

## KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: CƠ THỂ BÉ

Lớp: NHÀ TRẺ D2

Thời gian thực hiện: từ 10/11- 12/12/2025

Người thực hiện: Phạm Thị Quyên

Phạm Thị Ánh

### II. DỰ KIẾN KẾ HOẠCH CÁC CHỦ ĐỀ NHÁNH

| Tên chủ đề nhánh   | Số tuần thực hiện | Thời gian thực hiện | Người phụ trách | Ghi chú về sự điều chỉnh (nếu có) |
|--------------------|-------------------|---------------------|-----------------|-----------------------------------|
| Khuôn mặt xinh     | 2                 | Từ 10/11 đến 21/11  | Phạm Thị Quyên  |                                   |
| Tay đẹp, chân xinh | 3                 | Từ 26/11 đến 12/12  | Phạm Thị Ánh    |                                   |

### III. CHUẨN BỊ:

|                  | Nhánh “Khuôn mặt xinh”   | Nhánh “Tay đẹp chân xinh”   |
|------------------|--|---|
| <b>Giáo viên</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Suu tầm tranh ảnh các bộ phận cơ thể , video, Bé rửa mặt, Bé soi gương....</li><li>- Nhạc các bài hát:: Em có bài ca</li><li>- Các biểu bảng chơi trò chơi ở góc:Chọn đúng các bộ phận ,tìm bộ phận còn thiếutrên khuôn mặt , gương mặt cảm xúc.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Biểu bảng chơi:</li><li>- Tranh in bàn tay, bàn chân của trẻ</li><li>- Nhạc bài hát: Ru em</li><li>- Mô hình rối: Truyện “Chó vàng”</li></ul> |
|                  | <ul style="list-style-type: none"><li>-Tuyên truyền với phụ huynh về cách giữ gìn vệ sinh cho trẻ</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Tuyên truyền với phụ huynh về cách giữ gìn vệ sinh cho trẻ</li></ul>  |

|                   |  |   |
|-------------------|--|---|
| <b>Nhà trường</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Phát trên truyền thông của trường câu chuyện, bài thơ, các ca khúc thiếu nhi, ca khúc về chủ đề cơ thể bé; cái mũi, khuôn mặt xinh</li> <li>- Bỏ sung học phẩm: nhựa xốp 3 li làm biểu bảng</li> <li>- Sách truyện: chủ đề cơ thể bé xinh</li> <li>- Tranh to về cơ thể bé</li> <li>- Tranh: thể hiện cảm xúc gương mặt</li> </ul>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Phát trên truyền thông của trường câu chuyện, bài thơ, ca khúc thiếu nhi, ca khúc về chủ đề cơ thể bé: Múa cho mẹ xem, đôi dép xinh</li> <li>- Bỏ sung giấy A0</li> </ul>  |
| <b>Phụ huynh</b>  | <p><b>Chuẩn bị của phụ huynh và trẻ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trò chuyện cùng trẻ về gương mặt xinh của trẻ: Các bộ phận và chức năng chính của mắt, mũi, miệng, tai</li> <li>- Tranh ảnh video về: các bộ phận trên khuôn mặt xinh, video giữ gìn vệ sinh cơ thể của bé ở nhà: bé tắm, bé rửa mặt, lau miệng</li> <li>- Những ảnh chụp cá nhân trẻ và các kiểu dáng khác nhau</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trò chuyện cùng con về tên gọi của bàn tay, bàn chân</li> <li>- Trò chuyện về đồ dùng có đôi: Đôi tất chân, đôi găng tay</li> <li>- Chơi chọn đúng đôi tất , găng tay</li> <li>- sưu tầm sách báo, họa mi, câu chuyện, bài thơ có nội dung về các bộ phận trên cơ thể</li> </ul> |

## DỰ KIẾN KẾ HOẠCH CÁC CHỦ ĐỀ NHÁNH 1: KHUÔN MẶT XINH

*Thời gian thực hiện: 2 tuần (từ 10/11- 21/11/2025)*

*Người thực hiện: Phạm Thị Quyên*

### I. KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG NHÁNH 1: “Khuôn mặt xinh”

| tt | Hoạt động | Phân phối vào các ngày trong tuần |       |       |       |       | Ghi chú |
|----|-----------|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------|---------|
|    |           | Thứ 2                             | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |         |
| 1  | Đón trẻ   | *Hướng dẫn trẻ.                   |       |       |       |       |         |

