

## Phùng Thị Mai

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 11 tháng 12 năm 2024

\* Tổng số suất ăn: 330

- 3 tuổi: 60

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 290

- 4 tuổi: 116

+ Nhà trẻ: 40

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 114

- Cơm thường:

40

| S<br>T<br>T | TÊN THỰC PHẨM                                 | Số lượng<br>(kg) |      | Quy đổi<br>(kg) |      | Chất dinh dưỡng (g) |       |         |       |         |       |         |       |          |         | Calo      |          |
|-------------|-----------------------------------------------|------------------|------|-----------------|------|---------------------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|----------|---------|-----------|----------|
|             |                                               |                  |      |                 |      | P                   |       |         |       | L       |       |         |       | G        |         |           |          |
|             |                                               | ĐV               |      | TV              |      | ĐV                  |       | TV      |       | MG      | NT    |         |       |          |         |           |          |
|             |                                               |                  |      |                 |      |                     |       |         |       |         |       | MG      | NT    | MG       | NT      | MG        | NT       |
| 1           | Sữa chua(hộp)                                 | 27,65            | 3,80 | 27,65           | 3,80 | 912,3               | 125,4 |         |       | 1.022,9 | 140,6 |         |       | 995,2    | 136,8   | 16.863,5  | 2.318,0  |
| 2           | Gạo tẻ máy                                    | 20,50            | 2,10 | 20,50           | 2,10 |                     |       | 1.619,5 | 165,9 |         |       | 205,0   | 21,0  | 15.559,5 | 1.593,9 | 70.520,0  | 7.224,0  |
| 3           | Trứng chim cút                                | 11,60            | 1,20 | 10,32           | 1,07 | 1.352,4             | 139,9 |         |       | 1.146,0 | 118,5 |         |       | 41,3     | 4,3     | 15.899,0  | 1.644,7  |
| 4           | Thịt lợn mỡ                                   | 5,24             | 0,26 | 5,14            | 0,25 | 975,7               | 48,4  |         |       | 1.915,4 | 95,0  |         |       |          |         | 20.232,7  | 1.003,9  |
| 5           | Khoai tây                                     | 2,30             | 0,20 | 2,00            | 0,17 |                     |       | 40,0    | 3,5   |         |       | 2,0     | 0,2   | 418,2    | 36,4    | 1.860,9   | 161,8    |
| 6           | Cà rốt                                        | 2,00             | 0,20 | 1,79            | 0,18 |                     |       | 26,9    | 2,7   |         |       | 3,6     | 0,4   | 139,6    | 14,0    | 698,1     | 69,8     |
| 7           | Bí ngô                                        | 2,10             | 0,10 | 1,72            | 0,08 |                     |       | 5,1     | 0,2   |         |       | 1,7     | 0,1   | 104,7    | 5,0     | 463,2     | 22,1     |
| 8           | Cà chua                                       | 1,60             | 0,20 | 1,52            | 0,19 |                     |       | 9,1     | 1,1   |         |       | 3,0     | 0,4   | 60,8     | 7,6     | 304,0     | 38,0     |
| 9           | Rau mùng tơi                                  | 6,30             | 0,70 | 5,23            | 0,58 |                     |       | 104,6   | 11,6  |         |       |         |       | 73,2     | 8,1     | 732,1     | 81,3     |
| 10          | Mướp                                          | 1,80             | 0,20 | 1,46            | 0,16 |                     |       | 13,2    | 1,5   |         |       | 2,9     | 0,3   | 40,9     | 4,5     | 248,5     | 27,6     |
| 11          | Cua đồng                                      | 2,20             | 0,20 | 0,68            | 0,06 | 83,9                | 7,6   |         |       | 22,5    | 2,0   |         |       | 13,6     | 1,2     | 593,3     | 53,9     |
| 12          | Hành lá (hành hoa)                            | 0,09             | 0,01 | 0,07            | 0,01 |                     |       | 0,9     | 0,1   |         |       |         |       | 3,1      | 0,3     | 15,8      | 1,8      |
| 13          | Rau mùi                                       | 0,09             | 0,01 | 0,08            | 0,01 |                     |       | 2,0     | 0,2   |         |       | 0,4     | 0,0   | 0,2      | 0,0     | 12,2      | 1,4      |
| 14          | Dầu đậu tương                                 | 1,72             | 0,28 | 1,72            | 0,28 |                     |       |         |       |         |       | 1.720,0 | 280,0 |          |         | 15.480,0  | 2.520,0  |
| 15          | Bột canh                                      | 0,65             | 0,05 | 0,65            | 0,05 |                     |       |         |       |         |       |         |       |          |         |           |          |
