - Ủng hộ tranh truyện, họa báo về giữ vệ sinh cá nhân, các bệnh mắc phải nếu không giữ sạch đôi bàn tay... - Đọc và dạy con những bài thơ, câu truyện, bài hát...cô treo ở bảng tuyên truyền - Nhắc nhở trẻ giữ vệ sinh đôi bàn tay sau khi đi vệ sinh, trước lúc ăn cơm - Kết hợp cùng cô giáo dạy trẻ vệ sinh và giữ gìn bàn tay sạch sẽ 	<ul style="list-style-type: none"> - Ủng hộ tranh truyện, họa báo về sở thích của các bé, cảm xúc của bé - Đọc và dạy con những bài thơ, câu truyện, bài hát...cô treo ở bảng tuyên truyền

	lỗi giấy, bìa cứng. - Đục lỗ các vỏ lon.		
Trẻ	<ul style="list-style-type: none"> - Trò chuyện, thảo luận cùng cô về chủ điểm mới: “Giác quan của bé” - Kết hợp cùng cô thay đổi môi trường phù hợp với chủ đề - Tô màu, xé dán, trang trí bức tranh đẹp từ các NVL khác nhau. - Thuộc các bài hát, bài thơ, đồng dao về chủ đề 	<ul style="list-style-type: none"> - Trò chuyện, thảo luận cùng cô về chủ điểm mới: “Đôi bàn tay của bé” - Kết hợp cùng cô thay đổi môi trường phù hợp với chủ đề - Tô màu, xé dán, trang trí bức tranh đẹp từ các NVL khác nhau. - Thuộc các bài hát, bài thơ, đồng dao về chủ đề 	<ul style="list-style-type: none"> - Trò chuyện, thảo luận cùng cô về chủ điểm mới: “Sở thích của bé” - Kết hợp cùng cô thay đổi môi trường phù hợp với chủ đề - Tô màu, xé dán, trang trí bức tranh đẹp từ các NVL khác nhau. - Thuộc các bài hát, bài thơ, đồng dao về chủ đề

III. KHUNG KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG TOÀN CHỦ ĐỀ:

T T	Hoạt động	Phân phối vào các ngày trong tuần					Ghi chú
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
1	Đón trẻ	<ul style="list-style-type: none"> -Trò chuyện: Bé mặc trang phục phù hợp thời tiết. -Trò chuyện: Giữ gìn cơ thể, ăn mặc phù hợp với thời tiết, mùa. -TC: Sở thích của bé -Nghe các bài hát :Bé khỏe bé ngoan; Hoa tay; Em có lời ca; Chiếc bụng đói; Sinh nhật hồng; Tay thơm tay ngoan; Màu áo chú bộ đội; Bông hồng tặng cô -Cho trẻ nghe các bài hát với những sắc thái khác nhau: nhạc vui, buồn... 					

T T	Hoạt động		Phân phối vào các ngày trong tuần					Ghi chú
			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
		sinh nhật bé	27/10/2025 PTTC Bật liên tục vào 5-7 vòng	28/10/2025 TCKNXH Sinh nhật bé yêu	29/10/2025 PTNT NB nhóm có 7 đối tượng. NB chữ số 7	30/11/2025 PTNN Thơ: “Đôi bàn tay bé” (Tiết 1)	31/10/2025 PTTM Xé dán trang phục bạn trai, bạn gái	
		Nhánh 3: Sức khỏe của bé	Ngày 3/11/2025 PTTC Bò chui qua ống dài 1,5m x0,6m	Ngày 4/11/2025 PTNT Răng và cách bảo vệ răng	Ngày 5/11/2025 PTTM Dạy vận động : “Chơi ngón tay”	Ngày 6/11/2025 PTNN TCCC: e,ê	Ngày 7/11/2025 PTNT Dạy trẻ NB mối quan hệ hơn kém trong phạm vi 7	
4	Hoạt động ngoài trời	Nhánh 1: Cơ thể bé yêu	Ngày 20/10/2025 -TH: Bài tỏ tình cảm, nhu cầu và hiểu biết của bản thân một cách rõ ràng, dễ hiểu bằng các câu đơn, câu ghép khác nhau	Ngày 21/10/2025 -TC: Cách xử lí khi bị người lạ chạm ôm, hôn trong thang máy. - TCVD: Ném bóng vào rổ - Chơi tự do	Ngày 22/10/2025 -TCVD: kéo co - Chơi tự do - TC: Cách xử lí khi bị chê bai, chế giễu - TCVD: Ném vòng cổ vịt - Chơi tự do	Ngày 23/10/2025 -TC: Một số kí hiệu thông thường ở trường, lớp, nơi công cộng. - TCVD: kéo mo cau - Chơi tự do	Ngày 24/10/2025 -TC: Bé làm MC Giới thiệu về bản thân (tên gọi, đặc điểm bên ngoài, giới tính, nhu cầu, sở thích, điểm mạnh, điểm yếu của bản	