| tt | Hoạt động           | Phân phối vào các ngày trong tuần   |       |       |       |       | Ghi chú |
|----|---------------------|---|-------|-------|-------|-------|---------|
|    |                     | Thứ 2   | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |         |
|    |                     | <p>+ Tập cho trẻ một số hành vi giao tiếp đơn giản (Biết chào cô, chào bố mẹ, ông bà) làm quen với cô và bạn trong lớp, trò chuyện với các bạn trong lớp.</p> <p>*Trò chuyện</p> <p>+ Trò chuyện về các giác quan của trẻ</p> <p>+ Trẻ gọi tên các bộ phận trên cơ thể: (Mắt miệng)</p> <p>- Tiếp tục rèn trẻ một số quy định đơn giản trong lớp</p> <p>- Tập cho trẻ thu đồ dùng đồ chơi cùng cô cùng bạn, để đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định theo sự hướng dẫn của cô.</p> <p>*Trò chơi:</p> <p>+Tìm nhanh các bộ phận trên cơ thể.</p> <p>+Soi gương.</p> <p>+Bé tìm ảnh.</p> <p>+Bé giới thiệu ảnh của mình.</p> <p>+Tìm bộ phận còn thiếu.</p> <p>+Cái gì biến mất bé nhỉ?</p> <p>+Trang điểm. Môi xinh, mắt đẹp.</p> <p>+So ghép hình</p> |       |       |       |       |         |
| 2  | <b>Thể dục sáng</b> | <p>* <b>Mục đích yêu cầu:</b></p> <p>- Rèn thể lực và phát triển các nhóm cơ hô hấp, nhóm cơ tay, lưng, bụng lườn, chân.</p> <p>- Trẻ mạnh dạn tự tin thực hiện tập các động tác đơn giản theo cô.</p> <p><b>1. Khởi động:</b> Cho trẻ đi theo đội hình vòng tròn, đi với các kiểu đi</p> <p><b>2. Trọng động:</b></p> <p>- Tập BTPTC.</p> <p>*Bài tập phát triển chung:</p>  |       |       |       |       |         |

| tt | Hoạt động              | Phân phối vào các ngày trong tuần   |                                     |                           |  |  | Ghi chú                         |  |
|----|------------------------|---|-------------------------------------|---------------------------|--|--|---------------------------------|--|
|    |                        | Thứ 2   | Thứ 3                               | Thứ 4                     | Thứ 5  | Thứ 6  |                                 |  |
|    |                        | +ĐT1: Hô hấp: (Hít thở sâu).<br>+ĐT2: Tay: Hai tay đưa lên cao.<br>+ĐT3: Lườn: Cúi người về phía trước.<br>+ĐT4: Chân: Dạng chân sang hai bên.<br>+Động tác bật: Trê bật nhảy<br>=>Trê tập 2 lần<br>*Tập kết hợp bài hát: Bé cùng lắc<br>*Trò chơi: Nhím bò, bọ dừa<br><b>3. Hồi tĩnh:</b> Đi nhẹ nhàng 1-2 vòng. |                                     |                           |  |  |                                 |  |
|    |                        |   | Ngày<br>10/11/2025                  | Ngày<br>11/11/2025        | Ngày<br>12/11/2025                                     | Ngày<br>13/11/2025                             | Ngày<br>14/11/2025              |  |
| 3  | Chơi - tập có chủ định | Tuần 1  | PTTC<br>Bước qua vật cản<br>(Lần 1) | KPCĐ<br>Khuôn mặt xinh    | PTKNXH<br>Bé tập bé em                                 | PTCXTM<br>Ca hát: Em có bài ca<br>NDKH: Vỗ tay | PTNN<br>Thơ: Lau mũi<br>(Lần 1) |  |
|    |                        | Tuần 2  | PTNN<br>Truyện: Chó vàng<br>(Lần 1) | PTNT<br>Miệng xinh của bé | PTTCTM<br>Ca múa: Em có bài ca<br>NH: Chim mẹ chim con | Nghỉ 20/11                                     | PTNN<br>Thơ: Lau mũi<br>(Lần 2) |  |
|    |                        |   | Ngày<br>10/11/2025                  | Ngày<br>11/11/2025        | Ngày<br>12/11/2025                                     | Ngày<br>13/11/2025                             | Ngày<br>14/11/2025              |  |

| tt | Hoạt động             | Phân phối vào các ngày trong tuần |   |   |   |   | Ghi chú  |  |
|----|-----------------------|-----------------------------------|---|---|---|---|--|--|
|    |                       | Thứ 2                             | Thứ 3   | Thứ 4   | Thứ 5   | Thứ 6   |  |  |
| 4  | Chơi - tập ngoài trời | Tuần 1                            | - Đạo chơi, quan sát: Cây hoa sữa<br>- TCVD: Thỏ tắm nắng<br>- Chơi tự do: câu cá, chơi nhà bóng, cầu trượt, lăn bóng;... | Đạo chơi, quan sát: Thời tiết<br>- TCVD: Bắt nắng<br>- Chơi tự do:  | Đạo chơi, quan sát: tranh vẽ tường<br>- TCVD: Dung dăng dung dẻ<br>- Chơi tự chọn | Đạo chơi, quan sát: chong chóng<br>- TCVD: Gió thổi<br>- Chơi tự chọn | Đạo chơi, quan sát: Sắc màu của hoa<br>- TCVD: Hái hoa bỏ giỏ<br>- Chơi tự chọn                              |  |
|    |                       |                                   | <b>Ngày 17/11/2025</b>  | <b>Ngày 18/11/2025</b>  | <b>Ngày 19/11/2025</b>  | <b>Ngày 20/11/2025</b>  | <b>Ngày 21/11/2025</b>   |  |
|    |                       | Tuần 2                            | - Đạo chơi, quan sát: tranh vẽ tường<br>- Hoạt động phòng thư viện<br>+ Bé xem sách truyện<br>+ Cô kể chuyện bé nghe      | Lao động tập thể<br>- Nội dung: Nhật lá rụng trên sân trường<br>- Địa điểm: Sân trường<br>- Các hoạt động trọng tâm: nhật lá rụng, chơi ghép hình từ lá, cô bám lỗ trẻ chơi xâu dây | - Đạo chơi, quan sát: Cây hoa đại<br>- TCVD: Bắt nắng<br>- Chơi tự do: Đạo chơi   | - Nghi 20/11  | Hoạt động<br>- Nội dung: Trưng bày sản phẩm chủ đề: lớp<br>- Địa điểm: Khu vực tuyên truyền chung của trường |  |