| 16          | Nước mắm cá                                   | 0,18             | 0,02 | 0,18            | 0,02 | 9,2                 | 1,0   |         |       | 0,0     | 0,0   |         |       | 6,5      | 0,7     | 63,0      | 7,0      |
| 17          | Hành củ tươi                                  | 0,09             | 0,01 | 0,07            | 0,01 |                     |       | 0,9     | 0,1   |         |       | 0,3     | 0,0   | 3,0      | 0,3     | 17,8      | 2,0      |
| 18          | Dưa vàng                                      | 14,50            | 2,00 | 7,54            | 1,04 |                     |       | 90,5    | 12,5  |         |       | 15,1    | 2,1   | 173,4    | 23,9    | 1.206,4   | 166,4    |
| 19          | Bánh đa                                       | 14,50            |      | 14,50           |      |                     |       | 1.029,5 |       |         |       | 333,5   |       | 7.192,0  |         | 28.420,0  |          |
| 20          | Xương sườn thăn                               | 5,50             |      | 2,37            |      | 423,3               |       |         |       | 302,7   |       |         |       |          |         | 4.422,6   |          |
| 21          | Nấm hương khô                                 | 0,20             |      | 0,18            |      |                     |       | 64,8    |       |         |       | 7,2     |       | 42,3     |         | 493,2     |          |
| 22          | Gạo tẻ máy                                    |                  | 1,00 |                 | 1,00 |                     |       |         | 79,0  |         |       |         | 10,0  |          | 759,0   |           | 3.440,0  |
| 23          | Gạo nếp cái                                   |                  | 0,10 |                 | 0,10 |                     |       |         | 8,6   |         |       |         | 1,5   |          | 74,5    |           | 344,0    |
| 24          | Đậu xanh (hạt)                                |                  | 0,20 |                 | 0,20 |                     |       |         | 45,9  |         |       |         | 4,7   |          | 104,1   |           | 642,9    |
| 25          | Thịt bò loại 1                                |                  | 0,60 |                 | 0,59 |                     | 123,5 |         |       |         | 22,3  |         |       |          |         |           | 693,8    |
| 26          | Thịt lợn mỡ                                   |                  | 0,90 |                 | 0,88 |                     | 167,6 |         |       |         | 329,0 |         |       |          |         |           | 3.475,1  |
| 27          | Cà rốt                                        |                  | 0,30 |                 | 0,27 |                     |       |         | 4,0   |         |       |         | 0,5   |          | 20,9    |           | 104,7    |
|             |                                               |                  |      |                 |      |                     |       |         |       |         |       |         |       |          |         |           |          |
|             |                                               |                  |      |                 |      |                     |       |         |       |         |       |         |       |          |         |           |          |
|             |                                               |                  |      |                 |      |                     |       |         |       |         |       |         |       |          |         |           |          |
|             |                                               |                  |      |                 |      |                     |       |         |       |         |       |         |       |          |         |           |          |
|             | Cộng                                          |                  |      |                 |      | 3.756,8             | 613,4 | 3.007,0 | 336,9 | 4.409,5 | 707,6 | 2.294,7 | 321,2 | 24.867,5 | 2.795,7 | 178.546,3 | 24.044,2 |
|             | Bình quân thực tế / 1 trẻ                     |                  |      |                 |      | 13,0                | 15,3  | 10,4    | 8,4   | 15,2    | 17,7  | 7,9     | 8,0   | 85,8     | 69,9    | 615,7     | 601,1    |
|             | Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%,G: |                  |      |                 |      | 11,7                | 11,4  | 7,8     | 7,6   | 11,6    | 13,6  | 5,0     | 5,8   | 78,0     | 68,8    | 615,0     | 600,0    |
|             | Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%,G:5 |                  |      |                 |      | 21,3                | 19,1  | 14,2    | 12,7  | 19,1    | 19,6  | 8,2     | 8,4   | 106,2    | 79,4    | 726,0     | 651,0    |

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 7.590.000 đ
- Hôm trước mang sang: 3.690 đ
- Đã chi: 7.589.882 đ
- Thừa: 118 đ
- Thiếu:
- Lũy kế: 3.808 đ

Thực đơn

- \* Bữa sáng: - Cơm, Trứng cút rim thịt
- Canh rau mùng tơi nấu cua/ Dưa vàng
- \* Bữa chiều: - MG: Bánh đa sườn
- NT: Cháo thịt bò cà rốt
- \* Ăn giữa giờ: - Sữa chua uống ba vì