

THỰC ĐƠN THÁNG 12

TUẦN I (Từ ngày 02/12 đến ngày 06/12)

THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA SÁNG	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Ruốc tôm, ruốc thịt - Canh: Mừng toi bầu nấu tôm + Tráng miệng: Nho ngọt	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Gà hầm hạt sen - Canh: Củ canh nấu xương + Tráng miệng: Thanh long đỏ	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Cá sốt củ quả - Canh: Cá nấu riêu chua - Củ quả luộc + Tráng miệng: Táo mật	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Trứng rán + Thịt sốt cà chua - Canh: Bí xanh nấu xương + Tráng miệng: Dưa hấu	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bê bê xào ngũ sắc - Canh: Cải xoong nấu bê - Củ quả xào + Tráng miệng: Xoài cát
BỮA CHIỀU NT	Cháo sườn	Xôi thịt kho nhừ	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bò sốt vang - Canh: Rau cải nấu bò	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tôm rim nước dứa - Canh: Củ canh nấu tôm	Bánh ruốc gầu Sữa su su
BỮA PHỤ NT	Chuối	Nước Cam	Nho	Bưởi	Táo mật
BỮA PHỤ MG	Cháo sườn	Xôi thịt kho nhừ	Chè đỗ xanh hạt sen	Bún tôm	Bánh ruốc gầu Sữa su su

NGƯỜI XÂY DỰNG

Hoài

Nguyễn Thị Hoài

NGƯỜI DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Thị Thùy Linh

HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Minh

THỰC ĐƠN THÁNG 12

TUẦN II (Từ ngày 09/12 đến ngày 13/12)

THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA SÁNG	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Trứng cút thịt rim nước dứa - Canh: Củ quả xương + Rau củ xào + TM: Bưởi	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Mực xào su hào - Canh: Mùng tơi bầu nấu ngao + Tráng miệng: Xoài cát	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bò sốt phô mai - Canh: Rau cải bò xương. + Tráng miệng: Nho ngọt	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Cá chiên + Thịt sốt cà chua - Canh: Cá chua đậu + Tráng miệng: Dưa hấu	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Gà sốt chanh leo - Canh: Bí xanh nấu xương - Củ quả luộc + Tráng miệng: Táo mật
BỮA CHIỀU NT	Cháo tôm	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Thịt sốt - Canh: Bí đỏ nấu xương	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bê bê thịt sốt - Canh: Rau cải cúc nấu bê bê	Xôi gấc	Bánh bao Sữa Vinamilk
BỮA PHỤ NT	Thanh long đỏ	Chuối	Táo mật	Nước cam	Nho
BỮA PHỤ MG	Cháo tôm	Chè bí đỏ hạt sen	Bún bê bê rau	Xôi gấc	Bánh bao Sữa Vinamilk

NGƯỜI XÂY DỰNG



Nguyễn Thị Thanh Nga

**NGƯỜI DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Đỗ Thị Thùy Linh

HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Minh

THỰC ĐƠN THÁNG 12
TUẦN III (Từ ngày 16/12 đến ngày 20/12)

THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA SÁNG	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bê bê xào ngũ sắc - Canh: Mùng toi, bầu nấu bê bê + Tráng miệng: Xoài cát	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Đậu chiên + Trứng gà kho thịt - Canh: Bí xanh nấu xương + Tráng miệng: Thanh long đỏ	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tôm sốt phô mai - Canh: Cải cúc, su hào nấu tôm + Tráng miệng: Táo mật	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Gà hầm hạt sen - Canh: Củ từ nấu xương + Củ quả luộc + Tráng miệng: Nho	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Mực rim dưa - Canh: Cải xoong nấu tôm + Tráng miệng: Dưa hấu
BỮA CHIỀU NT	Xôi gấc	Cháo cá song	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Thịt sốt rau củ - Canh: Củ từ nấu xương	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bê bê thịt rim - Canh: Cải xanh nấu bê bê	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bò sốt vang - Canh: Củ quả nấu xương
BỮA PHỤ NT	Nho ngọt	Chuối	Xoài	Nước cam	Thanh long trắng
BỮA PHỤ MG	Xôi gấc	Cháo cá song	Chè khoai dẻo	Bún bê rau cải	Súp bò ngô non

NGƯỜI XÂY DỰNG

Lan

Vũ Thị Lan

**NGƯỜI DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Đỗ Thị Thùy Linh

HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Minh

THỰC ĐƠN THÁNG 12
TUẦN IV (Từ ngày 23/12 đến ngày 27/12)

THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA SÁNG	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Trứng gà kho thịt - Canh: Bí xanh bí đỏ nấu xương + Rau củ luộc + Tráng miệng: Táo mật	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Bê bê chiên + Bê bê sốt phô mai - Canh: Mùng tơi bầu nấu bê bê + Tráng miệng: Dưa hấu	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Gà sốt phô mai - Canh: Củ quả nấu xương + Tráng miệng: Nho ngọt	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Mực xào cần tỏi - Canh: Su hào cải cúc nấu tôm + Rau củ xào + Tráng miệng: Bưởi ngọt	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bò sốt vang - Canh: Rau cải nấu xương + Tráng miệng: Xoài cát
BỮA CHIỀU NT	Cháo tôm rau củ	Xôi đỗ xanh Sữa đậu nành	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tôm rim - Canh: Cải cúc nấu tôm	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Thịt om nước dừa - Canh: Xương trứng cà chua	Bánh Chocopie Sữa su su
BỮA PHỤ NT	Xoài	Đu đủ	Thanh long đỏ	Táo mật	Nho
BỮA PHỤ MG	Cháo tôm rau củ	Xôi đỗ xanh Sữa đậu nành	Chè cốm hạt sen	Bún sườn	Bánh Chocopie Sữa su su

NGƯỜI XÂY DỰNG

Thủy

Vũ Thị Thúy

**NGƯỜI DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Đỗ Thị Thùy Linh

HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Minh