| tt | Hoạt động                         | Phân phối vào các ngày trong tuần |  |  |  |       | Ghi chú |
|----|-----------------------------------|-----------------------------------|--|--|--|-------|---------|
|    |                                   | Thứ 2                             | Thứ 3  | Thứ 4  | Thứ 5  | Thứ 6 |         |
| 5  | Chơi - tập theo ý thích buổi sáng | <b>Khu vực chơi</b>               | <b>Mục đích – yêu cầu</b>  | <b>Nội dung chơi</b>   | <b>Chuẩn bị</b>  |       |         |
|    |                                   | <b>a. Thao tác vai</b>            | <p>-Trẻ làm quen với đồ dùng đồ chơi trong góc, biết tập sử dụng đúng cách đồ dùng đồ chơi góc sinh hoạt :<br/>Bát thìa để xúc ăn,nồi để nấu,cá để uống.<br/>-Củng cố 1 số thao tác đơn giản khi bắt chước cô giáo chăm sóc em bé,tập bế em cho em ă, uống,tập lau miệng,tay cho em bé .<br/>-Trẻ có thói quen ngăn nắp ,gọn gàng ,sắp xếp đồ chơi</p> | <p>-Cô giới thiệu góc chơi cho trẻ.<br/>-Giới thiệu ,đồ dùng đồ chơi :<br/>+Đây là bạn gì ?<br/>+Bạn búp bê đói bụng muốn awnta phải làm gì ?<br/>+Ăn xong búp bê cần gì nữa ?<br/>+Cô cùng chơi hướng dẫn trẻ cách chơi</p> | <p>-1 số tranh ảnh mẫu gợi ý về bé chăm sóc em búp bê<br/>+ Tranh bé em.<br/>+Tranh xúc cho em ăn<br/>+Tranh cho em ăn<br/>- Đồ dùng: Bàn, bát , thìa, ca, khăn lau, búp bê, giường, xe nôi, chăn, gối, chậu và một số đồ chơi trong góc chơi.</p> |       |         |

| tt | Hoạt động                               | Phân phối vào các ngày trong tuần  |   |       |   |       | Ghi chú |
|----|---|--|---|-------|---|-------|---------|
|    |   | Thứ 2  | Thứ 3   | Thứ 4 | Thứ 5   | Thứ 6 |         |
|    |   |  | đúng nơi quy định   |       |   |       |         |
|    | <b>b. Hoạt động với đồ vật, đồ chơi</b> | -Ôn luyện nhận biết tên gọi một số bộ phận trên cơ thể.<br>-Trẻ có khả năng quan sát và nghi nhớ nhận biết tên gọi một số bộ phận trên cơ thể. | Bảng 1:Những khuôn mặt ngộ nghĩnh.  |       | Tranh mẫu gợi ý ở bảng chơi.<br><br>-Tranh ảnh, các hoạt động của cô và trẻ.<br>-Bảng so hình để trẻ chơi |       |         |
|    |   | -Ôn luyện nhận biết được các bộ phận trên cơ thể tìm ra và nói được tên gọi các bộ phận trên cơ thể.<br>-Trẻ biết tìm các bộ phận còn          | Bảng 2:Khuôn mặt bé yêu:<br>-Trẻ quan sát tranh và so tranh, dán đúng .<br>-Trẻ biết tìm các bộ phận còn thiếu gắn vào hình ảnh |       | -Ảnh chụp các hoạt động trong ngày Bé nghe cô kể chuyện của lớp com nát.                                  |       |         |