T T	Hoạt động		Phân phối vào các ngày trong tuần					Ghi chú
			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
								thân) - TCVD: Sút bóng vào gôn - Chơi tự do
	Nhánh 2: Ngày sinh nhật bé	<p>Ngày 27/10/2025</p> <p>- Bé nhận biết khi bị phạt, bắt quỳ, bắt úp mặt vào tường.</p> <p>-TCVD: Trò chơi: Đi trên ván dốc vượt qua chướng ngại vật</p> <p>- Chơi tự do</p>	<p>Ngày 28/10/2025</p> <p>- TC:Điểm giống và khác nhau của mình với người khác</p> <p>-TCVD: kéo co</p> <p>- Chơi tự do</p>	<p>Ngày 29/10/2025</p> <p>- Đặt câu hỏi: "Tại sao? Như thế nào? Làm bằng gì? "</p> <p>-TCVD:Ném vòng cổ chai</p> <p>- Chơi tự do</p>	<p>Ngày 30/10/2025</p> <p>-Thơ: Đôi mắt của em</p> <p>-TCVD: Kẹp bóng bằng 2 chân- 2 cẳng tay đi về phía trước</p> <p>- Chơi tự do</p>	<p>Ngày 31/10/2025</p> <p>- TH: Dạy trẻ nhận biết và phòng tránh được 1 số tình huống không an toàn có thể xảy ra khi ở nhà 1 mình</p> <p>-TCVD: Bật liên tục qua 5-7 vòng</p> <p>- Chơi tự do</p>		
	Nhánh 3: Sức khỏe của bé	<p>Ngày 3/11/2025</p> <p>-Trò chuyện: Các nguồn ánh sáng và cách sử dụng tiết kiệm,</p>	<p>Ngày 4/11/2025</p> <p>-Trò chuyện: Sở thích của bé.</p> <p>- TCVD: Chạy chậm 120 - 140m</p>	<p>Ngày 5/11/2025</p> <p>- TH: Thí nghiệm Lốc xoáy kì diệu</p> <p>- TCVD: Siêu</p>	<p>Ngày 6/11/2025</p> <p>-TC: Bé làm MC Giới thiệu về bản thân (tên gọi, đặc điểm</p>	<p>Ngày 7/11/2025</p> <p>-TH: Kể được một số thông tin quan trọng về bản thân .</p>		

T T	Hoạt động		Phân phối vào các ngày trong tuần					Ghi chú
			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
			hiệu quả -TCVĐ: Chơi tự do "Đi bằng mép ngoài bàn chân" - Chơi tự do	- Chơi tự do	nhân đứng bằng 1 chân - Chơi tự do	bên ngoài, giới tính, nhu cầu, sở thích, điểm mạnh, điểm yếu của bản thân) - TCVĐ: Bò chui qua ống dài 1,5 x 0,6m - Chơi tự do	- TCVĐ: Đi cà kheo - Chơi tự do	
5	Vệ sinh, ăn, ngủ		<ul style="list-style-type: none"> - Tìm hiểu về cách ăn uống khoa học để bảo vệ sức khỏe, tránh bệnh tật - Trò chuyện với trẻ, xem video về tác dụng của các loại nước trái cây - Thực hành: Không đùa nghịch trong lúc ăn, không vừa nhai vừa nói, không làm đổ vãi thức ăn biết nhặt com rơi vào đĩa - Biết vệ sinh đúng nơi quy định - Xem tranh ảnh, video, trò chuyện về một số bệnh tật liên quan đến ăn uống: Sâu răng, tiêu chảy. - Trò chuyện về cách ăn uống hợp vệ sinh.-TC: Hành vi đúng- sai bảo vệ sức khỏe. - Trò chuyện với trẻ về các công việc tự phục vụ bản thân - Thực hành: Không đùa nghịch trong lúc ăn, không vừa nhai vừa nói, không làm đổ vãi thức ăn biết nhặt com rơi vào đĩa - Thực hành: Không kén chọn thức ăn, ăn hết suất - Trò chuyện: Một số bệnh liên quan đến ăn uống - Tập luyện: kỹ năng đánh răng đúng kỹ năng, thao tác quy định - Biết vệ sinh vệ sinh răng miệng: sau khi ăn hoặc trước khi đi ngủ, sáng ngủ dậy. - Tìm hiểu: Lợi ích của việc vệ sinh môi trường đối với sức khỏe của con người. 					

