

THỰC ĐƠN THÁNG 9

TUẦN I (Từ ngày 04/09 đến ngày 06/09)

THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA SÁNG	Nghi lễ 2-9	Nghi bù lễ 2-9	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bê bê xào ngũ sắc - Canh: Rau đay mướp nấu bê - Củ quả luộc TM: Dưa hấu	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Đậu chiên + Đậu thịt rim nước dừa - Canh: Củ canh mướp nấu xương. TM: Thanh long	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Mực xào cần tỏi - Canh: Mùng toi bầu nấu ngao TM: Xoài
BỮA CHIỀU NT			Bánh bông lan - Sữa vinamilk	- Cháo tôm rau củ	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Trứng thịt sốt - Canh: Bí đỏ nấu thịt
BỮA PHỤ NT			Xoài	Chuối	Nước cam
BỮA PHỤ MG			- Bánh bông lan - Sữa vinamilk	- Cháo tôm rau củ	Chè hạt sen long nhãn

NGƯỜI XÂY DỰNG

Nguyễn Thị Thanh Nga

**NGƯỜI DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Đỗ Thị Thùy Linh

HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Minh

TUẦN II (Từ ngày 09/09 đến ngày 13/09)

THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA SÁNG	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Sông thịt sốt củ quả - Canh: Mùng toi bầu nấu sông - Rau củ xào TM: Thanh long	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Trứng cút kho thịt - Canh: Khoai sọ, rau muống nấu xương TM: Bưởi	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Bê bê chiên + Thịt sốt đậu - Canh: Rau đay mướp nấu bê bê TM: Dưa hấu	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Thịt gà om nấm - Canh: Củ quả xương - Rau củ luộc TM: Xoài	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Cá sốt thịt - Canh: Cá nấu chua, rau rút TM: Táo mật
BỮA CHIỀU NT	- Cháo bò bí đỏ	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tôm rim thịt - Canh: Bí xanh nấu tôm	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Thịt nạc hầm nước dừa - Canh: Củ canh nấu xương.	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Mực xào cần tỏi - Canh: Rau ngót nấu tôm	- Bánh Custas - Sữa su su
BỮA PHỤ NT	Dưa hấu	Xoài	Nước cam	Bưởi	Thanh long
BỮA PHỤ MG	- Cháo bò bí đỏ	Chè đỗ đen nấu hạt sen	Bún nạc	- Súp hải sản	- Bánh Custas - Sữa su su

NGƯỜI XÂY DỰNG

Vũ Thị Lan

**NGƯỜI DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Đỗ Thị Thùy Linh

HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Minh

TUẦN III (Từ ngày 16/09 đến ngày 20/09)

THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA SÁNG	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Trứng gà thịt om nước dừa - Canh: Củ quả nấu xương - Rau củ luộc TM: Thanh long	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Mực xào ngũ sắc - Canh: Rau mùng toi nấu ngao TM: Dưa hấu	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bò sốt chanh leo - Canh: Bí xanh bí đỏ nấu xương - Rau củ xào TM: Xoài	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tôm thịt rim nước dừa - Canh: Rau đay mướp nấu tôm TM: Nho	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Thịt gà hầm hạt sen - Canh: Củ canh nấu xương TM: Bưởi
BỮA CHIỀU NT	- Cháo tôm củ dền	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Thịt rim - Canh: Củ canh nấu xương	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bề bề sốt rau củ - Canh: rau cải nấu bề bề	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Thịt sốt đậu - Canh: Rau ngót nấu thịt	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tôm rim - Canh: Rau đay nấu tôm
BỮA PHỤ NT	Nho	Chuối	Nước cam	Thanh long	Xoài
BỮA PHỤ MG	- Cháo tôm củ dền	Bún sườn	Chè cốm hạt sen	Xôi giò	Bánh sữa

NGƯỜI XÂY DỰNG

Vũ Thị Thúy

**NGƯỜI DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Đỗ Thị Thùy Linh

HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Minh

TUẦN IV (Từ ngày 23/09 đến ngày 27/09)

THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA SÁNG	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Cá chiên + Cá thịt sốt cà chua - Canh: Cá chua đậu rau rút TM: Thanh long	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Gà sốt pho mai - Canh: Khoai sọ, rau ngót nấu xương - Củ quả luộc TM: Bưởi	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bê bê thịt xào ngũ sắc - Canh: Mùng toi nấu bê bê TM: Dưa hấu	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Trứng chiên + Thịt sốt đậu - Canh: Củ quả nấu xương TM: Nho	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tôm rim dưa - Canh: Rau đay, mướp nấu tôm - Củ quả xào TM: Xoài
BỮA CHIỀU NT	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bò sốt vang - Canh: Củ canh nấu xương	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tôm rim - Canh: Bí đỏ nấu tôm	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Thịt sốt - Canh: Bí xanh nấu xương	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tôm thịt rim nước dứa - Canh: Rau đay mướp nấu tôm	Cháo gà
BỮA PHỤ NT	Chuối	Nước cam	Xoài	Bưởi	Thanh long
BỮA PHỤ MG	- Bún bò rau cải	Chè bí đỏ hạt sen	Xôi thịt	- Bánh bao - Sữa chua Proby	Cháo gà

NGƯỜI XÂY DỰNG

**NGƯỜI DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Minh Thu

Đỗ Thị Thùy Linh

Trần Thị Minh