| tt | Hoạt động | Phân phối vào các ngày trong tuần   |   |  |       |       | Ghi chú |
|----|-----------|---|---|--|-------|-------|---------|
|    |           | Thứ 2   | Thứ 3   | Thứ 4  | Thứ 5 | Thứ 6 |         |
|    |           | thiếu gắn vào hình ảnh.<br>-Tìm và nói được tên gọi các bộ phận trên cơ thể.  |   |  |       |       |         |
|    |           | <p><b>c. Góc sách</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Phát triển khả năng nghe hiểu và sử dụng vốn từ ở trẻ. Trẻ chú ý lắng nghe cô kể chuyện, đọc thơ: Lau mũi, rửa tay, chớ vàng</li> <li>-Trẻ nghe và trả lời câu hỏi đơn giản “Ai đây?, cái gì”</li> <li>-Trẻ chỉ và biết gọi đúng tên hình ảnh trong tranh về cơ thể bé , một số bộ phận trên cơ thể</li> <li>- Hình thành cho trẻ sự khéo léo của các cơ ngón tay để lật giở trang sách và xem sách đúng chiều.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Cô cho trẻ cùng xem tranh ảnh, kể chuyện</li> <li>-Hướng dẫn trẻ cách cầm sách đúng chiều và cách lật giở trang sách để xem. (Lau mũi , rửa tay , chớ vàng )</li> <li>-Cô sử dụng sa bàn kể chuyện cháu chào ông ạ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tranh gợi ý bé đang xem sách</li> <li>- Một số tranh chuyện bìa cứng có nội dung chuyện: Cháu chào ông, lớp cơm nát của bé.</li> <li>-Album đồ chơi trung thu.</li> <li>-Album các hoạt động của cô giáo và các bạn trong lớp.</li> <li>- Một số rối tay, rối dẹt.</li> </ul> |       |       |         |

| tt | Hoạt động                      | Phân phối vào các ngày trong tuần  |   |   |       |       | Ghi chú |
|----|--------------------------------|--|---|---|-------|-------|---------|
|    |                                | Thứ 2  | Thứ 3   | Thứ 4   | Thứ 5 | Thứ 6 |         |
|    |                                | <p><b>Vận động</b></p> <p>d.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Rèn luyện và phát triển nhóm cơ tay chân ...cho trẻ thông qua các hoạt động:</li> <li>-Đi trong đường hẹp,bước qua vật cản.</li> <li>-Củng cố 1 số kỹ năng vận động</li> <li>- Đi trong đường hẹp,bước qua vật cản.</li> <li>-Trẻ có khả năng quan sát, và ghi nhớ và thực hiện các vận động.</li> <li>-Tạo cho trẻ sự mạnh dạn tự tin trong khi chơi</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Trò chơi: Bước qua vật cản. Cô giới thiệu cách chơi,nội dung chơi và hướng dẫn trẻ cách chọn hộp và cách xếp hộp cạnh nhau sau đó cô cho trẻ cùng đi bước qua vật cản.</li> <li>-Trò chơi: Đi trong đường</li> <li>-Bò chui qua cổng</li> <li>-Trò chơi: Bác tài xế giỏi</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Chuẩn bị: Bóng, cây xanh, cổng bò chui, ô tô, các hộp to nhỏ, vật cản cho trẻ bước....</li> </ul> |       |       |         |
| 6  | <p><b>Vệ sinh, ăn, ngủ</b></p> | <p>Tập chế độ ăn cơm nát và các loại thức ăn khác nhau (Tôm ,cua, cá, lươn, thịt bò, canh bí tôm, canh cua, rau ngót bí, canh thịt rau cải)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Tập cho trẻ có thói quen tốt trong ăn uống <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Chăm thìa xúc cơm ăn</li> <li>+ Chăm ca uống nước.</li> </ul> </li> <li>- Tập thói quen ngủ 1 giấc trưa.</li> <li>- <b>Dạy trẻ 1 số thói quen tốt</b></li> <li>-Tập một số thói quen vệ sinh tốt: <ul style="list-style-type: none"> <li>+Tập cho trẻ có thói quen đi vệ sinh đúng giờ và đúng nơi quy định</li> <li>+Tập cho trẻ bắt đầu biết xếp hàng rửa tay, rửa mặt trước và sau khi đi vệ sinh =&gt; Cho trẻ rửa tay xà phòng</li> </ul> </li> </ul> |   |   |       |       |         |

