

THỰC ĐƠN THÁNG 03

TUẦN I (Từ ngày 03/03 đến ngày 07/03)

THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA SÁNG	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Trứng gà thịt rim nước dừa - Canh: Củ quả nấu xương + Củ quả luộc + TM: Dâu tây	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Cá chiên + Thịt sốt đậu - Canh: Cá nấu chua đậu + TM: Thanh long đỏ	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Gà hầm hạt sen - Canh: Cải cúc, su hào nấu xương + Rau củ xào + TM: Cam ngọt	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Mực xào ngũ sắc - Canh: Mùng toi, bầu nấu ngao + TM: Dưa hấu	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bò sốt vang - Canh: Củ từ nấu xương + Củ quả luộc + TM: Xoài
BỮA CHIỀU NT	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bê bê thịt sốt - Canh: Mùng toi nấu bê bê	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Thịt kho mềm - Canh: Cải xoong nấu thịt	Cháo tôm củ dền	Xôi thịt kho tàu	Bánh bao Sữa Vinamilk
BỮA PHỤ NT	Xoài	Nước cam	Dâu tây	Thanh long	Nho
BỮA PHỤ MG	Bún bê bê rau củ	Chè khoai dẽo	Cháo tôm củ dền	Xôi thịt kho tàu	Bánh bao Sữa Vinamilk

NGƯỜI XÂY DỰNG

Nguyễn Thị Hoài

NGƯỜI DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Thị Thùy Linh

HIỆU TRƯỞNG

Lê Thanh Hiền Hương

THỰC ĐƠN THÁNG 03

TUẦN II (Từ ngày 10/03 đến ngày 14/03)

THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA SÁNG	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bê bê thịt xào ngũ sắc - Canh: Mừng toi bầu nấu bê + Rau củ luộc + TM: Cam ngọt	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Đậu chiên + Thịt rim nước dừa - Canh: Củ quả nấu xương + TM: Dâu tây	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tôm thịt sốt phô mai - Canh: Cải cúc su hào nấu tôm + Rau củ xào + TM: Thanh long đỏ	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bò xào mướp - Canh: Củ canh nấu xương + TM: Dưa hấu	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tim thịt sốt rau củ - Canh: Bí xanh nấu tôm + Rau củ luộc + TM: Bưởi
BỮA CHIỀU NT	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Thịt sốt cà chua - Canh: Củ từ hầm xương	Xôi gấc Sữa đậu nành	Cháo sườn rau củ	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Mực rim dừa - Canh: Mừng toi nấu tôm	Bánh bông lan Sữa vinamilk
BỮA PHỤ NT	Xoài cát	Thanh long trắng	Nước cam nóng	Dâu tây	Nho ngọt
BỮA PHỤ MG	Bún ngan	Xôi gấc Sữa đậu nành	Cháo sườn rau củ	Chè hạt sen long nhãn	Bánh bông lan Sữa vinamilk

NGƯỜI XÂY DỰNG



Nguyễn Thị Thanh Nga

NGƯỜI DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Thị Thùy Linh

HIỆU TRƯỞNG

Lê Thanh Hiền Hương

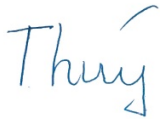
THỰC ĐƠN THÁNG 03**TUẦN III (Từ ngày 17/03 đến ngày 21/03)**

THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA SÁNG	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Trứng cút kho thịt - Canh: nấm mộc nấu xương + Củ quả luộc + TM: Dâu tây	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Cá thịt sốt củ quả - Canh: Cá nấu chua đậu + TM: Thanh long đỏ	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Ngan sốt dưa - Canh: Cải cúc, su hào nấu xương + TM: Bưởi ngọt + Rau củ xào	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Bê bê chiên + Đậu sốt thịt - Canh: Mùng toi, bầu nấu bê bê + TM: Dưa hấu	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bò sốt phô mai - Canh: Củ canh nấu xương + Củ quả luộc + TM: Cam ngọt
BỮA CHIỀU NT	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Ngao sốt dưa - Canh: Mùng toi nấu ngao	Xôi đỗ xanh Giò lụa	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tôm rim nước dứa - Canh: Bầu nấu tôm	Cháo tim	Bánh Custas Sữa su su
BỮA PHỤ NT	Xoài	Nước cam nóng	Chuối	Thanh long trắng	Dâu tây
BỮA PHỤ MG	Chè củ từ hạt sen	Xôi đỗ xanh Giò lụa	Miến tôm	Cháo tim	Bánh Custas Sữa su su

NGƯỜI XÂY DỰNG**Vũ Thị Lan****NGƯỜI DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Đỗ Thị Thùy Linh****HIỆU TRƯỞNG****Lê Thanh Hiền Hương**

THỰC ĐƠN THÁNG 03**TUẦN IV (Từ ngày 24/03 đến ngày 28/03)**

THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA SÁNG	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bê bê sốt phô mai - Canh: Mùng toi bầu nấu bê bê + Rau củ luộc + TM: Nho	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Trứng gà kho thịt - Canh: Củ quả hầm xương + TM: Bưởi	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Cá chiên + Thịt sốt đậu - Canh: Cá nấu riêu chua dứa + TM: Dưa hấu	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Gà hầm hạt sen - Canh: Củ canh nấu xương + TM: Thanh long đỏ	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tôm xào ngũ sắc - Canh: Su hào cải cúc nấu tôm + Rau củ xào + TM: Cam ngọt
BỮA CHIỀU NT	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Thịt sốt rau củ - Canh: Củ từ hầm xương	Cháo tôm rau củ	Xôi ngô sen dứa	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bê bê rim - Canh: Cải cúc nấu bê bê	Bánh hoa cúc Sữa su su
BỮA PHỤ NT	Thanh long trắng	Xoài	Nước cam nóng	Chuối	Nho
BỮA PHỤ MG	Chè bí đỏ hạt sen	Cháo tôm rau củ	Xôi ngô sen dứa	Bún bê cải cúc	Bánh hoa cúc Sữa su su

NGƯỜI XÂY DỰNG

Vũ Thị Thúy**NGƯỜI DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Đỗ Thị Thùy Linh****HIỆU TRƯỞNG****Lê Thanh Hiền Hương**