T	T	Hoạt động	Phân phối vào các ngày trong tuần					Ghi chú
			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
6	Hoạt động chiều	Nhánh 1: Cơ thể của bé	Ngày 20/10/2025 TC: ăn đồ ăn đảm bảo vệ sinh, không tự ý uống thuốc khi không được phép của người lớn.	Ngày 21/10/2025 Bé nhận biết khi bị ép ăn.	Ngày 22/10/2025 TC: So sánh số lượng của ba nhóm đối tượng trong phạm vi 6 bằng các cách khác nhau)	Ngày 23/10/2025 Tiết học: Thiết kế khẩu trang yêu thương (EDP)	Ngày 24/10/2025 TC: Làm gì khi có một mình ở chỗ vắng.	
		Nhánh 2: Ngày sinh nhật bé	Ngày 27/10/2025 Rèn KNS: Bé biết xử lí khi bị bạn đánh.	Ngày 28/10/2025 Cách xử lí khi bị người lạ chạm vào/ sờ vào cơ thể..	Ngày 29/10/2025 TC: Nhận biết được nguy cơ không an toàn khi ăn uống và cách phòng tránh.	Ngày 30/10/2025 TC: Không đi theo người lạ	Ngày 31/10/2025 KNCH "Khúc hát đôi bàn tay"	
		Nhánh 3: Sức khỏe của bé	Ngày 3/11/2025 TH: Miêu tả sự việc với một số thông tin về hành động, tính cách, trạng	Ngày 4/11/2025 TC: ăn đồ ăn đảm bảo vệ sinh, không tự ý uống thuốc khi không được phép của	Ngày 5/11/2025 -Trẻ nghe và nhận ra từng tiếng trong câu nói	Ngày 6/11/2025 TH: Sử dụng ngôn ngữ lời nói để thiết lập, duy trì, phát triển các mối quan hệ	Ngày 7/11/2025 -TH: Bé trực nhật -Xem một số video về hành vi của trẻ	

T T	Hoạt động		Phân phối vào các ngày trong tuần					Ghi chú
			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
			thái,.. của nhân vật	người lớn.		giao tiếp	- Đóng chủ đề “Bản thân”, giới thiệu CĐ “Nghề nghiệp”	

IV. KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG GÓC CHI TIẾT:

Tên góc chơi	Mục đích- Yêu cầu	Nội dung hoạt động	Chuẩn bị	N	N	N
				1	2	3
GÓC ĐÓNG VAI - THỰC HÀNH CUỘC SỐNG	<ul style="list-style-type: none"> - Biết thao tác chế biến các món ăn từ rau, quả... - Bày hàng theo chủng loại đẹp, gọn gàng - Biết mời khách, thực hiện một số kỹ năng đời sống hàng ngày 	<ul style="list-style-type: none"> - Nấu ăn: Chế biến các món ăn đơn giản ở nhà - Thực hiện kỹ năng sống: làm bánh mì phết bơ, quả dầm sữa chua, pha trà, chế biến món ăn... - Bán hàng: Bán trang phục quần áo, túi, mũ... các loại thực phẩm, các loại bánh, quả - Sa pa: trang điểm, cắt tóc, sơn móng 	<p>CB: Các đồ dùng, đồ chơi chủ đề an toàn... Các đồ dùng để nấu ăn, các nguyên liệu thực phẩm rau quả</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ghế, bàn, giường, gương - Đồ dùng makeup, dụng cụ làm móng, kéo , lược, dầu gội, xả, bình xịt tóc, máy ép, máy sấy, máy làm xoăn, khăn lau tóc, bát ngâm móng, máy hơ móng, chậu ngâm chân, thảo dược,..., - Một số sản phẩm chăm sóc : dầu dừa, dưỡng tóc, thảo dược thuốc bắc, đắp mặt nạ <p>HD: Vui vẻ chào mời khách ,</p>	x	x	x

