

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG HỒNG AN
TRƯỜNG MẦM NON SAO VIỆT 8

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 10 NĂM 2025

THỨ NGÀY	BỮA TRƯA CHÍNH	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ SÁNG	BỮA SÁNG DV
Thứ 4 10/01/2025	Com - Thịt gà, thịt lợn kho nước dừa - . - Canh tôm nấu bí xanh, bí đỏ - Lê	MG: Phở bò NT: Phở bò	Sữa Propi	Bánh đa thịt rau thơm
Thứ 5 10/02/2025	Com - Bò hầm khoai tây cà rốt - . - canh cua, rau đay, mướp - Chuối	MG: Bánh đa ngen rau cải xanh NT: Bánh đa ngen rau cải xanh	Nước Cam	Cháo gà củ dền
Thứ 6 10/03/2025	Com - Tôm rim thịt - Rau củ luộc (su su, bí đỏ) - Canh trứng, thịt, đậu non - Dưa vàng	MG: Cháo cá hồi, đỗ xanh NT: Cháo cá hồi, đỗ xanh	Sữa tươi vinamilk	Bún ngen
Thứ 7 10/04/2025	Com - Đậu Tôm ,thịt sốt cà chua - . - Canh gà nấu nấm - Thanh long	MG: Bánh bông lan, sữa bột NT: Bánh bông lan, sữa bột	Nước Cam	Trứng ốp, bánh mì lát,sữa

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Đào Thị Duyên

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG HỒNG AN
TRƯỜNG MẦM NON SAO VIỆT 8

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 10 NĂM 2025

THỨ NGÀY	BỮA TRƯA CHÍNH	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ SÁNG	BỮA SÁNG DV
Thứ 2 10/06/2025	Com - Trứng, tôm, thịt bác cà chua - Tôm xào su su, quả đỗ - Canh bầu, cà rốt nấu tôm - Táo ngọt	MG: Cháo ngao đỗ xanh	Sữa Propi	Trứng ,bánh mì, sữa bột
		NT: Cháo ngao đỗ xanh		
Thứ 3 10/07/2025	Com - Gà om sen nầm - Rau củ luộc - Canh thịt sườn, cải thảo, cà rốt - Chuối	MG: Bún tôm	Sữa chua vinamilk	Cháo tôm thịt cà rốt
		NT: Bún tôm		
Thứ 4 10/08/2025	Com - Bò sốt vang - Đậu hũ Phô mai - canh cua, rau đay, mướp - Dưa hấu	MG: Bánh đa sườn cà chua	Nước Cam	Bánh đa gà
		NT: Bánh đa sườn cà chua		
Thứ 5 10/09/2025	Com - Tôm, thịt xào giá - . - Canh sườn khoai sọ - Thanh long	MG: Chè đỗ Xanh, hạt sen, bột sắn	Sữa yakult	Cháo sườn thịt bí đỏ
		NT: Chè đỗ Xanh, hạt sen, bột sắn		
Thứ 6 10/10/2025	Com - Thịt kho tàu, trứng cút - . - Canh ngao nấu chua giá đỗ - Dưa vàng	MG: Súp bò bánh mì	Sữa tươi vinamilk	Bún sườn tôm
		NT: Súp bò bánh mì		
Thứ 7 10/11/2025	Com - Cá rán, đậu thịt sốt cà chua - . - canh sườn cải xanh, bí đỏ - Lê	MG: Bánh bông lan, sữa bột	Nước Cam	Phở thịt bò rau thơm
		NT: Bánh bông lan, sữa bột		

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Đào Thị Duyên

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG HỒNG AN
TRƯỜNG MẦM NON SAO VIỆT 8

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 10 NĂM 2025

THỨ NGÀY	BỮA TRƯA CHÍNH	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ SÁNG	BỮA SÁNG DV
Thứ 2 10/13/2025	Com - Thịt kho tàu, trứng cút - Cải thảo xào thịt, cà rốt - Canh ngao nấu chua giá đỗ - Táo ngọt	MG: Súp gà, thịt bí đỏ, ngô ngọt-Bánh mì NT: Súp gà, thịt bí đỏ, ngô ngọt-Bánh mì	Sữa yakult	Cháo sườn
Thứ 3 10/14/2025	Com - Cá rán, thịt sốt cà chua - Khoai tây xào thịt - Canh bí xanh nấu sườn - Dưa hấu	MG: Chè đỗ Xanh, hạt sen, bột sắn NT: Chè đỗ Xanh, hạt sen, bột sắn	Nước Cam	Phở gà
Thứ 4 10/15/2025	Com - Thịt gà, thịt lợn kho nước dừa - . - Canh tôm nấu bí xanh, bí đỏ - Lê	MG: Phở bò NT: Phở bò	Sữa Propi	Bánh đa thịt rau thơm
Thứ 5 10/16/2025	Com - Bò hầm khoai tây cà rốt - . - canh cua, rau đay, mướp - Chuối	MG: Bánh đa ngan rau cải xanh NT: Bánh đa ngan rau cải xanh	Nước Cam	Cháo gà củ dền
Thứ 6 10/17/2025	Com - Tôm rim thịt - Rau củ luộc (su su, bí đỏ) - Canh trứng, thịt, đậu non - Dưa vàng	MG: Cháo cá hồi, đỗ xanh NT: Cháo cá hồi, đỗ xanh	Sữa tươi vinamilk	Bún ngan
Thứ 7 10/18/2025	Com - Đậu Tôm ,thịt sốt cà chua - . - Canh gà nấu nấm - Thanh long	MG: Bánh bông lan, sữa bột NT: Bánh bông lan, sữa bột	Nước Cam	Trứng ốp, bánh mì lát,sữa

