

HỘI THI “GIÁO VIÊN DẠY GIỎI” GIÁO DỤC MẦM NON CẤP HUYỆN
NĂM HỌC: 2023 - 2024

KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG HỌC

Lĩnh vực chủ đạo: Phát triển thể chất.

Chủ đề: Nước và các hiện tượng tự nhiên

Tên bài dạy: Đi trong đường hẹp đầu đội túi cát

Độ tuổi: Trẻ 3- 4 tuổi.

Ngày dạy: 13/03/2024

Người thực hiện: Nguyễn Thị Hương.

Đơn vị: Trường mầm non Lê Thiện.

I. Mục đích - yêu cầu:

1. Kiến thức:

- Trẻ biết tên bài tập vận động cơ bản, biết cách thực hiện vận động đi trong đường hẹp đầu đội túi cát đúng thao tác. Trẻ biết cách chơi trò chơi.

2. Kỹ năng:

- Rèn trẻ kỹ năng đi giữ thăng bằng, phát triển tố chất nhanh nhẹn, khéo léo, định hướng trong không gian.

3. Thái độ:

- Trẻ chủ động, tích cực tham gia vào các hoạt động.

II. Chuẩn bị:

* Đồ dùng của cô:

- Sắc xô, nhạc bài hát: “Bé yêu biển lắm”

- Nhạc nước ngoài bài “Minions dance”

* Đồ dùng cho trẻ:

- Vỏ chai nước chanh muối: 60 chai.

III. Tiến trình hoạt động:

1. Hoạt động 1: Biển xanh yêu thương.

- Cô giới thiệu chương trình: “Vũ điệu của biển”

- Chương trình : “Vũ điệu của biển” gồm có 3 phần:

+ Phần thứ nhất: Vũ điệu thể thao.

+ Phần thứ hai: Trò tài.

+ Phần thứ ba: Bé vui khỏe.

- Cô cho trẻ cầm chai trên tay và cùng khởi động theo nhạc.

- Cho trẻ về đội hình vòng tròn.
- * Phần thứ nhất: “Đồng diễn” - Tập bài PTC với chai.
(mỗi động tác tập 4 lần x 4 nhịp)
- Động tác tay: 2 tay đưa ra trước lên cao
- Động tác chân: Đưa từng chân lên trước.
- Động tác bụng: Đứng nghiêng người sang hai bên.
- Động tác bật : Bật nhảy tại chỗ.
- Động tác nhấn mạnh: chân (tập 4 lần x 4 nhịp)

2. Hoạt động 2: Đi trong đường hẹp đầu đội túi cát

- * Cô giới thiệu phần thứ hai: “Trở tài”
- Cho trẻ xếp những chiếc chai sát liền nhau theo đường hẹp
- Hỏi trẻ: Với những chiếc chai các con vừa xếp được có thể thực hiện được vận động gì?
- Cho 1- 2 trẻ lên thực hiện ý tưởng.
- Cô thống nhất vận động cơ bản: Đi trong đường hẹp đầu đội túi cát và tập mẫu lần 1.
- Cô làm mẫu lần 2 và kết hợp phân tích động tác:
 - + CB: Cô lấy túi cát rồi đứng sau vạch xuất phát, khi có hiệu lệnh một tiếng sắc xô, cô đặt túi cát trên đầu, hai tay chống hông, đầu không cúi, mắt nhìn về phía trước.
 - + TH: Khi có hiệu lệnh hai tiếng sắc xô cô đi nhẹ nhàng khéo léo trong đường hẹp không làm rơi túi cát đi hết đường hẹp cô nhẹ nhàng để túi cát vào rổ sau đó cô đi về cuối hàng đứng.
- Cô mời 2 trẻ lên thực hiện vận động.
- Cho trẻ nhận xét về cách thực hiện của bạn.
- * Cho 2 đội thực hiện.
 - Lần 1: Hai đội lần lượt lên thực hiện (Cô chú ý sửa sai cho trẻ)
 - Lần 2: Hai đội thi đua đi trong đường hẹp đầu đội túi cát (Kết hợp nhạc bài “Minions dance”)
 - Cô hỏi trẻ tên vận động và cho hai trẻ lên thực hiện lại vận động.
- * Cô giới thiệu phần: “Bé vui khỏe”
- Cách chơi: Trẻ đội màu đỏ mỗi bạn lấy cho mình 1 chiếc chai và kết đôi với bạn bên đội xanh. Sau đó 2 bạn ngồi xuống lăn chai qua lại với nhau. Thời gian là 1 bản nhạc.

Cô cho trẻ chơi trò chơi và quan sát trẻ.

3.Hoạt động 3: Thư giãn cùng bé

- Trẻ nhẹ nhàng đi vòng quanh phòng tập 1- 2 vòng kết hợp nghe bài hát:
“Bé yêu biển lắm”

Lê Thiện, ngày 11 tháng 03 năm 2024

HIỆU TRƯỞNG

Người thực hiện

Lưu Thị Nhiệm

Nguyễn Thị Hương

