

THỰC ĐƠN THÁNG 11

TUẦN I (Từ ngày 04/11 đến ngày 08/11)

THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA SÁNG	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Cá chiên + Thịt sốt cà chua - Canh: Cá chua đậu + Tráng miệng: Xoài cát	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Gà xào mướp - Canh: Cải cúc, su hào nấu xương + Tráng miệng: Dưa hấu	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bê bê sốt phô mai - Canh: Bí xanh, bí đỏ nấu bê + Củ quả luộc + Tráng miệng: Nho	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bò sốt chanh leo - Canh: Cải xanh nấu bò + Tráng miệng: Táo mật	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Ruốc tôm, ruốc thịt - Canh: Cải xoong nấu tôm + Rau củ xào + Tráng miệng: Thanh long đỏ
BỮA CHIỀU NT	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tim hầm củ quả - Canh: Cải xoong nấu thịt	Cháo tôm rau củ	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Thịt rim nước dừa - Canh: Cải cúc nấu thịt	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Mực rim dứa - Canh: Bàu nấu ngao	Súp gà
BỮA PHỤ NT	Nước cam	Chuối	Thanh long trắng	Bưởi	Nho
BỮA PHỤ MG	- Chè khoai dẻo	Cháo tôm rau củ	Bún sườn rau củ	Xôi đỗ xanh Sữa đậu	Súp gà

NGƯỜI XÂY DỰNG

Vũ Thị Lan

**NGƯỜI DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Đỗ Thị Thùy Linh

HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Minh

THỰC ĐƠN THÁNG 11

TUẦN II (Từ ngày 11/11 đến ngày 15/11)

THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA SÁNG	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Trứng gà kho thịt - Canh: Củ quả hầm xương + Tráng miệng: Dưa hấu	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Cá sốt cà chua - Canh: Cá nấu riêu chua dứa + Rau củ luộc + Tráng miệng: Nho	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Gà sốt chanh leo - Canh: Bí xanh nấu xương + Tráng miệng: Táo mật	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tôm sốt phô mai - Canh: Cải xoong nấu tôm + Tráng miệng: Thanh long đỏ	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bò sốt vang - Canh: Củ canh mướp hầm xương + Rau củ xào + Tráng miệng: Đu đủ
BỮA CHIỀU NT	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tôm rim nước dứa - Canh: Rau ngót nấu tôm	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Ngan hầm củ quả - Canh: K.sọ, rau muống nấu xương	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bề bề xào ngũ sắc - Canh: Cải xanh nấu bề	Bánh ruốc gấu Sữa fristi	Cháo sườn
BỮA PHỤ NT	Đu đủ	Thanh long trắng	Nước cam	Xoài	Chuối
BỮA PHỤ MG	- Chè đỗ xanh nấu hạt sen	Bún ngan	Súp hải sản	Bánh ruốc gấu Sữa fristi	Cháo sườn

NGƯỜI XÂY DỰNG

Vũ Thị Thúy

**NGƯỜI DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Đỗ Thị Thùy Linh

HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Minh

THỰC ĐƠN THÁNG 11
TUẦN III (Từ ngày 18/11 đến ngày 22/11)

THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA SÁNG	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Cá sốt cà chua - Canh: Cá chua đậu + Tráng miệng: Xoài cát + Rau củ xào	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Gà xào mướp - Canh: Cải cúc, su hào nấu xương + Tráng miệng: Dưa hấu	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Bê bê chiên + Thịt sốt đậu - Canh: Bí xanh, bí đỏ nấu bê + Tráng miệng: Nho	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Trứng cút kho thịt - Canh: Cải xanh nấu xương + Tráng miệng: Táo mật	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Ruốc tôm, ruốc thịt - Canh: Cải xoong nấu tôm + Rau củ luộc + Tráng miệng: Thanh long đỏ
BỮA CHIỀU NT	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tim hầm củ quả - Canh: Cải xoong nấu thịt	Cháo tôm rau củ	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Thịt rim nước dừa - Canh: Cải cúc nấu thịt	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Mực rim dứa - Canh: Bàu nấu ngao	Súp bò ngô non
BỮA PHỤ NT	Nước cam	Chuối	Thanh long trắng	Bưởi	Nho
BỮA PHỤ MG	- Chè củ từ hạt sen	Cháo tôm rau củ	Bún sườn rau củ	Xôi hạt sen Sữa đậu	Súp bò ngô non

NGƯỜI XÂY DỰNG

Nguyễn Thị Minh Thu

**NGƯỜI DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Đỗ Thị Thùy Linh

HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Minh

THỰC ĐƠN THÁNG 11**TUẦN IV (Từ ngày 25/11 đến ngày 29/11)**

THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA SÁNG	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Chả cốm + Thịt sốt cà chua - Canh: Củ canh, mướp nấu xương + Tráng miệng: Nho	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Mực xào cần tỏi - Canh: Mùng tơi, bầu nấu ngao + Rau củ luộc + Tráng miệng: Bưởi ngọt	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Trứng gà kho thịt - Canh: Bí xanh nấu xương + Tráng miệng: Thanh long đỏ	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Cá sốt cà chua - Canh: Cá nấu riêu chua + Rau cải xào + Tráng miệng: Táo mật	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Ngan rim dưa - Canh: Khoai sọ rau ngót nấu xương + Tráng miệng: Xoài cát
BỮA CHIỀU NT	Cháo cá song	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Trứng thịt sốt cà chua - Canh: Bí đỏ nấu xương	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tôm sốt chanh leo - Canh: Cải cúc nấu tôm	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Thịt rim nước dừa - Canh: Củ canh mướp nấu sườn	Bánh bao Sữa Proby
BỮA PHỤ NT	Thanh Long đỏ	Nước cam	Xoài	Nho ngọt	Chuối
BỮA PHỤ MG	Cháo cá song	Xôi ruốc thịt	Bún tôm rau củ	Chè cốm hạt sen	Bánh bao Sữa Proby

NGƯỜI XÂY DỰNG**NGƯỜI DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG****HIỆU TRƯỞNG****Phạm Thị Hải Yến****Đỗ Thị Thùy Linh****Trần Thị Minh**