| tt | Hoạt động                          | Phân phối vào các ngày trong tuần   |                                  |   |                            |   | Ghi chú  |  |
|----|------------------------------------|---|----------------------------------|---|----------------------------|---|--|--|
|    |                                    | Thứ 2   | Thứ 3                            | Thứ 4   | Thứ 5                      | Thứ 6   |  |  |
|    |                                    | +Bỏ rác đúng nơi quy định.<br>+ “Gọi” cô khi bị ướt, bẩn.<br>+ Đi dép vào nhà vệ sinh.<br>+ Tập ra ngồi bô khi có nhu cầu vệ sinh |                                  |   |                            |   |  |  |
|    |                                    |   | <b>Ngày<br/>10/11/2025</b>       | <b>Ngày<br/>11/11/2025</b>  | <b>Ngày<br/>12/11/2025</b> | <b>Ngày<br/>13/11/2025</b>                                | <b>Ngày<br/>14/11/2025</b>   |  |
| 7  | Chơi – tập theo ý thích buổi chiều | <b>Tuần 1</b>   | Chơi trò chơi: Dung dăng dung dẻ | Bé nào đi giỏi  | Bé chơi lắp ghép hình      | Chơi trò chơi: Cô đâu, bạn đâu?                           | Trò chơi: bọ dùa   |  |
|    |                                    |   | <b>Ngày<br/>17/11/2025</b>       | <b>Ngày<br/>18/11/2025</b>  | <b>Ngày<br/>19/11/2025</b> | <b>Ngày<br/>20/11/2025</b>                                | <b>Ngày<br/>21/11/2025</b>   |  |
|    |                                    | <b>Tuần 2</b>   | Bé tập nói lời chào cô, chào bạn | Cho trẻ cùng cô tìm hình ảnh mặt méu đã gắn vào nơi có thể gây nguy hiểm ở quanh lớp. | Nghi 20-11                 | Bé đoán sờ, nghe, đoán âm thanh trống, sắc xô ở trong hộp | Nhún nhảy theo bài: “Em có bài ca”<br>Khen trẻ - phát phiếu bé ngoan |  |

## II. DỰ KIẾN KẾ HOẠCH CÁC CHỦ ĐỀ NHÁNH 2: “TAY ĐẸP CHÂN XINH”

Thời gian thực hiện: 3 Tuần, từ 24/11 - 12/12/2025

Giáo viên thực hiện: Phạm Thị Ánh

| TT | Hoạt động | Phân phối vào các ngày trong tuần  |       |       |       |       | Ghi chú |
|----|-----------|--|-------|-------|-------|-------|---------|
|    |           | Thứ 2  | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |         |
| 1  | Đón trẻ   | <ul style="list-style-type: none"><li>* Hướng dẫn trẻ</li><li>+ Trò chuyện về giác quan của bé, gọi tên một số bộ phận trên cơ thể: Chân, tay</li><li>*Trò chuyện</li><li>+ Đôi bàn tay ngoan, tay (chân) đẹp của bé</li><li>+ Đồ dùng của đôi bàn tay và đôi chân</li><li>+ Ngày nghỉ cuối tuần vui vẻ</li><li>+ Những đôi giày, dép xinh</li><li>* Trò chơi:</li><li>+ Cái gì biến mất</li><li>+ Bé tập sử dụng đồ dùng: bút tất, găng tay, giày, dép.</li><li>+ Bé chăm sóc búp bê (cho bé ăn uống, tập đeo găng tay, bút tất, đi giày đi dép cho búp bê)</li><li>+ Đôi tay múa khéo, nhón nhặt đồ vật</li><li>+ Xem tranh ảnh</li><li>+ Đọc sách, lật giở sách</li><li>-Nghe nhạc</li><li>+ Nhạc không lời</li><li>+ Nhạc dân ca đồng bằng bắc bộ: Cò lả</li><li>+ Nhạc thiếu nhi: Múa cho mẹ xem, tập tầm vông</li><li>- Nghe đồng dao: Tay đẹp</li></ul> |       |       |       |       |         |
|    |           |  |       |       |       |       |         |

|  |                                     |  |                                     |   |                                   |                           |                           |  |
|--|-------------------------------------|--|-------------------------------------|---|-----------------------------------|---------------------------|---------------------------|--|
| 2  | <b>Thể dục sáng</b>                 | <p><b>* Mục đích yêu cầu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rèn thể lực và phát triển các nhóm cơ hô hấp, nhóm cơ tay, lưng, bụng lườn, chân.</li> <li>- Trẻ mạnh dạn tự tin thực hiện tập các động tác đơn giản theo cô.</li> </ul> <p><b>1. Khởi động:</b> Cho trẻ đi theo đội hình vòng tròn, đi với các kiểu đi</p> <p><b>2. Trọng động:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tập bài tập phát triển chung: Tay em</li> <li>+ Hô hấp: Làm động tác ngửi hoa: Hít vào thở ra <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Tay: Vẫy hoa: Đưa 2 tay ra phía trước, lên cao, vẫy vẫy theo cô</li> </ul> </li> <li>+ Bụng: Hái hoa: Cúi về phía trước</li> <li>+ Chân: Trồng hoa Ngồi xuống đứng lên</li> </ul> <p>* Tập kết hợp bài hát: Tay em</p> <p>* Trò chơi: Bọ dừa, bóng tròn to</p> <p><b>3. Hồi tĩnh:</b> Đi nhẹ nhàng 1-2 vòng.</p> |                                     |   |                                   |                           |                           |  |
| 3  | <b>Chơi - tập có chủ định</b>       | Tuần 3   | Ngày<br><b>24/11/2025</b>           | Ngày<br><b>25/11/2025</b>                           | Ngày<br><b>26/11/2025</b>         | Ngày<br><b>27/11/2025</b> | Ngày<br><b>28/11/2025</b> |  |
| PTTC<br>Đôi tay khéo<br>(xếp chồng 4-5 khối) | KPCĐ<br>Tay đẹp, chân xinh          |  | PTNN<br>Truyện: Chó vàng<br>(Lần 2) | PTNT<br>Nhận biết màu đỏ                            | PTNN<br>Thơ: Rửa tay<br>(Lần 1)   |                           |                           |  |
| Tuần 4                                       | Ngày<br><b>01/12/2025</b>           | Ngày<br><b>02/12/2025</b>  | Ngày<br><b>03/12/2025</b>           | Ngày<br><b>04/12/2025</b>                           | Ngày<br><b>05/12/2025</b>         |                           |                           |  |
|  | PTTC<br>Bước qua vật cản<br>(lần 2) | PTNT<br>Nhận biết đôi bàn tay  | PTNN<br>Thơ: Rửa tay<br>(Lần 2)     | PTCXTM<br>Ca hát: Cái mũi<br>Nghe hát: Tập tầm vông | PTKNXH<br>Bé tập cầm ca uống nước |                           |                           |  |

