

## THỰC ĐƠN THÁNG 10

TUẦN I ( Từ ngày 29/09 đến ngày 03/10)

THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
<b>BỮA SÁNG</b>	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Trứng cắt kho thịt - Canh: Củ quả nấu xương - Tráng miệng: Xoài cát	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Mực rim dưa - Canh: Mùng tơi nấu ngao - Củ quả luộc - Tráng miệng: Thanh long đỏ	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bò sốt phô mai - Canh: Củ canh rau cải nấu xương - Tráng miệng: Táo mật	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Cá sốt củ quả - Canh: Cá chua đậu rau rút - Củ quả xào - Tráng miệng: Dưa hấu	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Đậu chiên + Đậu thịt rim nước dừa - Canh: Rau đay mướp nấu ngao - Tráng miệng: Nho
<b>BỮA CHIỀU NT</b>	- Cháo cá song	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Thịt sốt đậu - Canh: Củ canh nấu xương	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tôm thịt rim - Canh: Bí xanh nấu tôm	- Xôi ngô sen dừa - Sữa đậu nành	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Mực xào cần tỏi - Canh: Bí đỏ nấu xương
<b>BỮA PHỤ NT</b>	Nho đỏ	Dưa hấu	Nước cam	Thanh long trắng	Chuối
<b>BỮA PHỤ MG</b>	- Cháo cá song	Chè đỗ đen nấu hạt sen	Bún tôm	- Xôi ngô sen dừa - Sữa đậu nành	Súp hải sản

NGƯỜI XÂY DỰNG



Nguyễn Thị Thanh Nga

NGƯỜI DUYỆT  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Thị Thùy Linh

HIỆU TRƯỞNG

Lê Thanh Hiền Hương

