

















UBND QUẬN HỒNG BÀNG  
TRƯỜNG MẦM NON SƠN CA

HỘI THI

NUÔI DƯỠNG GIỎI CẢ  
NĂM HỌC 2024 - 2025

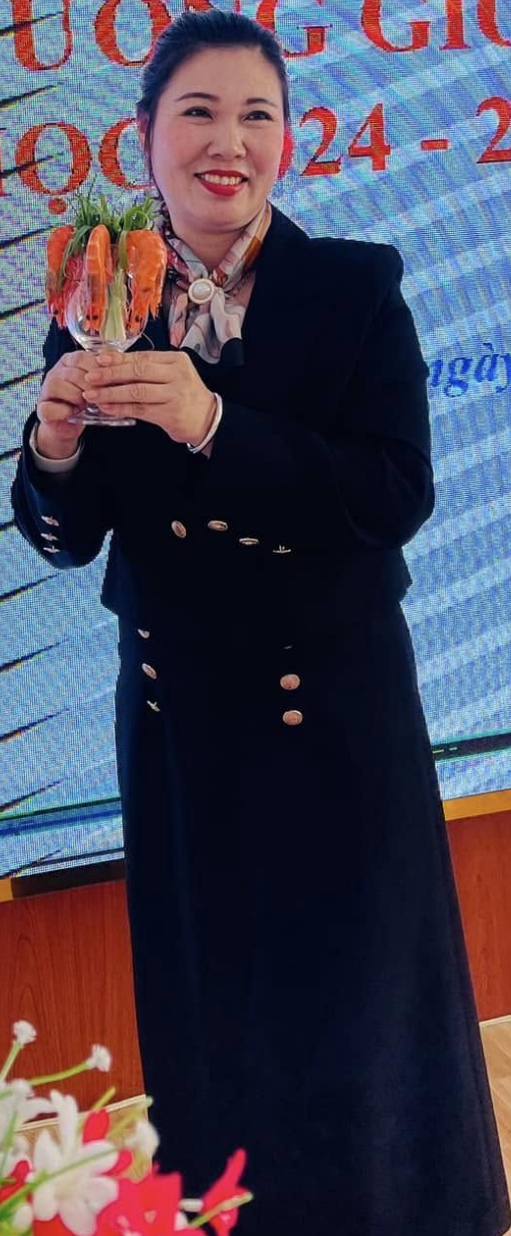


UBND QUẬN HỒNG BÀNG  
TRƯỜNG MẦM NON SƠN CA

HỘI THI

HIỆN NUÔI DƯỠNG GIỎI CẤP  
NĂM HỌC 2024 - 2025

ngày 24 tháng 12











UBND QUẬN HỒNG BÀNG  
TRƯỜNG MẦM NON SƠN CÁ

# HỘI THI

NHÂN VIÊN NUÔI DƯỠNG GIỎI CẤP TRƯỜNG  
NĂM HỌC 2024 - 2025

*Quận Toàn, ngày 24 tháng 12 năm 2024*







Vu

Khang

Van

Du

THỰC ĐƠN  
Trang phục: áo dài  
- Không tập hóa trang  
- Không ăn uống ồn ào  
- Không hút thuốc  
- Không uống rượu bia

THỰC ĐƠN  
Trang phục: áo dài  
- Không tập hóa trang  
- Không ăn uống ồn ào  
- Không hút thuốc  
- Không uống rượu bia











UBND QUẬN HỒNG BÀNG  
TRƯỜNG MẦM NON SƠN CA

# HỘI THI

NHÂN VIÊN HỘI ĐỒNG GIỚI CẤP TRƯỜNG  
AM H 2024 2025

















UBND QUẬN HỒNG BÀNG  
TRƯỜNG MẦM NON SƠN CÁ

# HỘI THI

CHUYÊN VIÊN NUÔI DƯỠNG GIỎI CẤP TRƯỜNG  
NĂM HỌC 2024 - 2025

Quận Hoàn Kiếm, ngày 24 tháng 12 năm 2024





# NIÊN VIÊN NUÔI DƯỠNG GIỚI CẤP TRƯ NĂM HỌC 2024 - 2025

*Quán Toàn, ngày 2 tháng 12 năm 2024*



**MENU**  
THỨ 4 NGÀY 25 THÁNG 12  
Trưởng môn: anh Sơn Ca

ĐẶC BIỆT  
• Sinh tố Dâu tây

ĐỒ CHÁNH  
• Trứng vịt cốm hấp vàng  
• Canh sườn lê nấm tuyết  
• Củ quả luộc  
• Tào phớ