|          |                                  |               |   |   |  |  |  |  |
|----------|----------------------------------|---------------|---|---|--|--|--|--|
|          |                                  | <b>Tuần 5</b> | <b>Ngày<br/>08/12/2025</b>  | <b>Ngày<br/>09/12/2025</b>  | <b>Ngày<br/>10/12/2025</b>   | <b>Ngày<br/>11/12/2025</b>   | <b>Ngày<br/>12/12/2025</b>   |  |
|          |                                  |               | <b>PTTC</b><br>Đôi tay khéo<br>(Tháo lắp vòng)  | <b>PTNT</b><br>Nhận biết đôi<br>bàn chân  | <b>PTNN</b><br>Truyện: Chó<br>vàng<br>(Lần 3 )   | <b>PTCXTM</b><br>Ca múa: Cái<br>mũi<br>Nghe hát: Ru<br>em  | <b>PTNN</b><br>Thơ: Đi dép   |  |
| <b>4</b> | <b>Chơi - tập<br/>ngoài trời</b> | <b>Tuần 3</b> | <b>Ngày<br/>24/11/2025</b>  | <b>Ngày<br/>25/11/2025</b>  | <b>Ngày<br/>26/11/2025</b>   | <b>Ngày<br/>27/11/2025</b>   | <b>Ngày<br/>28/11/2025</b>   |  |
|          |                                  |               | - Đạo chơi,<br>quan sát: Những<br>đám mây<br>- TCVD: Thỏ<br>tắm nắng<br>- Chơi tự do: câu<br>cá, chơi nhà<br>bóng, cầu trượt,<br>lăn bóng;... | - Đạo chơi, quan<br>sát: chợ quê<br>- TCVD: Bắt<br>năng<br>- Chơi tự do:<br>Đồ chơi ngoài<br>trời | - Đạo chơi,<br>quan sát: chong<br>chóng<br>- TCVD: chong<br>chóng gió<br>- Chơi tự chọn:<br>Cầu trượt,<br>vườn thú, xích<br>đu | - Đạo chơi, quan<br>sát: vườn rau<br>- TCVD: Thỏ<br>tắm nắng<br>- Chơi tự chọn:<br>Đi bước vào<br>vòng, thú nhún | - Đạo chơi, quan<br>sát: con chim<br>- Vận động:<br>Ô tô và chim sẻ<br>- Chơi tự chọn:<br>Chơi với đồ<br>chơi ngoài trời |  |

|  |  |               |   |   |   |  |  |  |
|--|--|---------------|---|---|---|--|--|--|
|  |  | <b>Tuần 4</b> | <b>Ngày<br/>01/12/2025</b>  | <b>Ngày<br/>02/12/2025</b>  | <b>Ngày<br/>03/12/2025</b>  | <b>Ngày<br/>04/12/2025</b>   | <b>Ngày<br/>05/12/2025</b>   |  |
|  |  |               | - Đạo chơi, quan sát: Con hổ<br>- TCVD: Bé nhảy giống thỏ.<br>- Chơi tự do: Chơi bập bênh, cỡi hổ | - Đạo chơi, quan sát: Cây khế<br>- TCVD: Trốn tìm<br>- Chơi tự do: chơi đá bóng, bò chui qua cổng | - Đạo chơi, quan sát: Cây lan ý<br>-TCVD: Dung dăng dung dẻ<br>- Chơi tự do: Bé nhặt lá cây         | - Đạo chơi, quan sát: Sân bóng<br>- TCVD: Bé chơi với bóng<br>- Chơi tự do                 | - Đạo chơi, quan sát: Cây hoa dâm bụt<br>- TCVD: Thỏ đi tắm nắng.<br>- Chơi tự do: Ném bóng, đá bóng.        |  |
|  |  | <b>Tuần 5</b> | <b>Ngày<br/>08/12/2025</b>  | <b>Ngày<br/>09/12/2025</b>  | <b>Ngày<br/>10/12/2025</b>  | <b>Ngày<br/>11/12/2025</b>   | <b>Ngày<br/>12/12/2025</b>   |  |
|  |  |               | - Đạo chơi, quan sát: Cây hoa đại<br>- TCVD: Thỏ đi tắm nắng.<br>- Chơi tự do: Đá bóng, nhà nhún. | - Đạo chơi, quan sát: Con chim bồ câu<br>- TCVD: Gà con trở tài<br>- Chơi tự do Chăm sóc con vật  | - Đạo chơi, quan sát: Dàn hoa hồng<br>- TCVD: Bật nhảy tại chỗ<br>- Chơi tự do: Cầu trượt, bập bênh | - Đạo chơi, quan sát: Vườn rau<br>- TCVD: Trốn tìm<br>- Chơi tự do: Chơi xích đu, con voi. | - Đạo chơi, quan sát: Cây hoa dâm bụt.<br>- TCVD: Dung dăng dung dẻ<br>- Chơi tự do: Chơi đồ chơi ngoài trời |  |

