

**THỰC ĐƠN THÁNG 10**

**TUẦN II ( Từ ngày 06/10 đến ngày 10/10)**

<b>THỨ</b>	<b>THỨ 2</b>	<b>THỨ 3</b>	<b>THỨ 4</b>	<b>THỨ 5</b>	<b>THỨ 6</b>
<b>BỮA SÁNG</b>	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tôm sốt chanh leo - Canh: Rau đay mướp nấu tôm - Tráng miệng: Nho đỏ - Củ quả luộc	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Thịt rim nước dừa + Trứng rán - Canh: Nấm mộc hầm xương - Tráng miệng: Lê mật	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bè bè xào ngũ sắc - Canh: Mùng toi bầu nấu bê - Củ quả xào - Tráng miệng: Xoài cát	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Thịt ngan rim dưa - Canh: Bí xanh bí đỏ nấu xương - Tráng miệng: Thanh long đỏ	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Mực xào su su - Canh: Củ canh nấu xương - Tráng miệng: Dưa hấu - Củ quả luộc
<b>BỮA CHIỀU NT</b>	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Thịt sườn rim mắm - Canh: Bí xanh nấu xương	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Mực xào củ quả - Canh: Mùng toi nấu tôm	Xôi đỗ xanh Sữa đậu nành	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tôm sốt đậu - Canh: Rau đay mướp nấu tôm	- Cháo tim cà rốt
<b>BỮA PHỤ NT</b>	Xoài	Thanh long trắng	Nho đỏ	Chuối	Nước cam
<b>BỮA PHỤ MG</b>	Chè cốm sen dừa	Súp hải sản	Xôi đỗ xanh Sữa đậu nành	- Miến tôm	- Cháo tim cà rốt

**NGƯỜI XÂY DỰNG**

*Tuyệt*

**Phùng Thị Tuyệt**

**NGƯỜI DUYỆT  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Đỗ Thị Thùy Linh**

**HIỆU TRƯỞNG**

**Lê Thanh Hiền Hương**