

THỰC ĐƠN THÁNG 10
TUẦN IV (Từ ngày 20/10 đến ngày 24/10)

THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA SÁNG	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Mực xào cần tỏi - Canh: Mùng toi bầu nấu ngao - Tráng miệng: Táo mật - Củ quả luộc	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Gà sốt phô mai - Canh: Canh nấm mộc hầm xương - Tráng miệng: Dưa hấu	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Tôm thịt rim nước dứa - Canh: Củ canh mướp nấu tôm - Rau củ xào - Tráng miệng: Nho	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Trứng cút thịt rim nước dứa - Canh: Cải xoong nấu thịt - Tráng miệng: Thanh long đỏ	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Sông xào ngũ sắc - Canh: Củ quả nấu xương - Rau củ luộc - Tráng miệng: Xoài cát
BỮA CHIỀU NT	Xôi thịt kho nhừ	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Sông sốt rau củ - Canh: Rau đay mướp nấu sông	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bò sốt chanh leo - Canh: Bí đỏ nấu thịt	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bề bề sốt rau củ - Canh: Bí xanh nấu bề	Bánh Custas Sữa su su
BỮA PHỤ NT	Thanh long	Nho sữa	Xoài cát	Nước cam	Chuối
BỮA PHỤ MG	Xôi thịt kho nhừ	Súp hải sản	Chè hạt sen long nhãn	Mỳ trắng bề bề	Bánh Custas Sữa su su

NGƯỜI XÂY DỰNG

Lan

Vũ Thị Lan

**NGƯỜI DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Đỗ Thị Thùy Linh

HIỆU TRƯỞNG

Lê Thanh Hiền Hương