



PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO  
TRƯỜNG MẦM NON QUỐC TUẦN

\*\*\*\*\*

**BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN**

Ngày 13 tháng 01 năm 2025

\* Tổng số suất ăn: 296

- 3 tuổi: 56

- Cháo:

Trong đó: + Mẫu giáo: 258

- 4 tuổi: 98

+ Nhà trẻ: 38

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 104

- Cơm thường: 38

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV				
														MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	3,74	0,56	3,74	0,56	1.009,8	151,2			972,4	145,6			1.421,2	212,8	18.475,6	2.766,4
2	Gạo tẻ máy	18,60	1,90	18,60	1,90			1.469,4	150,1			186,0	19,0	14.117,4	1.442,1	63.984,0	6.536,0
3	Thịt lợn nạc	1,20	0,40	1,18	0,39	223,4	74,5			82,3	27,4					1.634,6	544,9
4	Thịt lợn mỡ	6,95	0,75	6,81	0,74	1.294,1	139,7			2.540,5	274,2					22.885,0	2.469,6
5	Khoai tây	2,50	0,20	2,18	0,17			43,5	3,5			2,2	0,2	454,6	36,4	2.022,8	161,8
6	Đậu phụ	2,05	0,15	2,05	0,15			223,5	16,4			110,7	8,1	14,4	1,1	1.947,5	142,5
7	Bí ngô	2,30	0,20	1,88	0,16			5,6	0,5			1,9	0,2	114,6	10,0	507,4	44,1
8	Cà chua	2,30	0,20	2,19	0,19			13,1	1,1			4,4	0,4	87,4	7,6	437,0	38,0
9	Bí đao (bí xanh)	7,60	0,60	5,70	0,45			34,2	2,7					136,8	10,8	684,0	54,0
10	Tôm trà	1,60	0,20	1,44	0,18	265,0	33,1			25,9	3,2					1.296,0	162,0
11	Hành lá (hành hoa)	0,18	0,02	0,14	0,02			1,9	0,2					6,2	0,7	31,7	3,5
12	Rau mùi	0,18	0,02	0,15	0,02			4,0	0,4			0,8	0,1	0,3	0,0	24,5	2,7
13	Dầu đậu tương	1,43	0,27	1,43	0,27							1.430,0	270,0			12.870,0	2.430,0
14	Bột canh	0,62	0,08	0,62	0,08												
15	Nước mắm cá	0,18	0,02	0,18	0,02	9,2	1,0			0,0	0,0			6,5	0,7	63,0	7,0
16	Hành củ tươi	0,10	0,01	0,08	0,01			1,0	0,1			0,3	0,0	3,3	0,3	19,8	2,0
17	Quả thanh long	12,80	1,90	12,80	1,90			166,4	24,7					1.113,6	165,3	5.120,0	760,0
18	Sữa chua(hộp)	18,13		18,13		598,3				670,8				652,7		11.059,3	
19	Bánh mì(lát)	10,40		10,40				821,6				83,2		5.470,4		25.896,0	
20	Gạo tẻ máy		0,80		0,80				63,2				8,0		607,2		2.752,0
21	Gạo nếp cái		0,20		0,20				17,2				3,0		149,0		688,0
22	Đậu xanh (hạt)		0,10		0,10				22,9				2,4		52,0		321,4
23	Thịt vịt		1,40		0,63		112,1				137,3						1.682,1
24	Thịt lợn mỡ		0,40		0,39		74,5				146,2						1.317,1
25	Bí ngô		0,50		0,41				1,2				0,4		24,9		110,3
<b>Cộng</b>						3.399,8	586,1	2.784,1	304,3	4.292,0	734,0	1.819,4	311,7	23.599,4	2.720,9	168.958,1	22.995,5
<b>Bình quân thực tế /1 trẻ</b>						13,2	15,4	10,8	8,0	16,6	19,3	7,1	8,2	91,5	71,6	654,9	605,1
<b>Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%,G:</b>						11,7	11,4	7,8	7,6	11,6	13,6	5,0	5,8	78,0	68,8	615,0	600,0
<b>Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%,G:5</b>						21,3	19,1	14,2	12,7	19,1	19,6	8,2	8,4	106,2	79,4	726,0	651,0

**Quyết toán trong ngày**

- Tiêu chuẩn được chi: 6.808.000 đ
- Hôm trước mang sang: 519 đ
- Đã chi: 6.806.473 đ
- Thừa: 1.527 đ
- Thiếu:
- Lũy kế: 2.045 đ

**Thực đơn**

- \* **Bữa sáng:** - Cơm, thịt lợn sốt cà chua
- Canh bí xanh nấu tôm/Thanh long trắng
- \* **Bữa chiều:** - MG: Sữa chua bánh mì
- NT: Cháo vịt bí đỏ
- \* **Ăn giữa giờ:** - Sữa bột Shizu