|   |  | <b>Khu vực chơi</b>                     | <b>Mục đích – yêu cầu</b>  | <b>Nội dung chơi</b>   | <b>Chuẩn bị</b>   |  |
|---|--|---|--|--|---|--|
| 5 | <b>Chơi - tập theo ý thích buổi sáng</b> | <b>a. Thao tác vai</b>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ làm quen với đồ dùng đồ chơi trong góc, biết tập sử dụng đúng cách đồ chơi ở góc sinh hoạt: bát, thìa, nôi, ca.</li> <li>- Cũng cố 1 số thao tác đơn giản khi bắt chước cô giáo chăm sóc em bé, trẻ có thói quen ngăn nắp, gọn gàng, sắp xếp đồ chơi đúng nơi quy định</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô giới thiệu góc chơi cho trẻ</li> <li>- Giới thiệu đồ dùng đồ chơi</li> <li>+ Đây là bạn gì?</li> <li>+ Bạn búp bê đói bụng muốn ăn ta phải làm gì?</li> <li>+ Ăn xong búp bê cần làm gì nữa?</li> <li>+ Cô hướng dẫn và chơi cùng trẻ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>-1 số tranh ảnh mẫu gợi ý về bé chăm sóc em búp bê</li> <li>+ Tranh bé em.</li> <li>+Tranh xúc cho em ăn</li> <li>+Tranh cho em ăn</li> <li>- Đồ dùng: Bàn, bát , thìa, ca, khăn lau, búp bê, giường, xe nôi, chăn, gối, chậu và một số đồ chơi trong góc chơi.</li> </ul> |  |
|   |  | <b>b. Hoạt động với đồ vật, đồ chơi</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn luyện nhận biết được các bộ phận trên cơ thể, tìm ra và nói được tên gọi các bộ phận trên cơ thể.</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bảng 1: Tay đẹp, chân xinh</li> <li>-Trẻ quan sát tranh và so tranh, dán đúng</li> <li>- Trẻ biết tìm các bộ phận còn thiếu gắn vào hình ảnh</li> <li>Bảng 2 : Bé chọn cho đúng</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Tranh mẫu gợi ý ở bảng chơi.</li> <li>-Tranh ảnh, các hoạt động của cô và trẻ.</li> <li>-Bảng so hình để trẻ chơi</li> </ul>   |  |

|  |                              |   |  |   |  |
|--|------------------------------|---|--|---|--|
|  |                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ tìm các bộ phận còn thiếu gắn vào hình ảnh.</li> <li>- Ôn luyện nhận biết các bộ phận trên cơ thể, tìm và nói được các bộ phận trên cơ thể</li> <li>- Trẻ có khả năng quan sát và ghi nhớ, nhận biết một số bộ phận trên cơ thể bé.</li> </ul> |  |   |  |
|  | <b>c.<br/>Góc sách<br/>h</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Phát triển khả năng nghe hiểu và sử dụng vốn từ ở trẻ. Trẻ chú ý lắng nghe cô kể chuyện, đọc thơ: Lau mũi, rửa tay, chớ vàng</li> <li>- Trẻ nghe và trả lời câu hỏi đơn giản “Ai đây?, cái gì”</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô cho trẻ cùng xem tranh ảnh, kể chuyện</li> <li>- Hướng dẫn trẻ cách cầm sách đúng chiều và cách lật giờ trang sách để xem. (Lau mũi, rửa tay, chớ vàng)</li> <li>- Cô sử dụng sa bàn kể chuyện Chớ vàng</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tranh gợi ý bé đang xem sách</li> <li>- Một số tranh chuyện bìa cứng có nội dung chuyện: Chớ vàng, quả trứng</li> <li>- Album đồ chơi trung thu.</li> <li>- Album các hoạt động của cô giáo và các bạn trong lớp.</li> <li>- Một số rỗi tay, rỗi dẹt.</li> </ul> |  |

