

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 17 tháng 01 năm 2025

* Tổng số suất ăn: 251

- 3 tuổi: 47

- Cháo:

Trong đó: + Mẫu giáo: 218

- 4 tuổi: 82

+ Nhà trẻ: 33

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 89

- Cơm thường: 33

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	3,11	0,49	3,11	0,49	839,7	132,3			808,6	127,4			1.181,8	186,2	15.363,4	2.420,6
2	Gạo tẻ máy	15,70	1,80	15,70	1,80			1.240,3	142,2			157,0	18,0	11.916,3	1.366,2	54.008,0	6.192,0
3	Thịt bò loại 1	2,20	0,10	2,16	0,10	452,8	20,6			81,9	3,7					2.544,1	115,6
4	Thịt lợn mỡ	3,75	0,85	3,68	0,83	698,3	158,3			1.370,8	310,7					12.348,0	2.798,9
5	Khoai tây	2,90	0,30	2,52	0,26			50,5	5,2			2,5	0,3	527,3	54,5	2.346,4	242,7
6	Cà rốt	2,60	0,20	2,33	0,18			34,9	2,7			4,7	0,4	181,5	14,0	907,5	69,8
7	Đậu phụ	2,40	0,20	2,40	0,20			261,6	21,8			129,6	10,8	16,8	1,4	2.280,0	190,0
8	Cà chua	1,90	0,20	1,81	0,19			10,8	1,1			3,6	0,4	72,2	7,6	361,0	38,0
9	Cá diêu hồng	3,65	0,25	2,08	0,14	409,9	28,1			47,9	3,3					2.621,4	179,6
10	Rau muống	6,10	0,60	3,81	0,38			122,0	12,0			15,3	1,5	80,1	7,9	953,1	93,8
11	Rau Ngổ	0,09	0,01	0,06	0,01			1,0	0,1					1,5	0,2	9,6	1,1
12	Tỏi tây (cà lá)	0,08	0,02	0,06	0,02			0,9	0,2					3,8	0,9	18,6	4,6
13	Hành lá (hành hoa)	0,18	0,02	0,14	0,02			1,9	0,2					6,2	0,7	31,7	3,5
14	Dầu đậu tương	0,90	0,20	0,90	0,20							900,0	200,0			8.100,0	1.800,0
15	Bột canh	0,62	0,08	0,62	0,08												
16	Nước mắm cá	0,18	0,02	0,18	0,02	9,2	1,0			0,0	0,0			6,5	0,7	63,0	7,0
17	Hành củ tươi	0,09	0,02	0,07	0,02			0,9	0,2			0,3	0,1	3,0	0,7	17,8	4,0
18	Quýt	10,80	1,70	8,66	1,36			69,3	10,9			26,0	4,1	718,9	113,2	3.378,0	531,7
19	Gạo nếp cái	10,80		10,80				928,8				162,0		8.046,0		37.152,0	
20	Thịt gà ta	4,20		2,02		409,2				264,1						4.011,8	
21	Nấm hương khô	0,10		0,09				32,4				3,6		21,2		246,6	
22	Cốt dừa	0,40		0,32										19,8		1.177,6	
23	Bánh đa		1,70		1,70				120,7				39,1		843,2		3.332,0
24	Cua đồng		0,70		0,22		26,7					7,2			4,3		188,8
25	Thịt lợn mỡ		0,50		0,49		93,1					182,8					1.646,4
26	Cà chua		0,40		0,38				2,3				0,8		15,2		76,0
27	Quả chua me		0,10		0,09				1,6						4,1		23,0
Cộng						2.819,0	460,0	2.755,2	321,3	2.573,3	635,0	1.404,5	275,3	22.802,8	2.621,0	147.939,6	19.959,0
Bình quân thực tế / 1 trẻ						12,9	13,9	12,6	9,7	11,8	19,2	6,4	8,3	104,6	79,4	678,6	604,8
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%,G:						11,7	11,4	7,8	7,6	11,6	13,6	5,0	5,8	78,0	68,8	615,0	600,0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%,G:5						21,3	19,1	14,2	12,7	19,1	19,6	8,2	8,4	106,2	79,4	726,0	651,0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 5.773.000 đ
- Hôm trước mang sang: 1.295 đ
- Đã chi: 5.774.685 đ
- Thừa:
- Thiếu: 1.685 đ
- Lũy kế: -390

Thực đơn

* **Bữa sáng:** - Cơm, thịt bò băm sốt đậu
- Canh rau muống nấu cá riêu hồng/
* **Bữa chiều:** - MG: Xôi gà nấm hương
- NT: Bánh đa cua thịt
* **Ăn giữa giờ:** - Sữa bột shizu