

GIÁO ÁN DỰ THI GIÁO VIÊN GIỎI CẤP TRƯỜNG NĂM HỌC 2024 -2025

Lĩnh vực: Phát triển thể chất

Đề tài: Bò bằng bàn tay, căng chân chui qua cổng

Chủ đề: Nghề nghiệp

Độ tuổi: 3 tuổi

Thời gian: 20- 25 phút

Người soạn & dạy: Đặng Thị Huế

Ngày dạy: 13 -11- 2024

I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU

- Trẻ biết phối hợp tay chân nhịp nhàng bò bằng bàn tay, căng chân chui qua cổng không chạm vào cổng hoặc làm đổ cổng.
- Rèn phát triển cơ tay, cơ chân, tính nhanh nhẹn, khéo léo cho trẻ.
- Trẻ hứng thú tích cực, tham gia các hoạt động.

II. CHUẨN BỊ

- Phòng học rộng rãi đủ không gian cho trẻ hoạt động.
- 2 đường cổng chui, các túi cát nhỏ
- Nhạc bài hát "*chú bộ đội*".
- Dây kéo co

III. TIẾN HÀNH

* *Hoạt động 1: Khởi động*

- Cô giới thiệu trẻ vào sân chơi: “Những chiến sỹ tí hon”.
- Đến với sân chơi những chiến sỹ tí hon hôm nay cô sẽ là người dẫn chương trình, các con sẽ là những chiến sỹ tí hon. Các chiến sỹ sẽ phải trải qua 3 phần: khởi động cùng chiến sỹ, tài năng chiến sỹ, sức mạnh đồng đội
- Bây giờ mời các chiến sỹ đến với : Khởi động cùng chiến sỹ
- Cho trẻ đi theo đội hình vòng tròn kết hợp đi các kiểu đi: đi kiễng gót, đi bằng gót chân, đi khom, đi, chạy thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh của cô.

* *Hoạt động 2: Trọng động (tài năng chiến sỹ)*

- Cô giới thiệu cho trẻ vào phần 2 của sân chơi mang tên: Tài năng chiến sỹ
- Cho trẻ tập bài tập phát triển chung kết hợp lời bài hát “ Chú bộ đội”(4lx4n)
 - + Tay: 2 tay đưa ra trước – lên cao
 - + Chân: ngồi xổm đứng lên liên tục
 - + Bụng: Tay giơ cao – cúi gập người tay chạm mũi bàn chân.
 - + Bật: Bật tách khép chân.
- Tập động tác nhấn mạnh: Bụng (Tập 2 lần - 4 nhịp)

- Cho trẻ đứng thành 2 hàng đối diện nhau
- Cô giới thiệu vận động: Bò bằng bàn tay, cẳng chân chui qua cổng
- Cô vận động mẫu lần 1.
- Cô vận động mẫu lần 2 kết hợp phân tích vận động:
 - + TTCB: Khi nghe hiệu lệnh 1 tiếng sắc xô cô quỳ gối, 2 bàn tay chống xuống sàn và cẳng chân đặt áp sát xuống sàn nhà, sau vạch xuất phát, mắt nhìn thẳng.
 - + TH: Khi có hiệu lệnh 2 tiếng sắc xô cô bắt đầu bò phối hợp tay nọ chân kia, bò bằng bàn tay- cẳng khi tới gần cổng chui cúi đầu hạ thấp vai và bò chui qua cổng. Chú ý khi bò lưng thẳng, mắt luôn nhìn về trước, cẳng chân và mu bàn chân luôn sát xuống sàn nhà và không chạm vào cổng hoặc làm đổ cổng
- Cho 1 trẻ lên thực hiện vận động (Cả lớp chú ý quan sát nhận xét. Cô nhận xét động viên trẻ)
- Cho trẻ thực hiện vận động:
 - + Lần 1: Cho lần lượt 2 trẻ lên thực hiện (Cô chú ý quan sát, sửa sai cho trẻ nếu có)
 - + Lần 2: Cho trẻ thực hiện dưới hình thức thi đua(Cô cho từng trẻ của mỗi đội lần lượt lên thực hiện vận động bò chui qua cổng sau đó lấy bao lương thực chuyển về kho của đội mình thời gian chơi là một bản nhạc khi bản nhạc kết thúc 2 đội dừng cuộc chơi. Đội nào vận chuyển được nhiều lương thực về kho của đội mình thì đội đó giành chiến thắng)
- Cô kiểm tra kết quả của từng đội, động viên, khích lệ trẻ.
- Củng cố: Hỏi trẻ vừa thực hiện vận động gì?
- Gọi một trẻ lên vận động lại 1 lần.
- *TCVD: Kéo co (Sức mạnh đồng đội)
- Cô giới thiệu phần 3 mang tên: Sức mạnh đồng đội
- Cô đưa ra sợi dây và hỏi trẻ:
 - + Cô có gì đây?
 - + Với sợi dây này các chiến sỹ sẽ làm gì?
- Cô nêu cách chơi, luật chơi: Các chiến sỹ sẽ chia thành hai đội bằng nhau, xếp thành 2 hàng dọc đối diện. Mỗi đội sẽ chọn ra một bạn đội trưởng đứng đầu hàng ở vạch chuẩn cầm vào sợi dây, các chiến sỹ còn lại trong đội cũng cầm vào phần dây của đội mình. Khi có hiệu lệnh tất cả các chiến sỹ sẽ dùng sức kéo mạnh sợi dây về phía đội mình. Nếu người đứng đầu hàng của đội nào dẫm chân vào vạch chuẩn trước đội đó sẽ bị thua cuộc.
- Cho trẻ chơi 2-3 lần, sau mỗi lần chơi cô nhận xét, động viên trẻ và cho 2 đội đổi vị trí cho nhau.
- * **Hoạt động 3: Hồi tĩnh (chiến sỹ thư giãn)**
- Cho trẻ làm đi lại nhẹ nhàng quanh lớp 2- 3 vòng quanh lớp
- > Kết thúc.

**NGƯỜI DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

NGƯỜI SOẠN

Nguyễn Thị Kim Nhung

Đặng Thị Huế

TÀI LIỆU ĐÃ BAN HÀNH
Được tải về từ hệ thống edoc.smas.edu.vn lúc 15:50 21/02/2025
bởi Đặng Thị Huế (31313312_huedt) – Trường Mầm non Quốc Tuấn