|  |  |   |   |   |  |  |
|--|--|---|---|---|--|--|
|  |  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ chỉ và biết gọi đúng tên hình ảnh trong tranh về cơ thể bé, một số bộ phận trên cơ thể</li> <li>- Hình thành cho trẻ sự khéo léo của các cơ ngón tay để lật giờ trang sách và xem sách đúng chiều</li> </ul>       |   |  |  |
|  |  | <p><b>d.</b><br/><b>Vận động</b><br/><b>g</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rèn luyện và phát triển nhóm cơ tay, chân... cho trẻ thông qua các hoạt động.</li> <li>- Đi trong đường hẹp, bước qua vật cản.</li> <li>- Củng cố 1 số kỹ năng vận động đi tổng đường hẹp, bước qua vật cản</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Trò chơi: Bước qua vật cản. Cô giới thiệu cách chơi, nội dung chơi và hướng dẫn trẻ cách chọn hộp và cách sắp xếp hộp cạnh nhau</li> <li>- Trò chơi: Đi trong đường hẹp.</li> <li>- Bò chui qua cổng.</li> <li>- Trò chơi: Bác tài xế giỏi</li> </ul> | <p>*Chuẩn bị: Bóng, cây xanh, cổng bò chui, ô tô, các hộp to nhỏ, vật cản cho trẻ bước,...</p> |  |

|   |   |   |   |  |   |   |   |  |
|---|---|---|---|--|---|---|---|--|
| 6 | <b>Vệ sinh, ăn, ngủ</b>                   | <b>Bé sạch ngoan:</b><br>Tập chế độ ăn cơm nát và các loại thức ăn khác nhau (Tôm ,cua, cá, lươn, thịt bò, canh bí tôm, canh cua, rau ngót bí, canh thịt rau cải)<br>-Tập cho trẻ có thói quen tốt trong ăn uống<br>+ Chăm thìa xúc cơm ăn<br>+ Chăm ca uống nước.<br>-Tập thói quen ngủ 1 giấc trưa.<br><b>- Dạy trẻ 1 số thói quen tốt</b><br>-Tập một số thói quen vệ sinh tốt:<br>+Tập cho trẻ có thói quen đi vệ sinh đúng giờ và đúng nơi quy định<br>+Tập cho trẻ bắt đầu biết xếp hàng rửa tay, rửa mặt trước và sau khi đi vệ sinh => Cho trẻ rửa tay xà phòng<br>+Bỏ rác đúng nơi quy định.<br>+ “Gọi” cô khi bị ướt, bẩn.<br>+ Đi dép vào nhà vệ sinh.<br>+ Tập ra ngoài bô khi có nhu cầu vệ sinh |   |  |   |   |   |  |
| 7 | <b>Chơi – tập theo ý thích buổi chiều</b> | <b>Tuần 3</b>   | <b>Ngày 24/11/2025</b><br>- Trò chơi: Nu na nu nống.  | <b>Ngày 25/11/2025</b><br>- Trò chuyện về các bộ phận cơ thể: Chân, tay của bé | <b>Ngày 26/11/2025</b><br>- Bé chơi lắp ghép hình.    | <b>Ngày 27/11/2025</b><br>- Nghe truyện: Chó vàng               | <b>Ngày 28/11/2025</b><br>- TC: Đi tìm đồ vật vừa cất dấu   |  |
|   |   | <b>Tuần 4</b>   | <b>Ngày 01/12/2025</b><br>- Làm quen thao tác rửa mặt | <b>Ngày 02/12/2025</b><br>-Trò chơi: Tìm nhanh những bộ phận                   | <b>Ngày 03/12/2025</b><br>Chơi trò chơi: ai nhanh hơn | <b>Ngày 04/12/2025</b><br>- chơi trò chơi: nhảy theo nhịp trống | <b>Ngày 05/12/2025</b><br>Tuyên dương phát bé ngoan cho trẻ |  |

|  |  |               |                            |                            |                            |                            |   |  |
|--|--|---------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|---|--|
|  |  | <b>Tuần 5</b> | <b>Ngày<br/>08/12/2025</b> | <b>Ngày<br/>09/12/2025</b> | <b>Ngày<br/>10/12/2025</b> | <b>Ngày<br/>11/12/2025</b> | <b>Ngày<br/>12/12/2025</b>              |  |
|  |  |               | - Trò chơi: Con<br>bộ dừa  | Ôn thơ: Rửa tay            | Nghe hát: Ru<br>em         | Ôn tháo lắp<br>vòng        | Tuyên dương<br>phát bé ngoan<br>cho trẻ |  |

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN**

**GIÁO VIÊN LẬP KẾ HOẠCH**

**Phạm Thị Quyên**

**Phạm Thị Quyên**

**TM.NHÀ TRƯỜNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Phạm Thị Thanh Xuân**

**Phạm Thị Ánh**

**TÀI LIỆU ĐÃ BAN HÀNH**  
Được tải về từ hệ thống edoc.smas.edu.vn lúc 19:57 18/12/2025  
bởi Phạm Thị Ánh (c0kd3\_anhpt) – Trường Mầm non Kim Đồng III