

THỰC ĐƠN THÁNG 10
TUẦN III (Từ ngày 13/10 đến ngày 17/10)

THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA SÁNG	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Trứng gà kho thịt - Canh: Củ quả hầm xương - Tráng miệng: Thanh long đỏ - Củ quả xào	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tôm sốt phô mai - Canh: Mùng tơi, bầu nấu tôm - Tráng miệng: Lê mật	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bò sốt chanh leo - Canh: Rau cải xoong nấu xương - Tráng miệng: Nho sữa - Củ quả luộc	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Cá chiên + Thịt sốt cà chua - Canh: Cá nấu riêu chua - Tráng miệng: Dưa hấu	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Gà hầm hạt sen - Canh: Khoai sọ, rau ngót nấu xương - Củ quả xào - Tráng miệng: Xoài
BỮA CHIỀU NT	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bê thịt sốt - Canh: Rau cải cúc nấu bê bê	Cháo gà	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tôm thịt om nước dứa - Canh: Củ canh nấu tôm	Xôi hạt sen	- Bánh bông lan - Sữa vinamilk
BỮA PHỤ NT	Nho đỏ	Nước cam	Thanh long	Xoài	Chuối
BỮA PHỤ MG	- Bún bề	Cháo gà	Chè bí đỏ hạt sen	Xôi hạt sen	- Bánh bông lan - Sữa vinamilk

NGƯỜI XÂY DỰNG



Nguyễn Thị Minh Thu

**NGƯỜI DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Đỗ Thị Thùy Linh

HIỆU TRƯỞNG

Lê Thanh Hiền Hương

