

THỰC ĐƠN THÁNG 11

TUẦN I (Từ ngày 03/11 đến ngày 07/11)

THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA SÁNG	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Cá chiên + Thịt sốt cà chua - Canh: Cá chua đậu + Tráng miệng: Xoài cát	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Gà xào mướp - Canh: Cải cúc, su hào nấu xương + Tráng miệng: Dưa hấu + Củ quả luộc	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bê bê sốt phô mai - Canh: Bí xanh, bí đỏ nấu bê + Tráng miệng: Nho	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bò sốt chanh leo - Canh: Cải xanh nấu bò + Tráng miệng: Táo mật	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Ruốc tôm, ruốc thịt - Canh: Cải xoong nấu tôm + Rau củ xào + Tráng miệng: Thanh long đỏ
BỮA CHIỀU NT	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tim hầm củ quả - Canh: Cải xoong nấu thịt	Cháo tôm rau củ	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Thịt rim nước dừa - Canh: Cải cúc nấu thịt	Xôi đỗ xanh Sữa đậu nành	Bánh Custas Sữa su su
BỮA PHỤ NT	Nước cam	Chuối	Thanh long trắng	Bưởi	Nho
BỮA PHỤ MG	- Chè khoai dẻo	Cháo tôm rau củ	Bún sườn rau củ	Xôi đỗ xanh Sữa đậu nành	Bánh Custas Sữa su su

NGƯỜI XÂY DỰNG



Đỗ Thị Vinh

NGƯỜI DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Thị Thùy Linh

HIỆU TRƯỞNG

Lê Thanh Hiền Hương