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Đào Thị Duyên

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG HỒNG AN
TRƯỜNG MẦM NON SAO VIỆT 8

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 10 NĂM 2025

THỨ NGÀY	BỮA TRƯA CHÍNH	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ SÁNG	BỮA SÁNG DV
Thứ 2 10/20/2025	Com - Trứng, tôm, thịt bác cà chua - Tôm xào su su, quả đỗ - Canh bầu, cà rốt nấu tôm - Táo ngọt	MG: Cháo ngao đỗ xanh NT: Cháo ngao đỗ xanh	Sữa Propi	Trứng ,bánh mì, sữa bột
Thứ 3 10/21/2025	Com - Gà om sen nầm - Rau củ luộc - Canh thịt sườn, cải thảo, cà rốt - Chuối	MG: Bún tôm NT: Bún tôm	Sữa chua vinamilk	Cháo tôm thịt cà rốt
Thứ 4 10/22/2025	Com - Bò sốt vang - Đậu hũ Phô mai - canh cua, rau đay, mướp - Dưa hấu	MG: Bánh đa sườn cà chua NT: Bánh đa sườn cà chua	Nước Cam	Bánh đa gà
Thứ 5 10/23/2025	Com - Tôm, thịt xào giá - . - Canh sườn khoai sọ - Thanh long	MG: Chè đỗ Xanh, hạt sen, bột sắn NT: Chè đỗ Xanh, hạt sen, bột sắn	Sữa yakult	Cháo sườn thịt bí đỏ
Thứ 6 10/24/2025	Com - Thịt kho tàu, trứng cút - . - Canh ngao nấu chua giá đỗ - Dưa vàng	MG: Súp bò bánh mì NT: Súp bò bánh mì	Sữa tươi vinamilk	Bún sườn tôm
Thứ 7 10/25/2025	Com - Cá rán, đậu thịt sốt cà chua - . - canh sườn cải xanh, bí đỏ - Lê	MG: Bánh bông lan, sữa bột NT: Bánh bông lan, sữa bột	Nước Cam	Phở thịt bò rau thơm

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Đào Thị Duyên

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG HỒNG AN
TRƯỜNG MẦM NON SAO VIỆT 8

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 10 NĂM 2025

THỨ NGÀY	BỮA TRƯA CHÍNH	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ SÁNG	BỮA SÁNG DV
Thứ 2 10/27/2025	Com - Thịt kho tàu, trứng cút - Cải thảo xào thịt, cà rốt - Canh ngao nấu chua giá đỗ - Táo ngọt	MG: Súp gà, thịt bí đỏ, ngô ngọt-Bánh mì NT: Súp gà, thịt bí đỏ, ngô ngọt-Bánh mì	Sữa yakult	Cháo sườn
Thứ 3 10/28/2025	Com - Cá rán, thịt sốt cà chua - Khoai tây xào thịt - Canh bí xanh nấu sườn - Dưa hấu	MG: Chè đỗ Xanh, hạt sen, bột sắn NT: Chè đỗ Xanh, hạt sen, bột sắn	Nước Cam	Phở gà
Thứ 4 10/29/2025	Com - Thịt gà, thịt lợn kho nước dừa - . - Canh tôm nấu bí xanh, bí đỏ - Lê	MG: Phở bò NT: Phở bò	Sữa Propi	Bánh đa thịt rau thơm
Thứ 5 10/30/2025	Com - Bò hầm khoai tây cà rốt - . - canh cua, rau đay, mướp - Chuối	MG: Bánh đa ngan rau cải xanh NT: Bánh đa ngan rau cải xanh	Nước Cam	Cháo gà củ dền
Thứ 6 10/31/2025	Com - Tôm rim thịt - Rau củ luộc (su su, bí đỏ) - Canh trứng, thịt, đậu non - Dưa vàng	MG: Cháo cá hồi, đỗ xanh NT: Cháo cá hồi, đỗ xanh	Sữa tươi vinamilk	Bún ngan

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Đào Thị Duyên