ĐỒ CHÁNH  
• Súp tôm rau củ

**MENU**  
THỨ 4 NGÀY 25 THÁNG 12  
Trưởng môn: anh Sơn Ca

ĐẶC BIỆT  
• Sinh tố Dâu tây

ĐỒ CHÁNH  
• Trứng vịt cốm hấp vàng  
• Canh sườn lê nấm tuyết  
• Củ quả luộc  
• Tào phớ

ĐỒ CHÁNH  
• Súp tôm rau củ

**MENU**  
THỨ 4 NGÀY 25 THÁNG 12  
Trưởng môn: anh Sơn Ca

ĐẶC BIỆT  
• Sinh tố Dâu tây

ĐỒ CHÁNH  
• Trứng vịt cốm hấp vàng  
• Canh sườn lê nấm tuyết  
• Củ quả luộc  
• Tào phớ

ĐỒ CHÁNH  
• Súp tôm rau củ







Trường mầm non Sơn Ca

# THỰC ĐƠN

Ngày 27 tháng 12 năm 2024

## Bữa đêm

- Sữa bột GoodMilk

## Bữa chính

- Trứng hấp vân mây
- Canh bí xanh nấu tép
- Cù quả hấp
- Dưa hấu

## Bữa chiều

- Cháo thịt bò bí đỏ

Chúc các bé ngon miệng!





Mùa

Thăm

Mùa

Bé

Khéo

Tray

Vạn

THỰC ĐƠN

**Năng lượng phân phối cho các bữa ăn**

Loại bữa ăn	Đạm (%)	Chất béo (%)	Tổng (%)
Bữa sáng	10%	25%	35%
Bữa trưa	15%	30%	45%
Bữa tối	15%	30%	45%

**Cơ cấu tỉ lệ các chất cung cấp năng lượng**

Loại chất	Đạm (%)	Chất béo (%)	Tổng (%)
Đạm (P)	45 - 55	20 - 25	65 - 80
Chất béo (L)	20 - 25	45 - 55	65 - 80
Gluxen (G)	30 - 40	5 - 10	35 - 50

**Chỉ số chia ăn hàng ngày**

Loại bữa ăn	Đạm (%)	Chất béo (%)	Tổng (%)
Bữa sáng	10%	25%	35%
Bữa trưa	15%	30%	45%
Bữa tối	15%	30%	45%





























Chúc

Mừng

Năm

Mới

Bé

Khéo

Lấy

Chúc



# MENU

THỨ 4 NGÀY 25 THÁNG 12

Trường mầm non Sơn Ca

## BỮA ĐÊM

- Sinh tố Dâu tây

## BỮA CHÍNH

- Trứng thịt tôm hấp gừng
- Canh sườn lê nấm tuyết
- Củ quả luộc
- Táo đá

## BỮA CHIỀU

- Súp tôm rau củ

*Chúc các bé ngon miệng*

UBND QUẬN HỒNG BÀNG  
TRƯỜNG MẦM NON SƠN CA

# HỘI THI

NHÂN VIÊN NƯỚC SỬ DỤNG GIỎI CẤP TRƯỜNG  
NĂM HỌC 2024 - 2025



UBND QUẬN HỒNG BÀNG  
TRƯỜNG MẦM NON SƠN CA

# HỘI THI

YÊU MẾN  
DƯỠNG GIỚI CƯỜNG TRƯỚC  
HỌC 4 - 202





UBND QUẬN HỒNG BÀNG  
TRƯỜNG MẦM NON SƠN CA

# HỘI THI

NHÂN VIÊN MẦM NON ĐUỐI GIỚI CẤP TRƯỜNG  
NĂM HỌC 2024-2025



MENU  
• Món ăn phù hợp  
• Trang trí đẹp mắt  
• Đảm bảo vệ sinh  
• Nguyên liệu tươi ngon  
• Trình bày đẹp mắt

MENU  
• Món ăn phù hợp  
• Trang trí đẹp mắt  
• Đảm bảo vệ sinh  
• Nguyên liệu tươi ngon  
• Trình bày đẹp mắt

MENU  
• Món ăn phù hợp  
• Trang trí đẹp mắt  
• Đảm bảo vệ sinh  
• Nguyên liệu tươi ngon  
• Trình bày đẹp mắt



UBND QUẬN HỒNG BÀNG  
TRƯỜNG MẦM NON SƠN CA

# HỘI THI

NHÂN VIÊN HỘI DỒNG GIỎI CẤP TRƯỜNG  
AM H 2024 2025





