

## THỰC ĐƠN THÁNG 10

TUẦN V ( Từ ngày 27/10 đến ngày 31/10)

THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
<b>BỮA SÁNG</b>	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Thịt rim nước dừa + Chả cốm - Canh: Nấm mộc hầm xương - Tráng miệng: Lê mật	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bê bê xào ngũ sắc - Canh: Mùng tơi nấu bê bê - Củ quả luộc - Tráng miệng: Thanh long đỏ	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bò sốt phô mai - Canh: Củ canh rau cải nấu xương - Tráng miệng: Bưởi ngọt	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Cá sốt củ quả - Canh: Cá chua đậu - Củ quả xào - Tráng miệng: Dưa hấu	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Ngan hầm hạt sen - Canh: Rau đay mướp nấu ngao - Tráng miệng: Nho hấu
<b>BỮA CHIỀU NT</b>	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tôm thịt rim - Canh: Bí xanh nấu tôm	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Thịt sốt đậu - Canh: Củ canh nấu xương	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Ngao thịt rim - Canh: Bàu nấu ngao	Cháo sườn	- Bánh bông lan - Sữa vinamilk
<b>BỮA PHỤ NT</b>	Nho đỏ	Xoài	Nước cam	Thanh long đỏ	Chuối
<b>BỮA PHỤ MG</b>	- Miến tôm rau củ	Chè đỗ xanh nấu hạt sen	Súp hải sản	Cháo sườn	- Bánh bông lan - Sữa vinamilk

NGƯỜI XÂY DỰNG

**Phạm Thị Thủy**

NGƯỜI DUYỆT  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

**Đỗ Thị Thùy Linh**

HIỆU TRƯỞNG

**Lê Thanh Hiền Hương**