



PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO  
TRƯỜNG MẦM NON QUỐC TUẦN

\*\*\*\*\*

**BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN**

Ngày 09 tháng 12 năm 2024

\* Tổng số suất ăn: 333

- 3 tuổi: 64

- Cháo:

Trong đó: + Mẫu giáo: 293

- 4 tuổi: 115

+ Nhà trẻ: 40 - Cơm nát:

- 5 tuổi: 114

- Cơm thường: 40

| STT  | TÊN THỰC PHẨM      | Số lượng (kg) |      | Quy đổi (kg) |      | Chất dinh dưỡng (g) |       |         |       |         |       |         |       |          |         | Calo      |          |
|--|--------------------|---------------|------|--------------|------|---------------------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|----------|---------|-----------|----------|
|  |                    | MG            | NT   | MG           | NT   | P                   |       |         |       | L       |       |         |       | G        |         | MG        | NT       |
|  |                    |               |      |              |      | ĐV                  |       | TV      |       | ĐV      |       | TV      |       | MG       | NT      |           |          |
| 1  | Sữa bột toàn phần  | 4,31          | 0,59 | 4,31         | 0,59 | 1.163,7             | 159,3 |         |       | 1.120,6 | 153,4 |         |       | 1.637,8  | 224,2   | 21.291,4  | 2.914,6  |
| 2  | Gạo tẻ máy         | 20,60         | 2,00 | 20,60        | 2,00 |                     |       | 1.627,4 | 158,0 |         |       | 206,0   | 20,0  | 15.635,4 | 1.518,0 | 70.864,0  | 6.880,0  |
| 3  | Thịt bê            | 4,53          | 0,27 | 4,44         | 0,26 | 1.220,8             | 72,8  |         |       | 173,1   | 10,3  |         |       |          |         | 5.638,0   | 336,0    |
| 4  | Thịt lợn mỡ        | 7,40          | 0,90 | 7,25         | 0,88 | 1.377,9             | 167,6 |         |       | 2.705,0 | 329,0 |         |       |          |         | 28.572,9  | 3.475,1  |
| 5  | Khoai tây          | 1,80          | 0,20 | 1,57         | 0,17 |                     |       | 31,3    | 3,5   |         |       | 1,6     | 0,2   | 327,3    | 36,4    | 1.456,4   | 161,8    |
| 6  | Cà rốt             | 1,80          | 0,20 | 1,61         | 0,18 |                     |       | 24,2    | 2,7   |         |       | 3,2     | 0,4   | 125,7    | 14,0    | 628,3     | 69,8     |
| 7  | Bí ngô             | 1,90          | 0,10 | 1,55         | 0,08 |                     |       | 4,7     | 0,2   |         |       | 1,6     | 0,1   | 94,7     | 5,0     | 419,1     | 22,1     |
| 8  | Cà chua            | 1,70          | 0,20 | 1,62         | 0,19 |                     |       | 9,7     | 1,1   |         |       | 3,2     | 0,4   | 64,6     | 7,6     | 323,0     | 38,0     |
| 9  | Cá rô phi          | 6,60          | 0,70 | 3,76         | 0,40 | 741,1               | 78,6  |         |       | 86,5    | 9,2   |         |       |          |         | 3.762,0   | 399,0    |
| 10   | Cải xanh           | 8,50          | 1,00 | 6,46         | 0,76 |                     |       | 109,8   | 12,9  |         |       | 12,9    | 1,5   | 122,7    | 14,4    | 1.033,6   | 121,6    |
| 11   | Rau mùi            | 0,09          | 0,01 | 0,08         | 0,01 |                     |       | 2,0     | 0,2   |         |       | 0,4     | 0,0   | 0,2      | 0,0     | 12,2      | 1,4      |
| 12   | Tỏi tây (cà lá)    | 0,09          | 0,01 | 0,07         | 0,01 |                     |       | 1,0     | 0,1   |         |       |         |       | 4,2      | 0,5     | 20,9      | 2,3      |
| 13   | Hành lá (hành hoa) | 0,09          | 0,01 | 0,07         | 0,01 |                     |       | 0,9     | 0,1   |         |       |         |       | 3,1      | 0,3     | 15,8      | 1,8      |
| 14   | Dầu đậu tương      | 1,65          | 0,25 | 1,65         | 0,25 |                     |       |         |       |         |       | 1.650,0 | 250,0 |          |         | 14.850,0  | 2.250,0  |
| 15   | Bột canh           | 0,54          | 0,06 | 0,54         | 0,06 |                     |       |         |       |         |       |         |       |          |         |           |          |
| 16   | Nước mắm cá        | 0,18          | 0,02 | 0,18         | 0,02 | 9,2                 | 1,0   |         |       | 0,0     | 0,0   |         |       | 6,5      | 0,7     | 63,0      | 7,0      |
| 17   | Hành củ tươi       | 0,09          | 0,01 | 0,07         | 0,01 |                     |       | 0,9     | 0,1   |         |       | 0,3     | 0,0   | 3,0      | 0,3     | 17,8      | 2,0      |
