

THỰC ĐƠN THÁNG 02

TUẦN I (Từ ngày 03/02 đến ngày 07/02)

THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA SÁNG	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bề bề xào ngũ sắc - Canh: Mùng toi, bầu nấu bề bề + Củ quả luộc + TM: Xoài cát	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Đậu chiên + Trứng gà kho thịt - Canh: Bí xanh nấu xương + TM: Thanh long đỏ	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tôm sốt phô mai - Canh: Cải cúc, su hào nấu tôm + Rau cải xào + TM: Cam ngọt	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Gà hầm hạt sen - Canh: Củ từ nấu xương + TM: Nho	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Mực rim dưa - Canh: Cải xoong nấu tôm + Củ quả luộc + TM: Dưa hấu
BỮA CHIỀU NT	Xôi gấc	Cháo cá song	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Thịt sốt rau củ - Canh: Củ từ nấu xương	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bề bề thịt rim - Canh: Cải xanh nấu bề bề	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bò sốt vang - Canh: Củ quả nấu xương
BỮA PHỤ NT	Nho ngọt	Chuối	Xoài	Nước cam	Thanh long trắng
BỮA PHỤ MG	Xôi gấc	Cháo cá song	Chè khoai dẻo	Bún bề rau cải	Súp bò ngô non

NGƯỜI XÂY DỰNG

Lan

Vũ Thị Lan

NGƯỜI DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Thị Thùy Linh

HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Minh

THỰC ĐƠN THÁNG 02**TUẦN II (Từ ngày 10/02 đến ngày 14/02)**

THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA SÁNG	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Trứng gà kho thịt - Canh: Bí xanh bí đỏ nấu xương + Rau củ luộc + TM: Cam ngọt	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bê bê sốt phô mai - Canh: Mùng tơi bầu nấu bê bê + TM: Dưa hấu	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Gà sốt phô mai - Canh: Củ quả nấu xương + Rau củ xào + TM: Nho ngọt	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Mực xào cần tỏi - Canh: Su hào cải cúc nấu tôm + TM: Bưởi ngọt	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bò sốt vang - Canh: Rau cải nấu xương + Rau củ luộc + TM: Xoài cát
BỮA CHIỀU NT	Cháo tôm rau củ	Xôi ngô dừa hạt sen Sữa đậu nành	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tôm rim - Canh: Cải cúc nấu tôm	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Thịt om nước dừa - Canh: Xương trứng cà chua	Bánh bông lan Sữa su su
BỮA PHỤ NT	Xoài	Đu đủ	Thanh long đỏ	Táo mật	Nho
BỮA PHỤ MG	Cháo tôm rau củ	Xôi ngô dừa hạt sen Sữa đậu nành	Chè cốm hạt sen	Bún sườn	Bánh bông lan Sữa su su

NGƯỜI XÂY DỰNG**Vũ Thị Thúy****NGƯỜI DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Đỗ Thị Thùy Linh****HIỆU TRƯỞNG****Trần Thị Minh**

THỰC ĐƠN THÁNG 02

TUẦN III (Từ ngày 17/02 đến ngày 21/02)

THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA SÁNG	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Ruốc tôm, ruốc thịt - Canh: Cải cúc su hào nấu tôm + Rau củ luộc -TM: Dâu tây	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Gà hầm nấm hương - Canh: Củ quả hầm xương -TM: Táo	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Bê chiên + Bê thịt sốt củ quả - Canh: Mùng toi bầu nấu bê bê - TM: Thanh long	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Trứng cút thịt rim nước dừa - Canh: Bí xanh nấu xương - TM: Dưa hấu	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Mực rim dừa - Canh: củ từ nấu xương + Củ quả xào - TM: Chuối
BỮA CHIỀU NT	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Ngan rim nước dừa - Canh: Cải xoong nấu thịt	Súp hải sản	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tim hầm - Canh: Củ từ nấu xương	Xôi thịt kho nhừ	Bánh bao Sữa Vinamilk
BỮA PHỤ NT	Thanh long	Xoài	Nước cam nóng	Dâu tây	Nho
BỮA PHỤ MG	Bún ngan	Súp hải sản	Chè củ từ hạt sen	Xôi thịt kho nhừ	Bánh bao Sữa Vinamilk

NGƯỜI XÂY DỰNG



Nguyễn Thị Minh Thu

NGƯỜI DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Thị Thùy Linh

HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Minh

THỰC ĐƠN THÁNG 02**TUẦN IV (Từ ngày 24/02 đến ngày 28/02)**

THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA SÁNG	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Gà sốt phô mai - Canh: Củ quả nấu xương + TM: Bưởi	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bê xào ngũ sắc - Canh: Mùng tơi bầu nấu bê bê + TM: Dưa hấu	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bò hầm củ quả - Canh: Bí xanh nấu xương - rau củ xào + TM: Thanh long đỏ	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Cá chiên + Thịt sốt đậu - Canh: Cá chua dứa + TM: Chuối	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Trứng gà kho thịt - Canh: Xương hầm nấm mộc + Củ quả luộc + TM: Cam ngọt
BỮA CHIỀU NT	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tôm rim - Canh: Cải xoong nấu tôm	Cháo sườn	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Ngao thịt sốt - Canh: Cải cúc nấu ngao	Xôi cốm	Bánh Custas Sữa Vinamilk
BỮA PHỤ NT	Xoài	Chuối	Nho	Nước cam nóng	Thanh long đỏ
BỮA PHỤ MG	Chè đỗ xanh hạt sen	Cháo sườn	Súp hải sản	Xôi cốm	Bánh Custas Sữa Vinamilk

NGƯỜI XÂY DỰNG
Phạm Thị Hải Yến**NGƯỜI DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Đỗ Thị Thùy Linh****HIỆU TRƯỞNG****Trần Thị Minh**