

THỰC ĐƠN THÁNG 01

TUẦN I (Từ ngày 30/12 đến ngày 03/01)

THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA SÁNG	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tôm xào ngũ sắc - Canh: Mùng toi, bầu nấu tôm + Su hào xào + Tráng miệng: Táo mật	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Trứng chiên + Thịt sốt đậu - Canh: Củ quả nấu xương + Tráng miệng: Xoài cát	NGHỈ TẾT DUỠNG LỊCH	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bò hầm rau củ - Canh: Củ canh rau cải nấu xương + Tráng miệng: Nho ngọt	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Cá sốt cà chua - Canh: Cá nấu chua dứa + Củ quả luộc + Tráng miệng: Dưa hấu
BỮA CHIỀU NT	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tim thịt sốt - Canh: Bí đỏ nấu xương	Xôi hạt sen Sữa đậu nành		- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bê bê rim - Canh: Su hào cải cúc nấu bê	Bánh Custas Sữa Vinamilk
BỮA PHỤ NT	Thanh long	Dưa hấu		Chuối	Xoài
BỮA PHỤ MG	Cháo tim	Xôi hạt sen Sữa đậu nành		Súp hải sản	Bánh Custas Sữa Vinamilk

NGƯỜI XÂY DỰNG



Nguyễn Thị Minh Thu

NGƯỜI DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Thị Thùy Linh

HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Minh

THỰC ĐƠN THÁNG 01

TUẦN II (Từ ngày 06/01 đến ngày 10/01)

THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA SÁNG	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Trứng gà thịt rim nước dừa - Canh: Củ quả nấu xương + Tráng miệng: Nho ngọt	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Cá chiên + Thịt sốt đậu - Canh: Cá nấu chua đậu + Tráng miệng: Thanh long đỏ	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Gà hầm hạt sen - Canh: Cải cúc, su hào nấu xương + Tráng miệng: Bưởi ngọt + Rau củ xào	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Mực xào su hào - Canh: Mùng toi, bầu nấu ngao + Tráng miệng: Dưa hấu	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bò sốt phô mai - Canh: Bắp cải nấu xương + Củ quả luộc + Tráng miệng: Chuối
BỮA CHIỀU NT	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bê bê thịt sốt - Canh: Mùng toi nấu bê bê	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Thịt kho mềm - Canh: Cải xoong nấu thịt	Cháo tôm cà rốt	Xôi thịt kho tàu	Bánh bao Sữa Vinamilk
BỮA PHỤ NT	Xoài	Nước cam	Chuối	Thanh long trắng	Nho
BỮA PHỤ MG	Bún bê bê rau	Chè đỗ xanh hạt sen	Cháo tôm cà rốt	Xôi thịt kho tàu	Bánh bao Sữa Vinamilk

NGƯỜI XÂY DỰNG

Phạm Thị Hải Yến

NGƯỜI DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Thị Thùy Linh

HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Minh

THỰC ĐƠN THÁNG 01

TUẦN III (Từ ngày 13/01 đến ngày 17/01)

THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA SÁNG	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bê bê xào ngũ sắc - Canh: Mùng toi bầu nấu bê + Củ quả luộc + Tráng miệng: Dưa hấu	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Đậu chiên + Thịt sốt củ quả - Canh: Củ quả nấu xương + Tráng miệng: Bưởi	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tôm thịt sốt phô mai - Canh: Cải cúc su hào nấu tôm + Rau cải xào + Tráng miệng: : Nho ngọt	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bò sốt vang - Canh: Củ canh nấu xương + Tráng miệng: Táo mật	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tim thịt sốt rau củ - Canh: Cải xoong nấu thịt + Củ quả luộc + Tráng miệng: Thanh long đỏ
BỮA CHIỀU NT	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Thịt sốt cà chua - Canh: Củ từ hầm xương	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Ngao sốt - Canh: Cải xanh nấu ngao	Cháo sườn rau củ	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Mực rim dưa - Canh: Mùng toi nấu tôm	Bánh bông lan Sữa su su
BỮA PHỤ NT	Xoài cát	Thanh long trắng	Nước cam nóng	Chuối	Nho ngọt
BỮA PHỤ MG	Bún ngan	Chè đỗ đen hạt sen	Cháo sườn rau củ	Xôi hạt sen	Bánh bông lan Sữa su su

NGƯỜI XÂY DỰNG

Nguyễn Thị Hoài

NGƯỜI DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Thị Thùy Linh

HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Minh

THỰC ĐƠN THÁNG 01

TUẦN IV (Từ ngày 20/01 đến ngày 24/01)

THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA SÁNG	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Trứng cút kho thịt - Canh: nấm mộc nấu xương + Tráng miệng: Nho ngọt	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Cá thịt sốt củ quả - Canh: Cá nấu chua đậu + Rau củ xào + Tráng miệng: Thanh long đỏ	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Ngan rim dưa - Canh: Cải cúc, su hào nấu xương + Tráng miệng: Bưởi ngọt	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Bê bê chiên + Đậu sốt thịt - Canh: Mùng toi, bầu nấu bê bê + Tráng miệng: Dưa hấu	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bò sốt phô mai - Canh: Củ canh nấu xương + Củ quả luộc + Tráng miệng: Chuối
BỮA CHIỀU NT	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Ngao thịt rim - Canh: Mùng toi nấu ngao	Xôi đỗ xanh Giò lụa	Súp hải sản	Cháo gà	Bánh ruốc gấu Sữa su su
BỮA PHỤ NT	Xoài	Nước cam nóng	Chuối	Thanh long trắng	Nho
BỮA PHỤ MG	Chè cốm hạt sen	Xôi đỗ xanh Giò lụa	Súp hải sản	Cháo gà	Bánh ruốc gấu Sữa su su

NGƯỜI XÂY DỰNG



Nguyễn Thị Thanh Nga

NGƯỜI DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Thị Thùy Linh

HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Minh