| 18   | Quả thanh long     | 14,50         | 2,00 | 14,50        | 2,00 |                     |       | 188,5   | 26,0  |         |       |         |       | 1.261,5  | 174,0   | 5.800,0   | 800,0    |
| 19   | Hạt sen khô        | 2,00          |      | 2,00         |      |                     |       | 400,0   |       |         |       | 48,0    |       | 1.160,0  |         | 6.680,0   |          |
| 20   | Đậu xanh (hạt)     | 3,50          |      | 3,43         |      |                     |       | 802,6   |       |         |       | 82,3    |       | 1.821,3  |         | 11.250,4  |          |
| 21   | Đường kính         | 5,50          |      | 5,50         |      |                     |       |         |       |         |       |         |       | 5.461,5  |         | 21.835,0  |          |
| 22   | Bột sắn dây        | 2,90          |      | 2,90         |      |                     |       | 20,3    |       |         |       |         |       | 2.444,7  |         | 9.860,0   |          |
| 23   | Cốt dừa            | 1,20          |      | 0,96         |      |                     |       |         |       |         |       |         |       | 59,5     |         | 3.532,8   |          |
| 24   | Gạo tẻ máy         |               | 1,00 |              | 1,00 |                     |       |         | 79,0  |         |       |         | 10,0  |          | 759,0   |           | 3.440,0  |
| 25   | Gạo nếp cái        |               | 0,10 |              | 0,10 |                     |       |         | 8,6   |         |       |         | 1,5   |          | 74,5    |           | 344,0    |
| 26   | Đậu xanh (hạt)     |               | 0,10 |              | 0,10 |                     |       |         | 22,9  |         |       |         | 2,4   |          | 52,0    |           | 321,4    |
| 27   | Cá quả             |               | 1,50 |              | 0,90 |                     | 163,8 |         |       |         |       | 24,3    |       |          |         |           | 873,0    |
| 28   | Thịt lợn mỡ        |               | 0,50 |              | 0,49 |                     | 93,1  |         |       |         |       | 182,8   |       |          |         |           | 1.930,6  |
| 29   | Bí ngô             |               | 0,30 |              | 0,25 |                     |       |         | 0,7   |         |       |         | 0,2   |          | 15,0    |           | 66,2     |
| 30   | Rau răm            |               | 0,05 |              | 0,04 |                     |       |         |       |         |       |         |       |          | 1,1     |           | 11,3     |
| <b>Cộng</b>  |                    |               |      |              |      | 4.512,7             | 736,2 | 3.223,3 | 318,0 | 4.085,3 | 709,0 | 2.009,5 | 286,7 | 30.233,7 | 2.897,0 | 207.926,7 | 24.468,9 |
| <b>Bình quân thực tế /1 trẻ</b>                      |                    |               |      |              |      | 15,4                | 18,4  | 11,0    | 8,0   | 13,9    | 17,7  | 6,9     | 7,2   | 103,2    | 72,4    | 709,6     | 611,7    |
| <b>Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%,G:</b> |                    |               |      |              |      | 11,7                | 11,4  | 7,8     | 7,6   | 11,6    | 13,6  | 5,0     | 5,8   | 78,0     | 68,8    | 615,0     | 600,0    |
| <b>Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%,G:5</b> |                    |               |      |              |      | 21,3                | 19,1  | 14,2    | 12,7  | 19,1    | 19,6  | 8,2     | 8,4   | 106,2    | 79,4    | 726,0     | 651,0    |

**Quyết toán trong ngày**

|                        |             |
|------------------------|-------------|
| - Tiêu chuẩn được chi: | 7.659.000 đ |
| - Hôm trước mang sang: | -1.480      |
| - Đã chi:              | 7.647.760 đ |
| - Thừa:                | 11.240 đ    |
| - Thiếu:               |             |
| - Lũy kế:              | 9.760 đ     |

**Thực đơn**

|                       |                                     |
|-----------------------|-------------------------------------|
| * <b>Bữa sáng:</b>    | - Cơm ,thịt bê xào cần tỏi          |
|                       | - Canh rau cải nấu cá rô/Thanh long |
| * <b>Bữa chiều:</b>   | - MG: Chè hạt sen đỗ xanh           |
|                       | - NT:Cháo cá quả hành răm           |
| * <b>Ăn giữa giờ:</b> | - Sữa bột Shuzi                     |