			<p>bán theo giá quy định, xếp các mặt hàng hợp lý, chế biến các loại thực phẩm và sử dụng các loại dao, kéo an toàn</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hỏi khách muốn sử dụng dịch vụ nào, cắt tóc, gội đầu, đắp mặt, ngâm chân, làm móng, nối mi, makeup - Hướng dẫn bệnh khách cách chăm sóc tóc, móng và mi tại nhà - Lắng nghe và trao đổi ý kiến với khách hàng. 			
GÓC XÂY DỰNG	<ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết ghép thành những cây xanh, cây hoa thảm cỏ - Xếp những viên gạch thành tường bao và bố trí công trình xây dựng hợp lý 	<ul style="list-style-type: none"> - Xây khu vui chơi - Xây siêu thị bán đồ lưu niệm - Xây phòng khám 	<p>CB: Khối nhựa, gạch, cây xanh cây hoa thảm cỏ, các nguyên vật liệu bằng bìa</p> <p>HD: Trẻ dùng các nguyên vật liệu để ghép thành khu vui chơi, lắp ghép cây xanh cây hoa thảm cỏ để xây dựng mô tả khu vui chơi, siêu thị, phòng khám</p>	x	x	x
GÓC TẠO HÌNH	<ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết dùng các nguyên vật liệu để tạo ra sản phẩm - Trẻ biết sử dụng, phối hợp các 	<ul style="list-style-type: none"> - Làm các đồ chơi phù hợp với chủ đề bằng các nguyên vật liệu sưu tầm 	<p>CB: Giấy màu, bìa, sáp màu, hồ dán vải len lá khô, màu nước, tranh ảnh các nguyên</p>	x	x	x

	kỹ năng khác nhau để tạo ra sản phẩm đẹp và hoàn chỉnh theo chủ đề	- Tô vẽ, xé dán các loại tranh ảnh về chủ đề, nặn quả, cắt và dán đèn lồng, đèn ngôi sao	vật liệu khác HD: Chọn những nguyên vật liệu để làm đồ dùng, đồ chơi về chủ đề bản thân... - Tô màu, xé dán, in khuôn			
GÓC SÁCH TRUYỆN	- Trẻ xem sách đúng tư thế, biết tên truyện. - Đọc thơ to rõ ràng - Biết chọn tranh để làm album - Biết sử dụng các loại rối để kể chuyện sáng tạo về chủ đề.	- Xem tranh truyện về trường mầm non - Đọc thơ chữ to - Làm album về chủ đề bản thân - Trẻ sử dụng rối dẹt, rối ngón tay, rối bàn tay để kể chuyện sáng tạo về chủ đề bản thân	CB: Truyện tranh, báo tạp chí, kéo hồ dán, tranh thơ HD: - Trẻ ngồi đúng tư thế xem sách - Đọc thơ rõ ràng - Chọn cắt tranh từ hoạ báo để làm album - Biết thể hiện ngôn ngữ của nhân vật khi sử dụng rối	x	x	x
GÓC HỌC TẬP	- Trẻ biết cách ghép chữ - Trẻ biết chọn đúng theo yêu cầu của trò chơi - Nói đúng chữ cái trong các từ có sẵn - Biết tìm các lô tô rời cho đủ số lượng có sẵn. - Biết tìm số liền trước, số liền sau số gắn sẵn - Biết chia nhóm có số lượng 7	- Ghép vần - Phân loại đồ ăn có lợi cho sức khỏe- không có lợi cho sức khỏe - Tìm chữ trong từ - Nói chữ e,ê trong các từ - Tìm đủ số lượng tương ứng - Số liền trước, số liền sau - Bé tập chia	CB: Các bảng chơi, thẻ chữ số, thẻ chữ cái,các tranh rời, các số, sỏi, bút dạ. HD: Cho trẻ chọn đồ chơi theo ý thích của trẻ, cô bao quát trẻ chơi	x	x	x

	bằng các cách khác nhau - Trẻ biết tìm và lật 2 lô tô giống nhau - Trẻ biết xếp sỏi ra bàn và chơi theo hướng dẫn	- Tìm đôi giống nhau - Ô ăn quan				
--	---	-------------------------------------	--	--	--	--

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

GIÁO VIÊN LẬP KẾ HOẠCH

Phạm Hồng Nhung

Hà Thị Thu Hoài

**T.M NHÀ TRƯỜNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Đinh Thị Hương Giang

Nguyễn Thị Hồng Loan

TÀI LIỆU ĐÃ BAN HÀNH
 Được tải về từ hệ thống edoc.smas.edu.vn lúc 21:02 10/12/2025
 bởi Phạm Thị Anh (c0kd3_anhpt) – Trường Mầm non Kim Đồng III