

**THỰC ĐƠN THÁNG 9**  
**TUẦN I ( Từ ngày 03/09 đến ngày 04/09 )**

THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
<b>BỮA SÁNG</b>	Nghi lễ 1-9	Nghi lễ 2-9	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Trứng cút kho thịt - Canh: Củ quả nấu xương TM: Thanh long	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + BÈ BÈ rim dưa - Canh: Mùng toi bầu nấu bèo bèo TM: Dưa hấu	Khai giảng
<b>BỮA CHIỀU NT</b>			Cháo tôm củ dền	Bánh bông lan Sữa ADM	
<b>BỮA PHỤ NT</b>			Xoài	Chuối	
<b>BỮA PHỤ MG</b>			Cháo tôm củ dền	Bánh bông lan Sữa ADM	

**NGƯỜI XÂY DỰNG**

*Hoài*

**Nguyễn Thị Hoài**

**NGƯỜI DUYỆT  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Đỗ Thị Thùy Linh**

**HIỆU TRƯỞNG**

**Lê Thanh Hiền Hương**

**TUẦN II ( Từ ngày 09/09 đến ngày 12/09 )**

<b>THỨ</b>	<b>THỨ 2</b>	<b>THỨ 3</b>	<b>THỨ 4</b>	<b>THỨ 5</b>	<b>THỨ 6</b>
<b>BỮA SÁNG</b>	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Sông thịt sốt củ quả - Canh: Mùng toi bầu nấu sông - Rau củ xào TM: Thanh long	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Trứng cút kho thịt - Canh: Khoai sọ, rau muống nấu xương TM: Lê mật	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Bê bê chiên + Thịt sốt đậu - Canh: Rau đay mướp nấu bê bê TM: Dưa hấu	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Thịt gà om nấm - Canh: Củ quả xương - Rau củ luộc TM: Xoài cát	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Cá sốt thịt - Canh: Cá nấu chua, rau rút TM: Táo mật
<b>BỮA CHIỀU NT</b>	- Cháo bò bí đỏ	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tôm rim thịt - Canh: Bí xanh nấu tôm	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Thịt nạc hầm nước dừa - Canh: Củ canh nấu xương.	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Mực xào cần tỏi - Canh: Rau ngót nấu tôm	- Bánh Custas - Sữa su su
<b>BỮA PHỤ NT</b>	Dưa hấu	Xoài cát	Nước cam	Bưởi	Thanh long
<b>BỮA PHỤ MG</b>	- Cháo bò bí đỏ	Chè hạt sen long nhân táo đỏ	Bún nạc	- Súp hải sản	- Bánh Custas - Sữa su su

**NGƯỜI XÂY DỰNG**

*Thúy*

**Vũ Thị Thúy**

**NGƯỜI DUYỆT  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Đỗ Thị Thùy Linh**

**HIỆU TRƯỞNG**

**Lê Thanh Hiền Hương**

**TUẦN III ( Từ ngày 15/09 đến ngày 19/09 )**

<b>THỨ</b>	<b>THỨ 2</b>	<b>THỨ 3</b>	<b>THỨ 4</b>	<b>THỨ 5</b>	<b>THỨ 6</b>
<b>BỮA SÁNG</b>	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Trứng gà thịt om nước dừa - Canh: Củ quả nấu xương - Rau củ luộc TM: Thanh long	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Mực xào ngũ sắc - Canh: Rau mùng toi nấu ngao TM: Dưa hấu	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bò sốt chanh leo - Canh: Bí xanh bí đỏ nấu xương - Rau củ xào TM: Xoài	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tôm thịt rim nước dừa - Canh: Rau đay mướp nấu tôm TM: Nho	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Thịt gà hầm hạt sen - Canh: Củ canh nấu xương - Rau củ luộc TM: Lê mật
<b>BỮA CHIỀU NT</b>	- Cháo tôm củ dền	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Thịt rim - Canh: Củ canh nấu xương	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bề bề sốt rau củ - Canh: rau cải nấu bề bề	- Cơm: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Thịt sốt đậu - Canh: Rau ngót nấu thịt	Bánh custas Sữa su su
<b>BỮA PHỤ NT</b>	Nho	Chuối	Nước cam	Thanh long	Xoài
<b>BỮA PHỤ MG</b>	- Cháo tôm củ dền	Bún sườn	Chè đỗ xanh hạt sen	Xôi giò	Bánh custas Sữa su su

**NGƯỜI XÂY DỰNG**

**Phạm Thị Hải Yến**

**NGƯỜI DUYỆT  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Đỗ Thị Thùy Linh**

**HIỆU TRƯỞNG**

**Lê Thanh Hiền Hương**

**TUẦN IV ( Từ ngày 22/09 đến ngày 26/09 )**

<b>THỨ</b>	<b>THỨ 2</b>	<b>THỨ 3</b>	<b>THỨ 4</b>	<b>THỨ 5</b>	<b>THỨ 6</b>
<b>BỮA SÁNG</b>	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Cá chiên + Cá thịt sốt cà chua - Canh: Cá chua đậu rau rút TM: Thanh long	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Gà sốt pho mai - Canh: Khoai sọ, rau ngót nấu xương - Củ quả luộc TM: Táo mật	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bê bê thịt xào ngũ sắc - Canh: Mùng toi nấu bê bê TM: Dưa hấu	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: + Trứng chiên + Thịt sốt đậu - Canh: Củ quả nấu xương TM: Nho	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tôm rim dưa - Canh: Rau đay, mướp nấu tôm - Củ quả xào TM: Xoài
<b>BỮA CHIỀU NT</b>	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Bò sốt vang - Canh: Củ canh nấu xương	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tôm rim - Canh: Bí đỏ nấu tôm	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Thịt sốt - Canh: Bí xanh nấu xương	- Com: gạo tẻ - Thức ăn mặn: Tôm thịt rim nước dừa - Canh: Rau đay mướp nấu tôm	Cháo gà
<b>BỮA PHỤ NT</b>	Chuối	Nước cam	Xoài	Lê mật	Thanh long
<b>BỮA PHỤ MG</b>	- Bún bò rau cải	Chè bí đỏ hạt sen	Xôi thịt	- Bánh bao - Sữa chua Proby	Cháo gà

**NGƯỜI XÂY DỰNG**

**Ngô Thị Thu Hà**

**NGƯỜI DUYỆT  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Đỗ Thị Thùy Linh**

**HIỆU TRƯỞNG**

**Lê Thanh Hiền Hương**

